


«Утверждаю»:
 Директор МБОУ «Верхнеушминская нач.школа – дет.сад
 Галиева З.Т. 

Режим дня (на холодный период)

Мероприятия	Вторая подгруппа раннего возраста	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
	Время проведения	Время проведения	Время проведения	Время проведения
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика игры, самостоятельная деятельность*,	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
ОД* 1	9.00-9.10	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Перерыв между ОД	9.10-9.35	9.20-9.35	9.25-9.35	9.30-9.40
ОД 2	9.35-9.45	9.35-9.55	9.35-9.55	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность	9.45-10.30	9.55-10.30	9.55-10.30	10.10-10.40
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40-11.30	10.40-12.00	10.40-12.00	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40	12.00-12.15	12.00-12.20	12.30-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.15-12.40	12.20-12.45	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
ОД, Самостоятельная деятельность, труд	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Уход детей домой	16.00	16.00	16.00	16.00
Время пребывания в ДОУ	9 ч	9 ч	9ч	9ч

*ОД – образовательная деятельность

*Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)
 (СанПин2.4.1.3147-13)