

Утверждаю  
Директор МБОУ «Шудинская начальная  
школа – детский сад» *Ф.В.Гарифуллина*

**План спортивно — массовых, физкультурно — спортивных и социально-  
значимых мероприятий на 2022 — 2023 учебный год**

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы по основным направлениям развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на совещании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	август	Директор
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Классный руководитель 1 и 3 класса
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Классный руководитель 1 и 3 класса

План работы по

основным направлениям развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на совещании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	август	Директор
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Классный руководитель 1 и 3 класса
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Классный руководитель 1 и 3 класса
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классный руководитель 1 и 3 класса
<b>2. Спортивная работа в массах и секциях:</b>		
В классах назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах	сентябрь	Классный руководитель 1 и 3 класса
Составление расписание занятий спортивного кружка	Сентябрь	Классный руководитель 1 и 3 класса
Организация спортивной секции	Сентябрь	Директор, классный руководитель 1 и 3 класса
Подготовка команд к спортивным соревнованиям	В течение учебного года	Классный руководитель 1 и 3 класса
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классный руководитель 1 и 3 класса
<b>3. Внеурочная работа в школе в соответствии с календарным планом</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Кросс Татарстана»	Сентябрь	Классный руководитель 1 и 3 класса
Конкурсы рисунков, учащихся 1 и 3 класса на тем ” Мы любим спорт“	Октябрь	Классный руководитель 1 и 3 класса

Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года	Классный руководитель 1 и 3 класса
Оформление уголка здоровья	1 раз в месяц	Классный руководитель 1 и 3 класса
<b>6. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся .	ноябрь	Медик ФАП, классный руководитель 1 и 3 класса
Тематические родительские собрания: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Медик ФАП, классный руководитель 1 и 3 класса
Консультации, беседы для родителей	По необходимости	Классный руководитель 1 и 3 класса
Проведение совместных экскурсий, походов	1 раз в четверть	Классный руководитель 1 и 3 класса
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей		Классный руководитель 1 и 3 класса