

Утверждаю
Директор МБОУ «Ярак-Чурминская начальная
школа – детский сад» А.П.Ефремова



План спортивно — массовых, физкультурно — спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022 — 2023 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом
Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы по основным направлениям развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на совещании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	август	Директор
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Классные руководители 1-4 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Классные руководители 1 - 4 классов

Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители 1 -4 классов
---------------------------------------	----------------	---------------------------------------

2. Спортивная работа в массах и секциях:

В классах назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах	сентябрь	Классные руководители 1-4 классов
Составление расписание занятий спортивного кружка	Сентябрь	Классные руководители 1-4 классов
Организация спортивной секции	Сентябрь	Директор, классные руководители 1 - 4 классов
Подготовка команд к спортивным соревнованиям	В течение учебного года	Классные руководители 1-4 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители 1 - 4 классов

3. Внеурочная работа в школе в соответствии с календарным планом

4. Участие в районных соревнованиях

5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:

Акция «Кросс Татарстана»	Сентябрь	Классные руководители 1-4 классов
Конкурсы рисунков, учащихся 1 и 3 класса на тем " Мы любим спорт"	Октябрь	Классные руководители 1-4 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года	Классные руководители 1-4 классов
Оформление уголка здоровья	1 раз в месяц	классные руководители 1-4 классов

6. Работа с родителями учащихся

Здоровье наших детей - в наших делах (итоги мелосмотра, анализ состояния здоровья учащихся .	ноябрь	Медик ФАП, классные руководители 1-4 классов
Тематические родительские собрания: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Медик ФАП, классные руководители 1-4 классов
Консультации, беседы для родителей	По необходимости	Классные руководители 1-4 классов

Проведение совместных экскурсий, походов	1 раз в четверть	Классные руководители 1-4 классов
Проведение мероприятий с родителями с участием спортивных участников		Классные руководители 1-4 классов

Прошито, пронумеровано
и скреплено печатью

2011 / 17/11

Ефремова А.П.

