

СОГЛАСОВАНО

Начальник УФиС ИК  
г. Набережные Челны

\_\_\_\_\_ Р.М. Насрединов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
МАУ «СШ «Этюд»

\_\_\_\_\_ К.Ф. Деняпкин  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.

## ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПЛАНЫ

муниципального автономного учреждения  
«Спортивная школа «Этюд» города Набережные Челны  
на 2019/2020 тренировочный год

СОГЛАСОВАНО

Заведующий оргсектором УФиС  
Исполкома г.Набережные Челны

\_\_\_\_\_ А.Н. Новицкий

Составитель:

заместитель директора  
МАУ «СШ «Этюд»

\_\_\_\_\_ А.Р. Нагимов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.

г.Набережные Челны

## 1. Нормативная часть

Тренировочный план отделения шахмат разработан на основе программы «Программа по обучению шахматам (адаптирована для обучения учащихся МАУ «СШ «Этюд» г. Набережные Челны», утвержденной на Тренерском совете МАУ «СШ «Этюд» г.Набережные Челны от 28.05.2019г. Данная программа соответствует Уставу МАУ «СШ «Этюд», федеральному стандарту по виду спорта «шахматы», а также типовой программе по виду спорта «шахматы» и «шашки» (2004-2015г.г. выпуска), рекомендованным Министерством спорта Российской Федерации, Федеральным агентством по физической культуре и спорту, Министерством образования Российской Федерации.

В тренировочном плане раскрываются: распределение времени на основные разделы подготовки по годам обучения по видам спорта «шахматы» и «шашки».

Тренировочный план проходит согласование с начальником Управления физической культуры и спорта Исполнительного комитета города Набережные Челны и утверждается директором МАУ «СШ «Этюд».

## 2. Методическая часть

При составлении тренировочного плана учитывается режим тренировочной работы. Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся соответствует максимально допустимому объему тренировочной работы в СШ, СШОР Министерства спорта Республики Татарстан. Режим тренировочной работы составлен с расчетом на 52 недели занятий. Предусматриваются индивидуальные занятия на период летнего отдыха, болезни самого учащегося или в связи с его занятостью в учебном заведении, а также на случай отсутствия тренера (командировка, болезнь, учеба в ВУЗе и др.) Содержание их тренировочного плана отражает распределение времени по основным разделам подготовки по годам обучения, с учетом соотношения средств общей и специальной спортивно-технической подготовки.

Осуществляется приём детей с 7 лет.

Распределение времени тренировочного плана на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки.

Учебный план включает в себя этапы обучения: начальной подготовки (2 года), тренировочный этап (4 года) и совершенствования спортивного мастерства (без ограничений). Спортивная подготовка многолетняя, круглогодичная.

### Основные задачи подготовки на этапах:

#### в обучении:

1. Создать представления о шахматных понятиях.
2. Обеспечить усвоение представлений, понятий, законов, теорий на всех этапах обучения.
3. Закрепить изученный материал, умения и навыки.

#### в воспитании:

1. Формировать убеждения, нормы и идеалы, установки, мотивы, ценностные отношения к человеку, к жизни, к обществу.
2. Формировать устойчивый интерес к занятиям шахматами.
3. Развивать культуру общения, ответственность, самостоятельность, дисциплинированность.

#### в развитии:

1. Развитие интеллекта, умственных способностей.
2. Развитие познавательных интересов и познавательной активности.
3. Подготовка спортсменов-разрядников, призеров первенств РТ, РФ, а также членов сборных команд РТ, РФ.

**Этап начальной подготовки** – тренировочный процесс происходит на отделении шахмат в группах НП-1 при недельной нагрузке 6 часов, и группах НП-2 с объёмом нагрузки 9 часов.

В группах начальной подготовки обращается большое внимание на привитие обучающегося устойчивого интереса к занятиям шахматами, овладение элементарными основами шахматной игры, на ознакомление с основными тактическими идеями и приемами, на приобретение первоначальных знаний по истории шахмат, спортивного режима и личной гигиены, знаний по «Правилам Шахмат», приобретение навыков и умений применения знаний на практике, навыков участия в соревнованиях.

**Тренировочный этап** содержит две отдельные составляющие: начальной специализации (до 2 лет занятий) и углубленной (3-4 года). Характерным является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности нагрузок.

В группах Т(СС)-1 года обучения развитие устойчивого интереса к самостоятельным занятиям шахматами, изучение сложных комбинаций на сочетании идей, овладение элементарными техническими приемами эндшпиля разных типов, ознакомление с теорией А.Филидора, В.Стейница, усвоение понятий о тренировке и гигиене шахматиста, совершенствование знаний «Правил Шахмат», судейская практика, выполнение 2 юношеского разряда.

В группах Т(СС)-2 года обучения - расширение полученных знаний, изучение теории В.Стейница, углубленное изучение темы «Атака на короля», ознакомление с характеристикой современных дебютов, совершенствование изученных приемов эндшпиля и миттельшпиля, приобретение углубленных знаний о режиме шахматиста и методике тренировки, выполнение 1 юношеского разряда.

В группах Т(СС)-3 года обучения – совершенствование ранее изученных теоретических знаний, изучение типовых позиций миттельшпиля, овладение принципами составления дебютного репертуара, углубленное изучение сложных окончаний, овладение глубокими знаниями теоретического наследия мировой шахматной культуры, получение сведений о психологической и волевой подготовке, практическая деятельность по организации и судейству шахматных соревнований, получение звания «Юный судья» и «Инструктор-общественник», выполнение 2 спортивного разряда.

В группах Т(СС)-4 годов обучения –совершенствование теоретических знаний, дальнейшее изучение позиций миттельшпиля и отработка на этой основе дебютного репертуара, формирование индивидуального подхода к шахматам, дальнейшее совершенствование знаний по истории шахмат, накопление опыта участия в ответственных соревнованиях. Разрядные требования: для Т(СС)-4г. обучения – выполнение 1 спортивного разряда.

**Этап совершенствования спортивного мастерства**– совершенствование теоретических знаний, дальнейшее изучение позиций миттельшпиля и отработка на этой основе дебютного репертуара, формирование индивидуального подхода к шахматам, дальнейшее совершенствование знаний по истории шахмат, накопление опыта участия в ответственных соревнованиях. Разрядные требования: для ССМ-1г. обучения – КМС на подтверждение, для ССМ-2г. обучения – выполнение званий мастер ФИДЕ, мастер спорта России.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ «СШ «Этюд»  
 К.Ф. Деняпкин  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.

Тренировочный план отделения «Шахматы» МАУ «СШ «Этюд» на 2019/2020 учебный год

| № п/п | Темы   | Всего       | НП                                       |            | Т(СС)      |            |            |            | ССМ         |             |
|-------|--|-------------|--|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|
|       |  |             | 1 год                                    | 2 год      | 1 год      | 2 год      | 3 год      | 4 год      | 1 год       | 2 год       |
|       | <b>ТЕОРИЯ</b>  |             |  |            |            |            |            |            |             |             |
| 1     | Физическая культура и спорт в России   | 12          | 1  | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 2           | 4           |
| 2     | Шахматный кодекс. Судейство и организация соревнований   | 32          | 2  | 2          | 2          | 4          | 4          | 4          | 6           | 8           |
| 3     | Исторический обзор развития шахмат   | 295         | 5  | 20         | 30         | 30         | 40         | 40         | 60          | 70          |
| 4     | Дебют  | 565         | 10                                       | 30         | 45         | 60         | 60         | 80         | 120         | 160         |
| 5     | Миттельшпиль   | 1196        | 50                                       | 80         | 120        | 150        | 160        | 180        | 216         | 240         |
| 6     | Эндшпиль   | 665         | 20                                       | 30         | 45         | 70         | 80         | 100        | 140         | 180         |
| 7     | Основы методики тренировки шахматиста  | 38          |  | 2          | 2          | 4          | 4          | 6          | 8           | 12          |
| 8     | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста  | 11          |  | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 2           | 4           |
| 9     | Отечественная и зарубежная шахматная литература  | 58          |  |            | 2          | 4          | 6          | 10         | 16          | 20          |
|       | <b>Итого</b>   | <b>2872</b> | <b>88</b>                                | <b>166</b> | <b>248</b> | <b>324</b> | <b>356</b> | <b>422</b> | <b>570</b>  | <b>698</b>  |
|       | <b>ПРАКТИКА</b>  | 0           |  |            |            |            |            |            |             |             |
| 10    | Квалификационные турниры, анализ партий и типовых позиций, индивидуальные занятия                        | 2830        | 156                                      | 223        | 281        | 300        | 370        | 400        | 550         | 550         |
| 11    | Теоретические семинары, контрольные работы, доклады и рефераты учащихся                                  | 98          | 4  | 10         | 10         | 10         | 10         | 12         | 18          | 24          |
| 12    | Партии по консультации, конкурсы решений задач, этюдов, нахождения комбинаций, сеансы одновременной игры | 259         | 22                                       | 6          | 21         | 28         | 28         | 34         | 50          | 70          |
| 13    | Выполнение контрольно-нормативных и переводных требований  | 55          | 2  | 3          | 4          | 6          | 8          | 8          | 10          | 14          |
|       | <b>Итого</b>   | <b>3192</b> | <b>184</b>                               | <b>242</b> | <b>316</b> | <b>344</b> | <b>416</b> | <b>454</b> | <b>578</b>  | <b>658</b>  |
|       | Общесфизическая подготовка   | 540         | 40                                       | 60         | 60         | 60         | 60         | 60         | 100         | 100         |
|       | Участие в официальных соревнованиях  |             | Согласно календарному плану соревнований |            |            |            |            |            |             |             |
|       | <b>ВСЕГО</b>   | <b>6064</b> | <b>312</b>                               | <b>468</b> | <b>624</b> | <b>728</b> | <b>832</b> | <b>936</b> | <b>1248</b> | <b>1456</b> |

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ «СШ «Этюд»  
 \_\_\_\_\_ К.Ф. Деняпкин  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019г.

**Годовой график расчета учебных часов для групп НП-1 отделения «шахматы»  
 (15 человек/6 часов в неделю)**

| № п/п | Темы  | сент.                                    | окт.      | нояб.     | дек.      | январь.   | фев.      | март      | апр.      | май       | июнь      | июль      | авг.     | всего      |
|-------|---|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|------------|
| 1     | Физическая культура и спорт в России  |  |           |           |           |           | 1         |           |           |           |           |           |          | 1          |
| 2     | Шахматный кодекс. Судейство и организация соревнований  |  |           | 2         |           |           |           |           |           |           |           |           |          | 2          |
| 3     | Исторический обзор развития шахмат  | 1  |           | 1         |           | 1         |           | 1         |           |           | 1         |           |          | 5          |
| 4     | Дебют   |  |           |           | 2         | 2         | 2         | 2         |           |           | 2         |           |          | 10         |
| 5     | Миттельшпиль  | 6  | 6         | 6         | 4         | 4         | 6         | 4         | 6         | 4         | 4         |           |          | 50         |
| 6     | Эндшпиль  | 2  | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         |           |          | 20         |
| 7     | Квалификационные турниры, анализ партий и типовых позиций, индивидуальные занятия                         | 10                                       | 10        | 14        | 14        | 18        | 14        | 18        | 16        | 16        | 20        | 6         |          | 156        |
| 8     | Теоретические семинары, контрольные работы, доклады и рефераты учащихся                                   |  |           |           | 2         |           |           |           |           | 2         |           |           |          | 4          |
| 9     | Консультационные партии, конкурсы решений задач, этюдов, нахождения комбинаций, сеансы одновременной игры | 2  | 2         |           | 1         | 2         |           | 2         | 3         |           | 4         | 4         | 2        | 22         |
| 10    | Выполнение контрольно-нормативных и переводных требований   | 1  |           |           |           |           |           |           |           | 1         |           |           |          | 2          |
| 11    | Общефизическая подготовка   |  | 2         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 8         | 4         | 5        | 40         |
| 12    | Участие в официальных соревнованиях   | Согласно календарному плану соревнований |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |          |            |
|       | <b>Итого</b>  | <b>22</b>                                | <b>22</b> | <b>28</b> | <b>28</b> | <b>32</b> | <b>28</b> | <b>32</b> | <b>30</b> | <b>28</b> | <b>41</b> | <b>14</b> | <b>7</b> | <b>312</b> |

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ «СШ «Этюд»  
 \_\_\_\_\_ К.Ф. Денякин  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019г.

**Годовой график расчета учебных часов для групп НП-2 отделения «шахматы»  
 (12 человек/9 часов в неделю)**

| № п/п | Темы  | сент.                                    | окт.      | нояб.     | дек.      | январ.    | фев.      | март      | апр.      | май       | июнь      | июль      | авг.      | всего      |
|-------|---|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 1     | Физическая культура и спорт в России  |  |           |           |           | 1         |           |           |           |           |           |           |           | 1          |
| 2     | Шахматный кодекс. Судейство и организация соревнований  |  | 1         |           |           |           |           |           |           |           | 1         |           |           | 2          |
| 3     | Исторический обзор развития шахмат  | 2  | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         |           |           | 20         |
| 4     | Дебют   | 3  | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         |           |           | 30         |
| 5     | Миттельшпиль  | 8  | 8         | 8         | 8         | 8         | 8         | 8         | 8         | 8         | 8         |           |           | 80         |
| 6     | Эндшпиль  | 2  | 2         | 4         | 2         | 4         | 2         | 4         | 2         | 4         | 4         |           |           | 30         |
| 7     | Основы методики тренировки шахматиста   |  |           |           | 1         |           |           |           | 1         |           |           |           |           | 2          |
| 8     | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста   | 1  |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           | 1          |
| 9     | Отечественная и зарубежная шахматная литература   |  |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |            |
| 10    | Квалификационные турниры, анализ партий и типовых позиций, индивидуальные занятия                         | 18                                       | 18        | 18        | 18        | 18        | 18        | 18        | 18        | 18        | 18        | 21        | 22        | 223        |
| 11    | Теоретические семинары, контрольные работы, доклады и рефераты учащихся                                   |  | 2         |           | 2         |           | 2         |           |           | 2         | 2         |           |           | 10         |
| 12    | Консультационные партии, конкурсы решений задач, этюдов, нахождения комбинаций, сеансы одновременной игры |  |           |           |           |           |           |           |           |           | 2         | 2         | 2         | 6          |
| 13    | Выполнение контрольно-нормативных и переводных требований   |  |           | 1         |           |           | 1         |           |           | 1         |           |           |           | 3          |
| 14    | Общефизическая подготовка   | 4  | 4         | 4         | 4         | 4         | 4         | 4         | 4         | 4         | 4         | 10        | 10        | 60         |
| 15    | Участие в официальных соревнованиях   | Согласно календарному плану соревнований |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |            |
|       | <b>Итого</b>  | <b>38</b>                                | <b>40</b> | <b>40</b> | <b>40</b> | <b>40</b> | <b>40</b> | <b>39</b> | <b>38</b> | <b>42</b> | <b>44</b> | <b>33</b> | <b>34</b> | <b>468</b> |

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ «СШ «Этюд»  
 \_\_\_\_\_ К.Ф. Денякин  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019г.

**Годовой график расчета учебных часов для групп Т(СС)-1 отделения «шахматы»  
 (12 человек/12 часов в неделю)**

| № п/п | Темы  | сент.                                    | окт.      | нояб.     | дек.      | январ.    | фев.      | март      | апр.      | май       | июнь      | июль      | авг.      | всего      |
|-------|---|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 1     | Физическая культура и спорт в России  |  |           |           |           | 1         |           |           |           |           |           |           |           | 1          |
| 2     | Шахматный кодекс. Судейство и организация соревнований  | 1  |           |           |           |           |           |           | 1         |           |           |           |           | 2          |
| 3     | Исторический обзор развития шахмат  | 3  | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         |           |           | 30         |
| 4     | Дебют   | 4  | 5         | 4         | 5         | 4         | 5         | 4         | 5         | 4         | 5         |           |           | 45         |
| 5     | Миттельшпиль  | 12                                       | 12        | 12        | 12        | 12        | 12        | 12        | 12        | 12        | 12        |           |           | 120        |
| 6     | Эндшпиль  | 4  | 5         | 4         | 5         | 4         | 5         | 4         | 5         | 4         | 5         |           |           | 45         |
| 7     | Основы методики тренировки шахматиста   |  | 2         |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           | 2          |
| 8     | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста   |  |           |           |           |           | 1         |           |           |           |           |           |           | 1          |
|       | Отечественная и зарубежная шахматная литература   |  |           |           |           |           |           |           |           | 2         |           |           |           | 2          |
| 9     | Квалификационные турниры, анализ партий и типовых позиций, индивидуальные занятия                         | 22                                       | 22        | 22        | 22        | 24        | 22        | 24        | 22        | 22        | 22        | 30        | 27        | 281        |
| 10    | Теоретические семинары, контрольные работы, доклады и рефераты учащихся                                   |  |           |           | 2         |           |           | 2         |           | 2         | 2         | 2         |           | 10         |
| 11    | Консультационные партии, конкурсы решений задач, этюдов, нахождения комбинаций, сеансы одновременной игры |  |           | 4         |           |           |           |           |           |           |           | 6         | 11        | 21         |
| 12    | Выполнение контрольно-нормативных и переводных требований   | 1  |           | 1         |           | 1         |           |           |           | 1         |           |           |           | 4          |
| 13    | Общефизическая подготовка   | 5  | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 60         |
| 14    | Участие в официальных соревнованиях   | Согласно календарному плану соревнований |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |            |
|       | <b>Итого</b>  | <b>52</b>                                | <b>54</b> | <b>55</b> | <b>54</b> | <b>54</b> | <b>53</b> | <b>54</b> | <b>53</b> | <b>55</b> | <b>54</b> | <b>43</b> | <b>43</b> | <b>624</b> |

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ «СШ «Этюд»  
 \_\_\_\_\_ К.Ф. Деняпкин  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.

**Годовой график расчета учебных часов для групп Т(СС)-2 отделения «шахматы»  
 (10 человек/14 часов в неделю)**

| № п/п | Темы  | сент.                                    | окт.      | нояб.     | дек.      | январ.    | фев.      | март      | апр.      | май       | июнь      | июль      | авг.      | всего      |
|-------|---|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 1     | Физическая культура и спорт в России  |  |           |           |           | 1         |           |           |           |           |           |           |           | 1          |
| 2     | Шахматный кодекс. Судейство и организация соревнований  | 2  |           |           | 2         |           |           |           |           |           |           |           |           | 4          |
| 3     | Исторический обзор развития шахмат  | 3  | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         |           |           | 30         |
| 4     | Дебют   | 5  | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 60         |
| 5     | Миттельшпиль  | 14                                       | 14        | 14        | 14        | 14        | 14        | 14        | 14        | 14        | 14        | 10        |           | 150        |
| 6     | Эндшпиль  | 6  | 6         | 6         | 6         | 6         | 6         | 6         | 6         | 6         | 6         | 4         | 6         | 70         |
| 7     | Основы методики тренировки шахматиста   |  |           | 2         |           |           | 2         |           |           |           |           |           |           | 4          |
| 8     | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста   |  | 1         |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           | 1          |
|       | Отечественная и зарубежная шахматная литература   |  | 2         |           |           |           |           | 2         |           |           |           |           |           | 4          |
| 9     | Квалификационные турниры, анализ партий и типовых позиций, индивидуальные занятия                         | 24                                       | 24        | 24        | 24        | 24        | 24        | 24        | 24        | 24        | 36        | 26        | 22        | 300        |
| 10    | Теоретические семинары, контрольные работы, доклады и рефераты учащихся                                   |  |           |           | 2         |           |           |           |           | 2         | 2         | 2         | 2         | 10         |
| 11    | Консультационные партии, конкурсы решений задач, этюдов, нахождения комбинаций, сеансы одновременной игры |  | 2         | 2         |           | 2         |           | 2         |           |           |           | 10        | 10        | 28         |
| 12    | Выполнение контрольно-нормативных и переводных требований   | 1  |           |           |           | 1         | 1         |           | 1         | 2         |           |           |           | 6          |
| 13    | Общеспортивная подготовка   | 5  | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 60         |
| 14    | Участие в официальных соревнованиях   | Согласно календарному плану соревнований |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |            |
|       | <b>Итого</b>  | <b>60</b>                                | <b>62</b> | <b>61</b> | <b>61</b> | <b>61</b> | <b>60</b> | <b>61</b> | <b>58</b> | <b>61</b> | <b>71</b> | <b>62</b> | <b>50</b> | <b>728</b> |



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ «СШ «Этюд»  
 \_\_\_\_\_ К.Ф. Деняпкин  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019г.

**Годовой график расчета учебных часов для групп Т(СС)-3 отделения «шахматы»  
 (10 человек/16 часов в неделю)**

| № п/п | Темы  | сент.                                    | окт.      | нояб.     | дек.      | январ.    | фев.      | март      | апр.      | май       | июнь      | июль      | авг.      | всего      |
|-------|---|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 1     | Физическая культура и спорт в России  |  | 1         |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           | 1          |
| 2     | Шахматный кодекс. Судейство и организация соревнований  | 1  |           | 1         |           |           |           | 1         |           |           |           |           | 1         | 4          |
| 3     | Исторический обзор развития шахмат  | 4  | 4         | 4         | 4         | 4         | 4         | 4         | 4         | 4         | 4         |           |           | 40         |
| 4     | Дебют   | 5  | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 10        | 5         |           | 60         |
| 5     | Миттельшпиль  | 14                                       | 14        | 14        | 14        | 14        | 14        | 14        | 14        | 14        | 11        | 13        | 10        | 160        |
| 6     | Эндшпиль  | 7  | 7         | 7         | 7         | 7         | 7         | 7         | 7         | 7         | 10        | 7         |           | 80         |
| 7     | Основы методики тренировки шахматиста   |  |           | 2         |           |           |           | 2         |           |           |           |           |           | 4          |
| 8     | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста   |  | 1         |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           | 1          |
| 9     | Отечественная и зарубежная шахматная литература   | 2  |           |           | 2         |           |           |           | 2         |           |           |           |           | 6          |
| 10    | Квалификационные турниры, анализ партий и типовых позиций, индивидуальные занятия                         | 33                                       | 33        | 33        | 33        | 33        | 33        | 33        | 33        | 33        | 33        | 20        | 20        | 370        |
| 11    | Теоретические семинары, контрольные работы, доклады и рефераты учащихся                                   |  |           |           |           |           | 2         |           |           |           |           | 4         | 4         | 10         |
| 12    | Консультационные партии, конкурсы решений задач, этюдов, нахождения комбинаций, сеансы одновременной игры |  | 2         |           |           | 2         |           | 2         |           | 2         |           | 20        |           | 28         |
| 13    | Выполнение контрольно-нормативных и переводных требований   | 2  |           |           |           |           | 2         |           | 2         | 2         |           |           |           | 8          |
| 14    | Общефизическая подготовка   | 5  | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 60         |
| 15    | Участие в официальных соревнованиях   | Согласно календарному плану соревнований |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |            |
|       | <b>Итого</b>  | <b>73</b>                                | <b>72</b> | <b>71</b> | <b>70</b> | <b>70</b> | <b>72</b> | <b>73</b> | <b>72</b> | <b>72</b> | <b>73</b> | <b>74</b> | <b>40</b> | <b>832</b> |

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ «СШ «Этюд»  
 \_\_\_\_\_ К.Ф. Деняпкин  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019г.

**Годовой график расчета учебных часов для групп Т(СС)-4 отделения «шахматы»  
 (8 человек/18 часов в неделю)**

| № п/п | Темы  | сент.                                    | окт.      | нояб.     | дек.      | январ.    | фев.      | март      | апр.      | май       | июнь      | июль      | авг.      | всего      |
|-------|---|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| 1     | Физическая культура и спорт в России  | 1  |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           | 1          |
| 2     | Шахматный кодекс. Судейство и организация соревнований  |  | 2         |           |           | 2         |           |           |           |           |           |           |           | 4          |
| 3     | Исторический обзор развития шахмат  | 4  | 4         | 4         | 4         | 4         | 4         | 4         | 4         | 4         | 4         |           |           | 40         |
| 4     | Дебют   | 8  | 8         | 8         | 8         | 8         | 8         | 8         | 8         | 8         | 8         |           |           | 80         |
| 5     | Миттельшпиль  | 18                                       | 18        | 18        | 18        | 18        | 18        | 18        | 18        | 18        | 18        |           |           | 180        |
| 6     | Эндшпиль  | 10                                       | 10        | 10        | 10        | 10        | 10        | 10        | 10        | 10        | 10        |           |           | 100        |
| 7     | Основы методики тренировки шахматиста   |  |           | 2         |           |           |           | 2         |           |           |           |           | 2         | 6          |
| 8     | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста   |  | 1         |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           | 1          |
| 9     | Отечественная и зарубежная шахматная литература   |  |           |           | 2         |           | 2         |           | 2         |           |           | 2         | 2         | 10         |
| 10    | Квалификационные турниры, анализ партий и типовых позиций, индивидуальные занятия                         | 30                                       | 30        | 30        | 30        | 40        | 30        | 30        | 30        | 30        | 40        | 40        | 40        | 400        |
| 11    | Теоретические семинары, контрольные работы, доклады и рефераты учащихся                                   |  |           |           | 2         |           |           |           |           |           | 2         | 4         | 4         | 12         |
| 12    | Консультационные партии, конкурсы решений задач, этюдов, нахождения комбинаций, сеансы одновременной игры | 2  | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 7         | 7         | 34         |
| 13    | Выполнение контрольно-нормативных и переводных требований   |  |           | 2         |           | 2         |           | 2         |           |           |           | 2         |           | 8          |
| 14    | Общеспортивная подготовка   | 5  | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 60         |
| 15    | Участие в официальных соревнованиях   | Согласно календарному плану соревнований |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |           |            |
|       | <b>Итого</b>  | <b>78</b>                                | <b>80</b> | <b>81</b> | <b>81</b> | <b>91</b> | <b>79</b> | <b>81</b> | <b>79</b> | <b>77</b> | <b>89</b> | <b>60</b> | <b>60</b> | <b>936</b> |

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ «СШ «Этюд»  
 \_\_\_\_\_ К.Ф. Деняпкин  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.

**Годовой график расчета учебных часов для групп ССМ-1 отделения «шахматы»  
 (6 человек/24 часа в неделю)**

| № п/п | Темы  | сент.                                    | окт.       | нояб.      | дек.       | январ.     | фев.       | март       | апр.       | май        | июнь       | июль      | авг.      | всего       |
|-------|---|--|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-------------|
| 1     | Физическая культура и спорт в России  | 1  |            |            |            |            | 1          |            |            |            |            |           |           | 2           |
| 2     | Шахматный кодекс. Судейство и организация соревнований  |  | 2          |            |            | 2          |            |            |            |            |            |           | 2         | 6           |
| 3     | Исторический обзор развития шахмат  | 6  | 6          | 6          | 6          | 6          | 6          | 6          | 6          | 6          | 6          |           |           | 60          |
| 4     | Дебют   | 12                                       | 12         | 12         | 12         | 12         | 12         | 12         | 12         | 12         | 12         |           |           | 120         |
| 5     | Миттельшпиль  | 20                                       | 20         | 20         | 20         | 20         | 20         | 20         | 20         | 20         | 20         | 8         | 8         | 216         |
| 6     | Эндшпиль  | 14                                       | 14         | 14         | 14         | 14         | 14         | 14         | 14         | 14         | 14         |           |           | 140         |
| 7     | Основы методики тренировки шахматиста   |  |            | 2          |            |            |            | 2          |            |            |            | 2         | 2         | 8           |
| 8     | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста   |  | 1          |            |            |            | 1          |            |            |            |            |           |           | 2           |
| 9     | Отечественная и зарубежная шахматная литература   | 2  | 2          |            | 2          |            | 2          |            | 2          |            | 2          | 2         | 2         | 16          |
| 10    | Квалификационные турниры, анализ партий и типовых позиций, индивидуальные занятия                         | 40                                       | 40         | 40         | 40         | 40         | 40         | 40         | 40         | 40         | 40         | 50        | 50        | 500         |
| 11    | Теоретические семинары, контрольные работы, доклады и рефераты учащихся                                   | 2  |            |            | 2          |            | 2          |            |            | 2          | 2          | 4         | 4         | 18          |
| 12    | Консультационные партии, конкурсы решений задач, этюдов, нахождения комбинаций, сеансы одновременной игры | 3  | 3          | 3          | 3          | 3          | 3          | 3          | 4          | 4          | 4          | 8         | 9         | 50          |
| 13    | Выполнение контрольно-нормативных и переводных требований   |  |            | 2          |            | 2          |            | 2          |            | 2          |            | 2         |           | 10          |
| 14    | Общеспортивная подготовка   | 7  | 7          | 7          | 7          | 7          | 7          | 7          | 7          | 7          | 7          | 15        | 15        | 100         |
| 15    | Участие в официальных соревнованиях   | Согласно календарному плану соревнований |            |            |            |            |            |            |            |            |            |           |           |             |
|       | <b>Итого</b>  | <b>107</b>                               | <b>107</b> | <b>106</b> | <b>106</b> | <b>106</b> | <b>108</b> | <b>106</b> | <b>105</b> | <b>107</b> | <b>107</b> | <b>91</b> | <b>92</b> | <b>1248</b> |

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ «СШ «Этюд»  
 \_\_\_\_\_ К.Ф. Деняпкин  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019г.

**Годовой график расчета учебных часов для групп ССМ-2 отделения «шахматы»  
 (6 человек/28 часов в неделю)**

| № п/п | Темы  | сент.                                    | окт.       | нояб.      | дек.       | январ.     | фев.       | март       | апр.       | май        | июнь       | июль       | авг.       | всего       |
|-------|---|--|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|
| 1     | Физическая культура и спорт в России  | 1  |            | 1          |            |            | 1          |            | 1          |            |            |            |            | 4           |
| 2     | Шахматный кодекс. Судейство и организация соревнований  |  | 2          |            |            | 2          |            |            | 2          |            |            |            | 2          | 8           |
| 3     | Исторический обзор развития шахмат  | 7  | 7          | 7          | 7          | 7          | 7          | 7          | 7          | 7          | 7          |            |            | 70          |
| 4     | Дебют   | 16                                       | 16         | 16         | 16         | 16         | 16         | 16         | 16         | 16         | 16         |            |            | 160         |
| 5     | Миттельшпиль  | 20                                       | 20         | 20         | 20         | 20         | 20         | 20         | 20         | 20         | 20         | 20         | 20         | 240         |
| 6     | Эндшпиль  | 18                                       | 18         | 18         | 18         | 18         | 18         | 18         | 18         | 18         | 18         |            |            | 180         |
| 7     | Основы методики тренировки шахматиста   | 2  |            | 2          |            | 2          |            | 2          |            |            |            | 2          | 2          | 12          |
| 8     | Спортивный режим и физическая подготовка шахматиста   |  | 1          |            |            |            | 1          |            | 1          |            | 1          |            |            | 4           |
| 9     | Отечественная и зарубежная шахматная литература   | 2  | 2          | 2          | 2          |            | 2          | 2          | 2          |            | 2          | 2          | 2          | 20          |
| 10    | Квалификационные турниры, анализ партий и типовых позиций, индивидуальные занятия                         | 45                                       | 45         | 45         | 45         | 45         | 45         | 45         | 45         | 45         | 45         | 50         | 50         | 550         |
| 11    | Теоретические семинары, контрольные работы, доклады и рефераты учащихся                                   | 2  | 2          |            | 2          | 2          | 2          |            | 2          | 2          | 2          | 4          | 4          | 24          |
| 12    | Консультационные партии, конкурсы решений задач, этюдов, нахождения комбинаций, сеансы одновременной игры | 3  | 3          | 3          | 3          | 3          | 3          | 3          | 4          | 4          | 4          | 20         | 17         | 70          |
| 13    | Выполнение контрольно-нормативных и переводных требований   | 2  |            | 2          |            | 2          | 2          | 2          |            | 2          |            | 2          |            | 14          |
| 14    | Общеспортивная подготовка   | 7  | 7          | 7          | 7          | 7          | 7          | 7          | 7          | 7          | 7          | 15         | 15         | 100         |
| 15    | Участие в официальных соревнованиях   | Согласно календарному плану соревнований |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |             |
|       | <b>Итого</b>  | <b>123</b>                               | <b>123</b> | <b>123</b> | <b>120</b> | <b>124</b> | <b>124</b> | <b>122</b> | <b>125</b> | <b>121</b> | <b>122</b> | <b>115</b> | <b>112</b> | <b>1456</b> |