

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

МБОУ "Чокшарская
КШ-ДС"

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
Деп. "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 55,55 ВАРИАНТ
с 31 января по 5 февраля, с 14 по 19 февраля 2022г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015г	Сыр порциями	15		3,95	3,99		53
№ 461/2004г	Тефтели мясные в соусе томатном	70/40		4,18	8,02	12,46	139
№ 303/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
ТТК 2021г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	13,40	72
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	17,37	17,87	88,58	597
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 10/2001г	Салат из моркови с яблоками	60		0,59	6,08	5,27	79
ТТК	Рагу из куриных грудок	40/120		14,78	12,82	23,60	245
№ 648/2004 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	18,36	19,67	65,72	497
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015г	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,65	54
№ 290/2015г	Гуляш из говядины	45/45		10,68	12,60	2,56	167
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,60	5,07	35,94	212
№ 548/2004	Кисель	200				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,01	5,90	28
	Итого:		55,55	19,35	20,93	72,15	558
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/2013 г	Салат Витаминный	60		0,79	3,10	6,71	59
ТТК 2021г	Биточки рыбные из минтая (п/ф) с соусом томатным	65/25		12,27	5,67	6,18	120
№ 312/2015 г	Пюре картофельное с маслом	150/5		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021г	Компот из замороженной красной смородины	200		0,15	0,05	16,90	71
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	19,05	17,46	70,70	520
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 54/2013г	Салат Пестрый	60		0,66	3,10	6,59	57
ТТК 2020г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,09	11,60	2,18	162
№ 304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№ 548/2004 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	59
	Итого:		55,55	19,55	20,54	78,29	581
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 15/2015г	Сыр порциями	15		3,95	3,99		53
ТТК 2021г	Ежики мясные с рисом в томатном соусе	60/40		5,56	9,42	9,22	144
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№ 548/2004г	Кисель	200				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	18,07	18,83	86,91	595

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Подписи)

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

*МБОУ "Солнечная
 Земля"*

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (МПАДШИ) 65,55 2 ВАРИАНТ
 с 7 по 12 февраля 2022г, с 21 по 26 февраля 2022г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порционно	15	3,95	3,99			53
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские с соусом томатным	80/10	4,13	7,56	9,60		123
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,40	41,87		242
ТТК 2021г	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	8,30		36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00		44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84		47
	Итого:		55,55	17,32	17,32	78,61	545
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80		47
№ 23/2015г	Салат из свеклы отварной с маслом	60	0,85	3,65	5,01		56
№ 291/2015 г	Плов с куриными грудками	50/150	15,83	15,00	28,00		310
№ 382/2015г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94		49
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00		44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84		47
	Итого:		55,55	19,88	19,49	73,59	553
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 10/2001 г	Салат из моркови с яблоками	60	0,59	6,08	5,27		79
АКТ 2016г	Запеканка картофельная с куриными грудками	180/5	15,00	14,20	31,15		312
№ 48 2004г	Кисель	200			13,10		53
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00		44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84		47
	Итого:		55,55	18,11	20,64	68,36	535,00
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80		47
№ 45/2015г	Салат из белокачанной капусты	60	0,93	3,05	5,64		54
ТТК 2020 г	Гречка с фаршем и овощами	160	15,97	16,09	38,41		362
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/7	0,07	0,01	8,20		35
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00		44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84		47
	Итого:		55,55	19,89	19,91	80,89	589
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 53/2013г	Салат Витаминный	60	0,79	3,10	6,71		59
№ 459/2004г	Фрикадельки мясные в соусе томатном	50/40	8,91	12,20	12,74		196
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150	3,28	4,66	22,03		146
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94		49
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00		44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84		47
	Итого:		55,55	15,58	20,40	72,26	541
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порционно	15	3,95	3,99			53
ТТК 2021г	Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/10	6,57	8,66	1,80		120
№ 304/2015г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	35,94		207
ТТК 2021г	Компот из замороженного крыжовника	200	0,18	0,05	17,97		71
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,00	0,20	9,00		44
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84		47
	Итого:		55,55	18,86	17,53	74,55	542

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: