

«Утверждаю»
Директор лицея



**Меню
столовой лицея № 2
на 14 января 2026 г.**

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность, ккал
1.	Сыр порционно	10 гр	34,33
2.	Гуляш из говядины	50/50 гр	221,00
3.	Каша гречневая рассыпчатая	180 гр	256,80
4.	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5 гр	41,32
5.	Хлеб пшеничный	20 гр	47,00
6.	Хлеб ржаной	40 гр	79,20
7.	ИТОГО		679,65

№	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность, ккал
1.	Печенье	20 гр	63,60
2.	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10 гр	44,70
3.			
4.			
5.			
	ИТОГО		108,30

Зав. производством:

Ответственная за питание:

Медсестра: