

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора - директор
 СШОР по настольному теннису МБУ ДО "Спортивная
 школа олимпийского резерва "ФСО"Идель"" г.Казани
 А.И.Сибгатуллина

**Расписание учебно-тренировочных занятий
 ОП "СШОР по настольному теннису" МБУ ДО "СШОР "ФСО "Идель"" г.Казани
 на 2024-2025 учебный год
 БЮДЖЕТ**

| Тренер | Группа/ количество чел | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье | Место занятий | Общее количество часов по плану комплектования | Нагрузка тренера |
|------------------|------------------------------|-----------------|-------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---|---------------------|
| Аюпов Р.Р. | ВСМ/1 | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 | 8.00-12.00 (в) | 9.00-12.00 | | | ЦБ и НТ | 36 | 36 |
| | | 17.00-21.00 | 17.00-21.00 | 17.00-21.00 | | 17.00-21.00 | 17.00-21.00 | | | | |
| Тихонов В.А. | УТГ-5/9 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | | ЦБ и НТ | 18 | 36 |
| | ГСС | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 | 9.00-12.00 | 8.00-12.00 (в) | 9.00-12.00 | 10.00-12.00 | | | | |
| Шахова Ю.А. | УТГ-3/10 | 8.00-9.00 | 8.00-9.00 | 8.00-9.00 | | 8.00-9.00 | 8.00-10.00 | | ЦБ и НТ | 6 | 6 |
| | | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 | 15.30-17.30 | 15.30-18.30 | 15.30-18.30 | 15.30-18.30 | | | | |
| | | 17.35-20.35 | 17.35-20.35 | 17.35-20.35 | 18.35-20.35 | 18.35-20.35 | 18.35-20.35 | | | | |
| Емелина Д.И. | НП-2 /14 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | | 14.30-16.30 | 14.30-17.30 | | | ЦБ и НТ | 9 | 9 |
| | | 10.00-13.00 | 10.00-13.00 | 10.00-13.00 | 8.00-12.00 (в) | 10.00-13.00 | 10.00-13.00 | | | | |
| Александров А.В. | ССМ/ВСМ/5 | 16.30-19.30 | 16.30-19.30 | 16.30-19.30 | | | | | ЦБ и НТ | 28 | 36 |
| | ВСМ/1 | 19.30-21.00 | 19.30-21.00 | 19.30-21.00 | | 16.00-19.30 | 16.00-18.00 | | | | |
| Махеев А.О. | УТГ-1/14 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14.30-17.30 | | 14.30-17.30 | | ЦБ и НТ | 12 | 18 |
| | НП-1/15 | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | 18.00-20.00 | | | | | |
| Степанов И.О. | УТГ-3/8 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 | | ЦБ и НТ | 16 | 16 |
| | | 8.00-11.00 | | 8.00-11.00 | | 8.00-10.00 | 8.00-11.00 | | | | |
| Кудряшов Р.А. | УТГ-3/6 | 17.00-20.00 | | | | 17.00-20.00 | | | ЦБ и НТ | 16 | 36 |
| | | 14.30-16.30 | 14.30-17.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | | | | |
| | ГСС/1 | | 17.35-20.35 | | 16.35-20.35 | | | | | | |
| Степанова А.А. | НП-2/14 | 8.30-11.30 | | 8.30-11.30 | | 8.30-11.30 | | | ЦБ и НТ | 9 | 36 |
| | УТГ-4/13 | 14.30-16.30 | 16.00-19.00 | 14.30-16.30 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | | | | |
| Ершова Е.А. | НП-2/14 | | 8.00-11.00 | | 8.00-11.00 | 8.00-11.00 | | | ЦБ и НТ | 9 | 36 |
| | | 14.25-17.25 | 14.25-16.25 | 14.25-17.25 | 14.25-16.25 | 14.25-17.25 | | | | | |
| | | 17.30-20.00 | 16.00-19.00 | 17.30-20.00 | 16.30-19.00 | 17.30-20.00 | | | | | |
| Зиганшин Р.И. | НП-1/14 | | 14.20-16.20 | | 14.20-16.20 | | 14.20-16.20 | | Лицей 95 | 6 | 16 |
| | УТГ-1/10 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 | | | ЦБ и НТ | 10 | |
| Филиппов В.В. | НП-1/15 | | 14.30-16.30 | 14.30-16.30 | | 14.30-16.30 | | | ЦБ и НТ | 6 | 36 |
| | УТГ-4/5 | 14.30-17.30 (В) | 16.40-18.40 | 16.40-18.40 | 14.30-17.30 (В) | 16.40-18.40 | 14.30-17.30 | | | | |
| | УТГ-5/6 | 17.40-20.40 | 18.45-20.45 | 18.45-20.45 | 17.40-20.40 | 18.45-20.45 | 17.40-20.40 | | | | |
| Князев П.А. | НП-1 /15 | | | | 16.00-18.00 | | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | ФСО "Ракета" | 6 | 34 |
| | УТГ-1/9 | 14.00-16.00 | | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 16.00-18.00 | 9.00-11.00 | | | |
| | УТГ-3/8 | 8.00-10.00 | | 8.00-10.00 | | 8.00-10.00 | | | | | |
| Кунгурцева В.Б. | УТГ-1/7 | | 13.00-16.00 | | 13.00-16.00 | 13.00-16.00 | 13.00-16.00 | | Шк.113 | 12 | 34 |
| | УТГ-3/6 | 15.10-17.10 | 16.05-19.05 | 15.10-18.10 | 16.05-19.05 | 16.05-19.05 | 16.05-18.05 | | | | |
| | НП-1/15 | 13.00-15.00 | | 13.00-15.00 | | | 10.00-12.00 | | | | |
| Галиаскаров Р.Г. | УТГ-4/7 | 16.10-19.10 | 16.10-19.10 | 16.10-19.10 | 16.10-19.10 | 16.10-19.10 | 16.10-19.10 | | Лиц 182 | 18 | 32 |
| | УТГ-2/ 14 | 13.00-16.00 | | 13.00-16.00 | 13.00-16.00 | 13.00-16.00 | 14.00-16.00 | | | | |
| Медведева И.П. | УТГ-3/5 | 17.00-20.00 | 13.00-16.00 | 17.00-20.00 | 13.00-16.00 | 17.00-20.00 | | | Шк.153 | 15 | 36 |
| | УТГ-1/8 | 13.00-16.00 | 16.30-19.30 | | 16.30-19.30 | | 13.00-16.00 | | Гимн.189 | 12 | |
| | НП-2/14 | | | 13.55-16.55 | | 13.55-16.55 | 16.30-19.30 | | Шк.153 | 9 | |
| Кочура А.С. | НП-1/ 15 | | 15.00-17.00 | | 15.00-17.00 | | 15.00-17.00 | | Шк.75 | 6 | 6 |
| Лукишина Н.В. | УТГ-1/10 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | 15.00-18.00 | | 15.00-18.00 | | | Шк.65 | 12 | 12 |
| Андреева Е.И. | НП-1 / 15 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | | | 13.00-15.00 | | | Лиц 182 | 6 | 27 |
| | НП-2 / 14 | 15.05-18.05 | | 13.00-16.00 | 13.00-16.00 | | | | | | |
| | УТГ-1/10 | | 15.05-18.05 | 16.05-19.05 | 16.05-19.05 | 16.05-19.05 | 16.05-19.05 | | | | |
| Труфанова Н.Н. | НП-2 / 14 | | 12.00-15.00 | | 12.00-15.00 | 12.00-14.00 | 12.00-15.00 | | Шк.75 | 11 | 36 |
| | УТГ-5/5 | 8.30-11.30 | | 8.30-11.30 | | 8.30-11.30 | 8.30-12.30 | | ФСО"Авиатор" | 13 | |
| | УТГ-3/6 | 16.00-19.00 | | 16.00-19.00 | | 16.00-19.00 | 16.00-19.00 | | | | |

Расписание учебно-тренировочных занятий внебюджетных групп

| | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|--|-------------|-------------|-------------|-------------|--|--|---------|---|--|
| Ершова Е.А. | | | 19.15-20.15 | | 19.15-20.15 | | | | ЦБ и НТ | 2 | |
| Кораблева Е.А. | | | | 19.15-20.15 | | 19.15-20.15 | | | ЦБ и НТ | 2 | |
| | | | 19.15-20.15 | | 19.15-20.15 | | | | ЦБ и НТ | 2 | |