

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор МБУ "СШОР "ФСО
 "Ракета" г.Казани
 Е.И. Трофимов
 20__ г.

"СОГЛАСОВАНО"
 Заместитель председателя
 Комитета физической культуры и спорта г.Казани
 Р.Р. Ибатуллин

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

СШОР «ФСО «Ракета» города Казани – структурное подразделение СШОР единоборств «Ак Барс» на 2024-2025 учебно-тренировочный год

Ф.И.О тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий	Общее кол-во часов по плану компл.	Нагрузка тренера
ВОЛЬНАЯ БОРЬБА											
Солтанов Радик Фидильевич	УТГ-3 10 чел	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.00	16.00-18.00			14	36
	ССМ св.года 2 чел	18.00-21.00	18.00-21.00	09.00-11.00 18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	09.00-11.00 18.00-21.00			22	
Горбунов Денис Михайлович	ГНП-2 14 чел.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-17.00				9	36
	ВСМ 2 чел.	10-11.00 18.00-21.00	10-11.00 18.00-21.00	10-12.00 18.00-21.00	10-11.00 18.00-21.00	10-12.00 18.00-21.00	10-12.00 18.00-21.00		Дворец Единоборств "Ак Барс"	27	
	ССМ-1 3 чел.	18.00-21.00	10-11.00 18.00-21.00	18.00-21.00	10-11.00 18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00			20	
Ларин Марат Зинурович	ГНП-2 14 чел.	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00		15.45-18.00				9	29
	УТГ-3г 8 чел	18.00-21.00	18.00-20.00	18.00-21.00	18.00-20.00	18.00-21.00	18.00-21.00		СОК "Ракета"	16	
	УТГ-5 4 чел	18.00-21.00	10-11.00 18.00-21.00	18.00-21.00	10-11.00 18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00			20	
Габдуллин Равиль Хузахметович	НП-4г 14 чел	16.00-18.15		16.00-18.15		16.00-18.15	16.00-18.15		ул. Отрадная,42	9	9
Токпаев Евгений Аркадьевич	СО 15 чел	15.00-16.00		15.00-16.00		15.00-17.00				4	24
	УТГ-3г 9 чел	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-19.00		ул. Ленинградская 26	16	
	УТГ-5 6 чел	17.00-20.00	17.00-20.00	8.30-10.30 17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00			20	
Дружков Сергей Геннадьевич	УТГ-2 12 чел	14.45-18.00		15.00-18.00		15.00-18.00	15.15-18.00			12	36
	ВСМ 2 чел	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-12.00	10.00-12.00		СОК "Трудовые резервы" ул.Ершова 7	24	
		18.00-20.30	18.00-20.30	18.00-20.15	18.00-20.15	18.00-20.15	18.00-20.15				
Вагизов Талгат Саяфович	ГНП-2 14 чел.		15.00-18.00		15.00-18.00		15.00-18.00			9	36
	ГНП-2 14 чел.	15.00-18.00		15.00-18.00		15.00-18.00			СОК "Трудовые резервы" ул.Ершова 7	9	
	УТГ-4 4 чел	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00			18	
Мачарашвили Георгий Алгорович	НП-1г 15 чел		14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00			6	31
	ГНП-2 14 чел.	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		12.00-15.00	СОК "Трудовые резервы" ул.Ершова 7	9	

Ф.И.О тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий	Общее кол-во часов по плану компл.	Нагрузка тренера
Мачарашвили Георгий Анзорович	ГНП-1г 15 чел.		14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		СОК "Трудовые резервы" ул.Еришова 7	6	31
	ГНП-2 14 чел.	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		12.00-15.00		9	
	УТГ-3г 10 чел.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-19.00	15.00-18.00		16	
Горохов Максим Витальевич	НП-4г 14 чел.	17.00-19.00	15.00-17.00	17.00-19.00	17.00-18.00	17.00-19.00			СОШ 161 ул. Закиева, 31	9	15
	ГНП-1г 15 чел.	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00				6	
Хайрутдинов Рустем Сафьярович	НП-3г 14 чел.	14.00-16.00	14.00-16.00	13.00-16.00		14.00-16.00			МАУ "ФСО «Ак Буре», ул.Вагапова,17	9	31
	УТГ-3 8 чел.	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-17.00			16	
	ГНП-1г 15 чел.	13.00-14.00	13.00-14.00		14.00-16.00		14.00-16.00			6	
Хусанов Дамир Мидхатович	НП-3г 14 чел.		14.00-17.00		14.00-17.00		14.00-17.00		МАУ "ФСО «Ак Буре», ул.Вагапова,17	9	33
	УТГ-1г 9 чел.	14.00-17.00		14.00-17.00		14.00-17.00	7.30-10.30			12	
	УТГ-1г 9 чел.	7.30-10.30		7.30-10.30	7.30-10.30	7.30-10.30				12	
Шигапов Раис Равильевич	НП-1г 15 чел.		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		Динамо, ул.Горького 10А	6	19
	НП-2г 14 чел.	15.30-17.45		15.30-17.45	17.00-19.15	15.30-17.45				9	
	СОГ 15 чел.	17.45-18.45		17.45-18.45		17.45-19.45				4	
Исмагилов Айрат Минхальевич	УТГ-1г 9 чел.	19.30-21.00	17.00-19.15	19.30-21.00	17.00-19.15	19.30-21.00		12.00-15.00	ул.Минусинская 1 к2	12	12
Бабкин Артем Станиславович	НП-1г 15 чел.		9.00-11.00		9.00-11.00		9.00-11.00		Дворец единоборств "Ак Барс", ул.Амирхана 1г	6	24
	НП-2г 14 чел.	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00			9	
	НП-3г 14 чел.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30			9	
Мансуров Искандер Ильясович	НП-2г 14 чел.	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30		17.00-20.00	ул. Отрадная,42	9	9
Щурекова Елена Андреевна	ГНП-1г 15 чел.	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			Дворец единоборств "Ак Барс", ул. Амирхана 1г	6	12
	ГНП-1г 15 чел.		16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			6	

Ф.И.О тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий	Общее кол-во часов по плану компл.	Нагрузка тренера
ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА											
Салеев Ришат Халиуллович	НП-4г 14 чел		9.00-11.00		9.00-11.00	9.00-11.00	11.30-12.30	10.30-12.30	Дворец единоборств "Ак Барс", ул.Амирхана 1г	9	29
	УТГ-3г 9 чел		16.00-19.30		16.00-19.30	16.00-19.00	12.30-15.30	12.30-15.30		16	
	УТГ-5г 4 чел		16.00-20.30		16.00-21.00	16.00-20.30	12.30-15.30	12.30-15.30		20	
Мугаллимов Салават Мулгимович	ССМ св.г. 4 чел.	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00	10.00-11.00				Дворец единоборств "Ак Барс", ул.Амирхана 1г	28	28
		17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00				
Корнев Олег Анатольевич	УТГ-3г 4 чел.	15.00-16.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00	15.00-18.00		Лицей 83 ул. Братьев Касимовых, 52	16	16
Косолапов Александр Владимирович	НП-2г 14 чел.	14.00-16.00	14.00-15.00	14.00-16.00		14.00-16.00			Копылова 2в	9	36
	УТГ-1г 12 чел.		8.30-11.30		8.30-11.30	8.30-11.30	8.30-11.30			12	
	УТГ-4г 8 чел.	17.30-20.30	16.00-19.00	17.30-20.30	16.00-19.00	17.30-20.30				15	
Рустамов Равшан Арслонович	УТГ-1г. 10 чел.	18.00-20.15	18.00-20.15	18.00-20.30	18.00-20.30	18.00-20.30			Лицей 186 ул.Р.Гареева,117	12	12
Насретдинов Шамиль Рамисович	ГНП-1г 15 чел.	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00			Лицей 186 ул.Р.Гареева,117	6	24
	НП-2г 14 чел.	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-11.00				9	
	НП-4г 14 чел.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-17.00				9	
Бегишев Алексей Александрович	НП-3г. 14 чел.		16.30-18.30		16.30-18.30		16.00-18.00	12.30-15.30	ул. Отрадная,42	9	9
Атамян Сергей Ашотович	УТГ-1г. 10 чел.	16.00-18.00	13.00-15.00	16.00-18.00	13.00-15.00	16.00-18.00	13.00-15.00		Лицей № 189, ул.А.Афзаловой 10	12	12

Ф.И.О тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий	Общее кол-во часов по плану компл.	Нагрузка тренера
САМБО											
Иванов Василий Александрович	УТГ-4г 7 чел	14.30-17.00	14.30-17.00	14.30-17.00	14.30-17.00	14.30-16.30	14.30-16.30		с/з на Энергетиков д.14/4	14	36
	УТГ-5г 6 чел	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-20.00	18.00-20.00			16	
	ССМ-свыше года 3 чел	18.00-21.00	18.00-21.00	10.00-12.00 18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00			
Султанов Рамиль Фанисович	НП-2г 14 чел	18.00-20.15		18.00-20.15		18.00-20.15	17.00-19.15		ул.Отрадная 42	9	18
	НП-3г 14 чел	20.15-21.15	18.00-21.00	20.15-21.15	18.00-20.00		17.00-19.00			9	
Салахов Ильдар Рашитович	НП-3 14 чел		15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30		15.30-18.30		Дворец единоборств "Ак Барс", ул.Амирхана 1г	9	36
	УТГ-3 9 чел	8.30-11.30	8.30-11.30	8.30-11.30		8.30-11.30	8.30-9.30			13	
	УТГ-4 8 чел	17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00			14	
Нигматуллин Риват Рашитович	НП-2 14 чел	16.00-18.00		16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.30-18.30		Дворец единоборств "Ак Барс", ул.Амирхана 1г	9	36
	УТГ-3 8 чел	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-20.30	18.00-20.30				14	
	УТГ-4 8 чел	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-20.30	18.00-20.30	17.30-19.30			16	
Журавлев Александр Юрьевич	УТГ-1 9 чел.	17.00-19.00	18.00-20.00	17.00-19.00	18.00-20.00	17.00-19.00			ул. Отрадная, 42	10	13
	СОГ 15 чел.	16.00-17.00		16.00-17.00		16.00-17.00	14.00-15.00			4	14
Максимов Алексей Иванович	УТГ-3г 6 чел	16.00-18.00	15.30-18.00	16.00-18.00	15.30-18.00	15.30-18.00	14.30-17.00		СОК "Ракета"	14	36
	УТГ-4г 6 чел	16.00-18.00	15.30-18.00	16.00-18.00	15.30-18.00	15.30-18.00	09.00-11.00 14.30-17.00			16	
	ССМ св.года – 2 чел	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	09.00-11.00 17.00-20.00			20	
Сагитов Айрат Фаргатович	НП-2г 14 чел	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00			СОШ 113 ул. Адоратского, 36А	9	33
	УТГ-1г 8 чел	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00				10	
	УТГ-3г 8 чел	19.00-21.30	19.00-21.30	19.00-21.30	19.00-21.30	19.00-21.00	19.00-21.00			14	

Иванова Александра Игоревна	НП-2г 14 чел	15.15-17.30		15.15-17.30		15.15-17.30	15.15-17.30		СОК "Ракета"	9	33
	УТГ-1г 9 чел	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30			10	
	УТГ-3г 6 чел	19.30-21.00	10.00-12.00 19.30-21.00	19.30-21.00	10.00-12.00 19.30-21.00	19.30-21.00	10.00-11.00 19.30-21.00			14	
Фатахов Абдукадир Абдулнасирович	НП-3г 14 чел	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00			Энергетиков 14	9	13
	СОГ 15 чел.		12.00-14.00				16.00-18.00			4	
Воляшев Эдуард Анатольевич	ГНП -2 14 чел	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	17.00-18.00			с/з на Энергетиков д.14/4	9	35
	ССМ свыше года 2 чел	18.00-21.00	18.00-21.00	10.00-12.00 18.00-21.00	18.00-21.00	10.00-12.00 18.00-21.00	18.00-21.00			22	
	СОГ 15 чел.		14:00-16:00		14:00-16:00					4	
Кондратьева Дарья Владиславовна	НП-1 15 чел	17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30			Дворец Единоборств "Ак Барс", ул.Амирхана 1г	6	12
	НП-1 15 чел	08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30				6	

Ф.И.О тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий	Общее кол-во часов по плану компл.	Нагрузка тренера
СУМО											
Михайлова Елена Григорьевна	НП-1г 12 чел.			16.45-18.15	16.45-18.15	17.15-18.45	16.45-18.15		Н.Ершова, 26	6	19
	НП-3г 12 чел.	16.30-18.45	14.15-16.30		14.15-16.30		14.15-16.30			9	
	СОГ 12 чел.		16.30-18.30			14.15-17.15				4	
Якупов Айназ Алмазович	НП-2г 12 чел.	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-10.00			МАУ "ФСО «Ак Буре», ул.Вагапова,17	9	31
	НП-1г 12 чел.	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30				6	
	СО 12 чел.		15.30-17.30		15.30-17.30					4	
	УТГ-1г 9 чел.	18.00-20.30	18.00-20.30	18.00-20.30	18.00-20.30	18.00-20.00				ул. Отрадная,42	
Исмагилов Айрат Минхальевич	НП-3г 12 чел.	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00		14.30-17.00	ул.Минусинская 1 к2	9	24
	УТГ-3г 5 чел.	17.00-19.30	19.15-21.15	17.00-19.30	19.15-21.15	17.00-19.30		17.00-20.30		15	
Бозин Анатолий Алексеевич	НП-1г 12 чел.	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00			Н.Ершова, 26	6	12
	НП-1г 12 чел.		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00			6	

Ф.И.О тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий	Общее кол-во часов по плану компл.	Нагрузка тренера
БОРЬБА КОРЭИ											
Хабибрахманов Булат Габрахманович	СО 20 чел	16.00-18.00		16.00-18.00					Дворец единоборств "Ак Барс", ул.Амирхана 1г	4	10
	НП-1г 16 чел		14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00		Школа №85, пр.Ямашева 100а	6	
Хаматханов Алмаз Азатович	НП-3г. 14 чел	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00			СОШ 103 ул. Адоратского, 41А	6	12
	НП-1г. 16 чел	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00				6	
Крылов Николай Васильевич	НП-2 14 чел	14.00-16.00		14.00-16.00		14.00-16.00			Гим.2 ул.Ш.Усманова, 11	6	36
	УТГ-3 8 чел	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30	16.00-17.30			14	
	УТГ-4 г 5 чел	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-17.00			16	
Сабиров Рустем Рафаилович	УТГ-1 7 чел	14.00-16.00	14.00-16.00		16.00-18.00		12.00-14.00		Гим.17 ул. Восстания, 48	8	14
	НП-1 16 чел		17.00-19.00		18.00-20.00		14.00-16.00			6	
Волков Ильгам Нурисламович	СО чел	8.00-10.00		8.00-10.00					Копылова, 2в	4	26
	УТГ-3 9чел	17.00-19.30	17.00-19.30	17.00-19.30	17.00-19.30	17.00-19.30	17.00-20.30			16	
	НП-2 14 чел	16.00-17.00	14.30-16.00	16.00-17.00	14.30-16.00	16.00-17.00				6	
Хамдеев Наил Абдулсаматович	УТГ-3г. 10 чел	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	16.55-17.55		Гим.5 ул.Котовского 2	16	28
	СО 20 чел									4	
Садиков Рамазан Евгеньевич (с 01.10.2024)	ГНП-1г 16 чел.	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00			Школа №67	6	6
Хабидуллин Мухамед Маратович (с 01.10.2024)	ГНП-1г 16 чел.	14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-16.30			СОК "Ракета"	6	6
Хамдеев Динар Наилевич	НП-2 16 чел	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			Гим.5 ул.Котовского 2	6	36
	УТГ-1 10 чел.		10.30-12.30	10.30-12.30	10.30-12.30		10.30-12.30		Копылова 2в	8	
	ГНП-1г 16 чел.		17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00			6	
	УТГ-3 8 чел.	18.00-20.00	14.00-17.00	18.00-20.00	14.00-17.00	18.00-20.00	14.00-17.00			16	

Ф.И.О тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий	Общее кол-во часов по плану компл.	Нагрузка тренера
ДЖИУ-ДЖИТСУ											
Софронов Алексей Николаевич	ГНП-2г 14 чел.		19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00		СОК "Трудовые резервы" ул.Ершова 7	6	11
	ГНП-1г 14 чел.		17.00-19.00		17.00-19.00		18.00-19.00			5	
Рыбалкин Дмитрий Александрович	СО 15 чел.	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00				СОК "Трудовые резервы" ул.Ершова 7	4	4
Мансуров Искандер Ильясович	ГНП-2г 14 чел.		16.00-18.40		17.00-18.40		17.00-18.40		Отрадная, 42	6	11
	ГНП-1г 14 чел.		15.00-16.00		15.00-17.00		15.00-17.00			5	
БОРЬБА НА ПОЯСАХ											
Хусанов Джаудат Габдулхакович	ССМ-1г. 2 чел.	10.00-12.00	10.00-12.00				10.00-12.00		Лицей 83 ул. Братьев Касимовых, 52	24	33
		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00		27	
	ССМ-свыше года 2 чел.	10.00-12.15 18.00-21.00	10.00-12.15 18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	10.00-12.15 18.00-21.00	10.00-12.15 18.00-21.00	18.00-21.00		6	
Ахатов Азат Мунирович	ССМ-1г. 2 чел.	10.00-12.00	10.00-12.00				10.00-12.00		Дворец единоборств "Ак Барс", ул.Амирхана 1г	24	27
		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00		27	
	ССМ-свыше года 3 чел.	10.00-12.15 18.00-21.00	10.00-12.15 18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	10.00-12.15 18.00-21.00	10.00-12.15 18.00-21.00	18.00-21.00		27	
*В группах НП обязательно не менее одного перерыва за тренировочное занятие для соблюдения питьевого режима.											
**В группах УП обязательно не менее двух перерывов за тренировочное занятие для соблюдения питьевого режима.											

Начальник методического отдела  Д.Р.Хамзина