



Составлено
и утверждено
директор
общеобразовательного учреждения

С. Сагдиева

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ РТ **МЛАДШИЕ**
с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал
№ Сб.рец	Наименования продуктов						
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,91	8,74	6,60	122
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокочанная свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Ежики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		4,60	4,00	5,23	75
№ 2022/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,39	0,04	11,98	51
Акт 2019	Печенье одобрное Вкусное	2 шт/30		2,10	2,10	6,10	47
	Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	560	64,19	19,16	19,70	83,69	593
ВТОРНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	6,17	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокочанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" с соусом томатным	80/10		11,20	4,45	18,50	158
№ 312/2015 г	Пюре картофельное с маслом	150/5		3,32	8,28	22,07	179
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/8/15		0,83	0,07	15,39	68
ТТК 2022 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
				0,48	0,05	12,71	55
	Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	525	64,19	19,08	19,31	79,90	577
СРЕДА							
№ 338/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокочанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с куриными гоуджами	50/150		14,01	12,30	35,20	312
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
				0,37	0,03	11,90	50
	Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	600	64,19	18,93	19,29	84,33	595
ЧЕТВЕРГ							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,56	8,74	7,46	125
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					

ТТК 2023 г	Котлеты Домашние	90	7,10	5,10	10,90	118
№ 302/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,38	41,87	242
Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7	0,07	0,01	7,41	31
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной черной смородины	160	0,09	0,04	9,64	40
			0,08	0,03	8,53	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	81
	Итого:	520	64,19	17,88	19,62	87,60

ПЯТНИЦА						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	90	0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	1,62	6,10	6,92	60
	Помидоры свежие порциями	20				
	Огурцы свежие порциями	20				
	Фасоль консервированная	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша мятая	90	9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2019г	Пюре картофельное с маслом	150/5	3,32	8,28	22,07	179
Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180	0,72	0,06	16,61	71
			0,37	0,03	11,80	50
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	615	64,19	17,99	17,14	78,75

СУББОТА						
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,63	10,13	2,32	104
	Помидоры свежие порциями	20				
	Огурцы свежие порциями	20				
	Кукуруза консервированная	10				
	Масло растительное	10				
№ 243/2015г	Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10	10,10	4,80	11,75	131
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	36,94	207
Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/7	0,06	0,01	7,34	31
ТТК 2022 г	Компот из замороженной компотной смеси	180	0,12	0,02	10,03	41
			0,09	0,02	8,69	36
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	640	64,19	18,98	19,77	77,54

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

[Handwritten signature]