

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Примерные программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва

ПРОГРАММА ПО РЕГБИ

Допущено Государственным комитетом
Российской Федерации
по физической культуре и спорту

Москва 2007

Наполняемость учебных групп и режим учебно – тренировочной работы
в отделениях спортивных школ по регби

Этапы подготовки	Возраст учащихся	Период обучения /лет/	Минимальная наполняемость/ чел/	Максимальный количественный состав группы/ чел/	Объем тренировочной нагрузки(час/ нед)	Минимальные требования по спортивной подготовке
Спортивно-оздоровительный		Весь период	20	30	4	
Начальной подготовки	10-11	Первый год	20	30	6	III юн,
	11-12	Второй год	20	24	9	III юн,
Учебно-тренировочный	12-13	Первый год	15	24	9	III юн, подтв.
	13-14	Второй год	15	20	12	II юн,
	14-15	Третий год	12	20	15	II юн,
	15-16	Четвертый год	12	16	18	II юн, подтв
	16-17	Пятый год	12	16	20	I юн
Спортивного совершенствования	С 17	До года	11	12	24	II
	С 18	Свыше года	11	12	30	I и выйти в команду мастеров

Директор ДЮСШ



А.И.Салихов