



## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАШЕГО БЛИЗКОГО ОБНАРУЖИЛИ КОРОНАВИРУС, И ОН НАХОДИТСЯ С ВАМИ В ОДНОМ ПОМЕЩЕНИИ

### ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ



1

Если у Вашего близкого положительный результат на коронавирусную инфекцию, **он обязан немедленно перейти в режим самоизоляции.**

Вы и все, кто живет с Вами вместе, тоже обязаны немедленно перейти в режим самоизоляции и сдать тест на коронавирус.

3

Если разъехаться нет никакой возможности, то строго выполняйте правила профилактики.



4

Правила профилактики из лифлета (обратная сторона листовки)

5

Если Вы ухаживаете за заболевшим близким, внимательно следите за его здоровьем.

Если состояние объективно ухудшается: температура не сбивается и кашель нарастает, сразу же вызывайте скорую помощь.



2

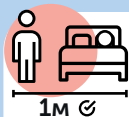
Необходимо как можно быстрее изолировать зараженного коронавирусом от пожилых близких, а также людей, страдающих артериальной гипертензией, заболеваниями сердца и сосудов, диабетом, онкологическими заболеваниями, заболеваниями дыхательной системы. Чем быстрее пожилые и ослабленные близкие отправятся к родственникам, друзьям или на дачу, тем больше шансов сохранить им жизнь и здоровье.

6

Не поддавайтесь панике. Большинство людей (около 80%) болеют коронавирусной инфекцией в легкой форме.

Если заболевший моложе 60 лет, у него нет хронических заболеваний и снижения иммунитета, просто находите рядом с ним и помогайте выполнять рекомендации врача.

# КАК УХАЖИВАТЬ ЗА БОЛЬНЫМ КОРОНАВИРУСОМ



- 1 Займите отдельную комнату, проветривайте не реже 4 раз в день, но дверь должна быть плотно закрыта



- 2 За Вами должен ухаживать один человек, всегда в маске, защитных очках или респираторе. Пока Вы не выздоровели – никаких гостей



- 3 Часто мойте и обрабатывайте руки антисептиком, особенно после уборки в комнате (регулярная дезинфекция помещения - не менее 14 дней)



- 4 После того, как помоете руки, обязательно вытирайте их только бумажными полотенцами



- 5 Вы должны всегда быть в медицинской маске. Не трогайте ее руками, меняйте раз в два часа, не надевайте второй раз



- 6 Тот, кто за Вами ухаживает, должен быть в одноразовых перчатках и защитной одежде (непроницаемый фартук)



- 7 У Вас должна быть своя наволочка, простыня и пододеяльник, своё полотенце, своя ложка, вилка и кружка, которые тщательно моются. Есть Вы должны отдельно



- 8 Если можете, дважды в день мойте и обрабатывайте всё рядом с постелью, а также ванную и туалет



60–90°C

- 9 Постельное белье и полотенца до стирки храните отдельно. Стирать нужно с хозяйственным мылом или в стиральной машине при температуре 60–90°C



- 10 Использованные перчатки, маски, ватные диски и т.д. перед тем, как выбросить, собирайте в отдельный контейнер с антисептиком