

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МБОУ «Верхнеушминская
начальная школа-детский сад»
Протокол № 1 от 29.08.2024 года

Утверждаю
Директор МБОУ «Верхнеушминская
начальная школа-детский сад»
Галиева З.Т.
Приказ № 62-ОД от 29.08.2024 года



Режим занятий обучающихся
МБОУ «Верхнеушминская начальная школа-детский сад»
2024/2025 учебный год

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования; Уставом, учебным планом и календарным учебным графиком МБОУ «Верхнеушминская начальная школа-детский сад»

1. 2. Режим обязателен для исполнения всеми учащимися МБОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися начального общего образования.
- 1.3. Режим размещается на официальном сайте МБОУ в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МБОУ самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МБОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

- 2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МБОУ ежегодно.
- 2.8. Обучение в МБОУ ведется по 5-ти дневной учебной неделе для 1 класса, при шестидневной-для 2-4 классов в 1 смену.
- 2.9. Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 45 минут.
- 2.10. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
 - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.11. Учебные занятия в МБОУ начинаются согласно расписанию.
- 2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 1 перемена, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.13. Расписание звонков:

2.13.1. Расписание звонков для 1 класса. (1 полугодие, в понедельник)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08.00	«Разговоры о важном»	08.30
08.30	Перемена	08.45
8.45	1-ый урок	9.20
9.20	Перемена, динамическая пауза, организация питания	10.00
10.00	2-ой урок	10.35
10.35	Перемена	10.50
10.50	3-ий урок	11.25
11.25	Перемена	11.40
11.40	4-ый урок	12.15

2.13.2. Расписание звонков для 1 класса. (1 полугодие, в вторник-пятница)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	1-ый урок	08.35
08.35	Перемена	08.50
08.50	2-ой урок	09.25
09.25	Перемена, динамическая пауза, организация питания	10.05
10.05	3-ий урок	10.40

10.40	Перемена	10.55
10.55	4-ый урок	11.30
11.30	4-ая перемена	11.45
11.45	Внеурочная деятельность	12.15

2.13.3. Расписание звонков для 1 класса. (2 полугодие, понедельник):

Обязательная двигательная пауза на каждом уроке (игровая, произвольная – 2 мин.)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	«Разговоры о важном»	8.30
8.30	1-ая перемена	8.45
8.45	1-ый урок	9.25
9.25	2-ая перемена, организация питания, динамическая пауза	10.05
10.05	2-ой урок	10.45
10.45	3-я перемена	11.00
11.00	3-ий урок	11.40
11.40	4-ая перемена	11.55
11.55	4-ый урок	12.35

2.13.4. Расписание звонков для 1 класса. (2 полугодие, вторник -пятница):

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	1-ый урок	8.40
8.40	1-ая перемена	8.55
8.55	2-ой урок	9.35
9.35	2-ая перемена, организация питания, динамическая пауза	10.15
10.15	3-ий урок	10.45
10.45	3-я перемена	11.00
11.00	4-ый урок	11.40
11.40	4-ая перемена	11.55
11.55	Внеурочная деятельность	12.25

2.13.4. Расписание звонков для 2-4 класса. (понедельник):

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	«Разговоры о важном»	08.30
08.45	1 урок	09.30
09.30	2-ая перемена, организация питания, динамическая пауза	10.00
10.00	2 урок	10.45
10.45	Перемена	10.50
10.50	3 урок	11.35
11.35	Перемена	11.40

11.40	4 урок	12.25
-------	--------	-------

2.13.5. Расписание звонков для 2-4 класса. (вторник-суббота):

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	1 урок	08.45
08.45	1-ая перемена,	08.55
08.55	2 урок	09.40
09.40	Перемена организация питания, динамическая пауза	10.15
10.10	3 урок	10.55
10.55	Перемена	11.00
11.00	4 урок	11.45
11.45	Перемена	11.55
11.55	5 урок	12.40
12.50	Внеурочная деятельность	13.20

Обязательная двигательная пауза на каждом уроке (игровая, произвольная – 2мин.)

2.14. Регламентирование занятий внеурочной деятельности:

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Часы внеурочной деятельности не входят в максимально допустимый недельный объем нагрузки. С целью обеспечения занятости обучающихся во внеурочное время, занятия внеурочной деятельности могут быть проведены в субботу, а также в каникулярное время путем суммирования часов.

Внеурочная деятельность реализуется в первой и во второй половине дня до и после уроков по следующим направлениям: духовно - нравственное, социальное, общекультурное. Внеурочная деятельность реализуется через: дополнительные образовательные программы школы, деятельность классного руководителя. Длительность занятий внеурочной деятельности зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 30 мин. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

Расписание внеурочной деятельности

Дни недели	Тема	1 класс (1 полугодие)	1 класс (2 полугодие)	2,4 класс
Понедельник	«Разговоры о важном»	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
Вторник	«Радуга здоровья»	11.45-12.15	11.55-12.25	12.50-13.20
Среда	«Волшебные шахматы»	11.45-12.15	11.55-12.25	12.50-13.20
Четверг	« Тропинка в профессию»	11.45-12.15	11.55-12.25	12.50-13.20
Пятница	«Функциональная грамотность»	11.45-12.15	11.55-12.25	12.50-13.20

2.15. Организация промежуточной аттестации

- промежуточная аттестация для 1-4 классов проводится в конце учебного года, после освоения программ по предметам, без прекращения образовательного процесса согласно локально-нормативным актам школ

2.16. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ.

2.17. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по информатике и другим предметам.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы для начальных классов. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-х классах – 2 ч.,

2.22. В МБОУ не организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в МБОУ организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащихся допускают к занятиям в МБОУ после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В МБОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Нерабочие праздничные дни вне каникул:

23.02.2024 г. – День Защитника Отечества

08.03.2024 г. – Международный женский день

01.05.2024 г. – Праздник Весны и Труда

09.05.2024 г. – День Победы

Лист согласования к документу № 54 от 19.10.2024
Инициатор согласования: Галиева З.Т. Директор
Согласование инициировано: 19.10.2024 11:19

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Галиева З.Т.		 Подписано 19.10.2024 - 11:20	-