

«Ждаю»

 Г.А.Иванов

Г.А.Иванов

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность, ккал
1.	Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным	60/200/3 гр	459,80
2.	Кофейный напиток с молоком	200 гр	60,70
3.	Хлеб ржаной	50 гр	117,50
4.	Хлеб пшеничный	35 гр	82,25
5.			
	ИТОГО		713,20

№	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность, ккал
1.	Вафли	20 гр	73,375
2.	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5 гр	41,70
3.			
4.			
5.			
	ИТОГО		115,10



Phy

May