

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

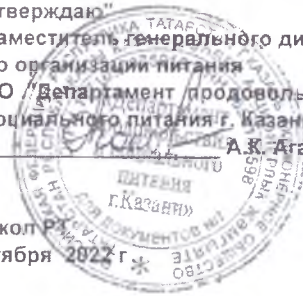
МБОУ "Семёновская школа"
Д.В. Павлов



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.Ж. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

| № Сб.реп | Наименование продуктов | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|------------------------------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| ТТК | Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масл | 60 | | 0,63 | 6,04 | 9,34 | 95 |
| ТТК/2020 г | Тефтели из говядины в соусе томатном | 70/50 | | 10,24 | 7,80 | 4,46 | 129 |
| №304/2015г | Рис отварной | 150 | | 3,83 | 5,43 | 40,01 | 224 |
| ТТК 2021 г | Напиток из шиповника | 200 | | 0,01 | | 10,18 | 41 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 560 | 55,55 | 17,86 | 19,72 | 87,54 | 603 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 336/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| № 52/2015 г | Салат из свеклы отварной (с маслом) | 60 | | 0,85 | 3,65 | 5,02 | 56 |
| ТТК 2021 г | Рагу из куриных грудок | 40/180 | | 10,66 | 15,07 | 15,40 | 240 |
| №348/2015 | Компот из плодов сушеных (урюк) | 200 | | 1,00 | 0,08 | 30,56 | 128 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 593 | 55,55 | 16,14 | 19,73 | 86,29 | 594 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 71/2015 г | Овощи натуральные свежие (помидоры) | 60 | | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14 |
| ТТК 2022 г | Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные с соусом то | 80/20 | | 8,8 | 13,60 | 7,91 | 189 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные (масло сливочное) | 150 | | 5,64 | 4,47 | 35,95 | 207 |
| ТТК 2021 г | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,14 | 0,02 | 11,15 | 46 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 540 | 55,55 | 18,39 | 18,66 | 80,84 | 570 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| № 53/Саратов | Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, ма | 60 | | 0,79 | 3,1 | 6,71 | 59 |
| ТТК 2021 г | Плов с куриными грудками | 50/150 | | 14,42 | 14,20 | 18,00 | 258 |
| № 699/2004г | Напиток лимонный | 200 | | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 615 | 55,55 | 18,98 | 18,25 | 84,45 | 588 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 45/2015 г | Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, мас. | 60 | | 0,93 | 3,05 | 5,64 | 54 |
| ТТК 2021 г | Гуляш из филе грудок индейки | 50/50 | | 10,03 | 11,8 | 4,10 | 162 |
| № 312/2015г | Пюре картофельное | 160 | | 3,5 | 4,96 | 23,5 | 155 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,01 | 0,01 | 7,99 | 32 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 59 |
| | Итого: | 548 | 55,55 | 17,62 | 20,27 | 64,78 | 517 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| Горячее бесплатное питание младшие | | | | | | | |
| № 338/2015г | Плоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| ТТК 2021 г | Цыплята запеченные | 90 | | 10,6 | 13,6 | 0,78 | 168 |
| № 309/2015 г | Макаронные изделия отварные (масло растительное) | 150 | | 5,60 | 5,06 | 35,91 | 212 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 200/8/7 | | 0,07 | 0,01 | 8,20 | 35 |
| | Хлеб ржано - пшеничный | 25 | | 1,25 | 0,25 | 11,25 | 55 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Итого: | 533 | 55,55 | 19,52 | 19,56 | 77,74 | 573 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

А.Ж. Агапова