



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания - Казань"
 А.К. Агалова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 55,55 (2 ВАРИАНТ)
 с 4 по 9 апреля 2022г, с 18 по 23 апреля 2022г.

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
1 неделя АПРЕЛЬ							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,21	0,03	5,27	3
ТТК 2021г	Тефтели мясные в соусе томатном	70/40		7,00	10,20	8,59	145
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
№399/2004г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	12,40	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	16,49	16,01	86,98	533
ВТОРНИК							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 70/2015г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	20		0,16	0,02	0,34	3
ТТК 2017г	Биточки рыбные из фарша минтая п/ф с соусом томатным	65/25		12,27	5,66	6,17	160
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,08	146
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	18,89	11,16	67,48	490
СРЕДА							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 15/2015г	Сыр порционно	15		3,95	3,99		53
ТТК 2021г	Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/10		7,00	10,00	6,20	142
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
№ 701/2004г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	19,17	19,52	73,35	550,00
ЧЕТВЕРГ							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Фрукты натуральные свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№52/2015г	Салат из свеклы (свекла отварная, масло раст.)	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 291/2015г	Плов с куриными грудками	50/150		13,14	15,10	40,00	348
ТТК 2021г	Чай с сахаром, с лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	16,97	19,52	81,80	576
ПЯТНИЦА							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№70/2015г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	10		0,08	0,01	0,17	2
ТТК 2021г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,37	10,9	10,6	178
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8				13,10	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	23		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	15,29	19,55	64,78	583
СУББОТА							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 15/2015г	Сыр порционно	15		3,95	3,99		53
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт./100		7,80	9,20	10,80	160
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК 2021г	Компот из замороженных ягод	200		0,14	0,02	11,15	46
	Хлеб пшеничный	29		2,20	0,23	14,27	68
	Итого:		55,55	19,69	18,51	72,12	539

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 65,55 (2 ВАРИАНТ)
с 11 по 16 апреля, с 25 по 30 апреля 2022г.

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 неделя АПРЕЛЬ							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015г	Сыр порциями	15		3,95	3,99		53
ТТК 2020г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		5,50	8,40	9,22	178
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
№ 701/2004г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	59
	Хлеб пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:		55,55	19,32	18,34	87,05	639
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 336/2015г	Плоды натуральные свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 70/2015г	Огурцы соленые порционно	30		0,24	0,03	0,51	4
ТТК 2019г	Рагу из куриных грудок	40/120		12,70	15,82	28,06	305
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	15,93	16,62	65,39	481
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2022г	Салат из свеклы (свежая отварная, масло раст.)	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 260/2015г	Гуляш из говядины, доп гарнир- огурец соленый	40/40/10		9,10	10,90	7,20	183
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		55,55	16,56	19,83	65,13	527
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015 г	Салат из свежих огурцов	60		0,40	3,65	1,08	39
АКТ 2016г	Жаркое из птицы	40/120		13,80	12,50	35,50	310
№ 609/2004 г	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	12,40	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	16,86	16,53	67,82	492
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
ТТК 2021г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		12,09	11,60	2,18	162
№ 304/2015г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
№ 648/2004 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		55,55	18,65	17,42	69,62	514
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды натуральные свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47
№ 16/2015г	Сыр порциями	10		2,63	2,66		35
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские с соусом томатным	80/10		5,56	9,42	9,22	144
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	150		5,64	5,06	35,95	212
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		55,55	15,31	17,82	75,91	531
	Начальник отдела по организации питания: Зав. производством: Калькулятор:						