

"СОГЛАСОВАНО"

Заместитель председателя Комитета  
физической культуры и спорта  
Исполнительного комитета г.Казани  
Р.Р.Ибатуллин

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор  
МБУ ДО "СПОРТ" ФСО "Ракета"

Е.И.Трофимов

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ МБУ «СПОРТ» ФСО «Ракета» г.Казани**

**структурное подразделение «Спортивная школа «Ракета»»**

**на 2025-2026 тренировочный год**

Ф.И.О. тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятий	Общее количество ак/часов по плану комплектования	Нагрузка тренера
Насыбуллин Р.А. (теннис)	НП-3(1) (8чел)	12.45-14.45	12.45-14.45	12.45-14.45	15.00-17.00	14.00-15.00				9 час	
	НП-3(2) (8чел)	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	12.45-14.45	12.45-13.45			СК «Спектр»	9 час	33 час
	УТГ-2 (3чел)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-20.00	15.00-18.00	9.00-12.00			15 час	
Туголукова Е.П. (теннис)	НП-3 (8чел)	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-14.00				9 час	
	НП-1 (10чел)	12.00-13.00	12.00-13.00		12.00-13.00	12.00-13.00	8.00-10.00		СК «Спектр»	6 час	15 час
	НП-2 (8чел)	12.45-14.45	12.45-14.45		12.45-14.45	14.00-15.00	13.00-15.00			9 час	
Маркузов Д. (теннис)	НП-3 (8чел)	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	12.45-13.45				9 час	
	УТГ-1 (8чел)	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-20.00	17.00-19.00	15.00-18.00			СК «Спектр»	12 час	30 час
	НП-3 (12 чел)	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-16.45	14.45-15.45				9 час	9час
Чернеев А.Д. (бильярд)	УТГ-5 (5чел)			17.00-20.00	17.00-20.00	16.00-19.00	16.00-19.00	12.00-16.00	СК «Спектр»	16 час	16 час

Ф.И.О. тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место занятия	Общее кол-во часов по плану комплектования	Нагрузка тренера	
Балинкова М.А. (спорт. аэробика а)	УТГ-4 (9чел)	16.00-19.00	16.00-19.00	16.00-18.00	16.00-19.00	16.00-19.00		12.00-14.00	СОШ № 86	16 час	16 час	
	УТГ-1(1) (8чел)	13.30-16.30		13.30-16.30		13.30-16.30				9 час		
	УТГ-2(2) (9чел)		13.30-16.30		13.30-16.30		13.30-16.30		СОШ № 24	9 час	34 час	
	УТГ-4 (8чел)	16.40-19.40	16.40-19.40	16.40-19.40	16.40-19.40	16.40-17.40	16.40-17.40			16 час		
Низамова А.А. (спорт. аэробика)	НП-2 (15чел)	18.00-20.00			18.00-20.00	16.00-17.30	14.00-16.00	10.00-11.30	СОШ № 24 Гимназия 18	9 час	18 час	
	НП-3 (15чел)	14.15-15.45	18.30-20.00		14.00-16.00	17.45-19.45		12.45-14.15		9 час		
Псардия Л.Н. (спорт. аэробика)	СОГ (15чел)	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30					4 час		
	НП-2 (15чел)	16.40-17.40	16.40-17.40	16.40-17.40	16.40-17.40	15.50-17.50		14.50-17.50	СОШ № 88	9 час	25 час	
	УТГ-2 (9чел)	17.50-19.50	17.50-19.50	17.50-19.50	17.50-19.50	18.00-20.00		18.00-20.00		12 час		
	УТГ-1 (15чел)		14.30-16.30		14.30-16.30		14.30-17.30		СК «Спектр»	6 час	6 час	
Романова Ю.М. (спорт. аэробика)	НП-2 (15чел)	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00			Многопроф. Лицей «Прогресс»	9 час		
	НП-3 (15чел)	13.30-15.30	15.00-17.00	13.30-15.00	15.00-17.00	13.00-14.30				9 час	27час	
	УТГ-1 (10чел)	16.00-19.00		15.30-18.30		15.00-18.00				9 час		
Сулейманова Н.В. (спорт. аэробика)	УТГ-5(1) (7чел)	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	15.00-18.00		СОШ № 49	18 час	36 час	
	УТГ-5(2) (7чел)	13.50-16.50	13.50-16.50	13.50-16.50	13.50-16.50	13.50-16.50	12.00-15.00		СОШ № 49	18 час		
Сулейманова Н.Н. (спорт. аэробика)	ССМ-2 (3чел)	17.00-20.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	17.00-21.00	15.00-19.00		СОШ № 49	24 час	24 час	
	НП-2 (15чел)	11.00-13.00	11.00-13.00		11.00-13.00	11.00-13.00	12.00-13.00			9 час		
Никифорова Е.Е. (спорт. аэробика)	НП-3 (15чел)	13.30-15.30	13.30-15.30		13.30-15.30	13.30-15.30	13.10-14.10		СОШ № 49	9 час	30час	
	УТГ-2 (9чел)	16.00-19.00			16.00-19.00		14.30-17.30	12.00-15.00			12 час	

Ф.И.О. тренера	Группа	Возраст	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Общее количество ак/часов по плану комплектования	Нагрузка тренера
Аксинин Д.В. (хоккей с мячом)	НП-1 (15чел)	2018-2019	13.30-15.30	13.30-15.30	13.30-15.30		13.30-15.30		13.30-15.30	6 час	36час
	УТГ-3(1) (11чел)	2010-2011гг.р.	15.30-17.30	15.00-17.00	15.30-17.30	15.00-17.00	15.30-17.30		9.00-11.00	15час	
	УТГ-3(2) (10чел)	2010-2011гг.р.	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		11.30-13.30	15 час	
Хакимуллин Э.М. (хоккей с мячом)	УТГ-1(1) (10чел)	2015 г.р.	17.00-19.00	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	18.00-20.00	18.00-20.00	12 час	24 час
	УТГ-1(2) (9чел)	2015 г.р.	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00	16.00-18.00		12 час	
Батманов В.К. (хоккей с мячом)	УТГ-1 (14чел)	2016	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30		10.00-12.00	12 час	12 час
	НП-2 (15чел)	2017 г.р.	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30		9 час	
Бемилга В.И. (хоккей с мячом)	УТГ-4 (5чел)	2009,2008	9.00-10.00 18.30-20.30	18 час	33час						
	ССМ (6чел)	2008,2007	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00		6 час	
	НП-2 (14чел)	2016г.р.	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30		10.00-11.30	9 час	
Козулин Р.И. (хоккей с мячом)	НП-2 (14чел)	2016г.р.	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30		10.00-11.30	9 час	9 час
	УТГ-2 (14чел)	2013-2014, 2012	18.00-20.00	17.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	17.00-20.00		14 час	
Лавренко О.А. (хоккей с мячом)	УТГ-2 (16чел)	2012-2013	8.00-9.00 17.00-19.00	8.00-9.00 17.00-19.00	8.00-9.00 17.00-19.00	8.00-9.00 17.00-19.00	8.00-9.00 17.00-19.00	8.00-9.00 17.00-19.00	11.00-12.00	14 час	14 час
	НП-1 (15чел)	2018-2019г.р.	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			6 час СОШ №124	

\* На тренировочных занятиях через 40 минут занятий, 10 минутный перерыв (соблюдение питьевого режима, тепловой режим, проветривание помещений)