«Утверждаю»
Директор лицея
Г.А.Иванов

Меню
столовой лицея № 2
на 13 марта 2026 г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность, ккал
1.	Салат из квашенной капусты	100 гр	85,70
2.	Жаркое по-домашнему с индейкой	50/150гр	335,20
3.	Напиток из свежих фруктов (75С)	200 гр	103,50
4.	Хлеб пшеничный	30 гр	70,50
5.	Хлеб ржаной	40 гр	79,20
6.			
	ИТОГО		**674,10**

№	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность, ккал
1.	Печенье (крекер)	30 гр	125,10
2.	Компот из сухофруктов	200 гр	92,80
3.			
4.			
5.			
6.	**ИТОГО**		**217,90**

Зав. производством:

Ответственная за питание:

Медсестра: