

Рассмотрено и рекомендовано к
утверждению на заседании
тренерско-методического совета

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора ГБУ РДЮСШ по конному спорту



А.Н.Габреева

Протокол от 05.08.2020 г.

«5» август 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся Государственного бюджетного учреждения «Республиканская спортивная школа по конному спорту» Министерства спорта Республики Татарстан.

1. Учебный год в ГБУ РДЮСШ по конному спорту (далее – Школа) начинается 1 сентября. Занятия в группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 01 октября.

2. В соответствии с годовым календарным учебным графиком продолжительность учебного года осуществляется круглогодично из расчета 46 недель учебных занятий непосредственно в условиях Школы и дополнительно 6 недель – в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

3. Обучение проводится в две смены.

4. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

5. Окончание занятий в Школе должно быть не позднее 20.00 ч. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

6. Продолжительностью одного тренировочного занятия при реализации программы спортивной подготовки, рассчитывается в астрономических часах (из которых 45 минут (академический час) отводятся на занятие, 15 минут предоставляется на короткие перемены, динамическую паузу, в случае, когда тренировочное занятие длится более 2-х часов.

Продолжительность тренировочных занятий устанавливается с учетом нормативов в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по конному спорту и составляет:

- 6 часов на спортивно-оздоровительном этапе;
- 9 часов на этапе начальной подготовки;
- 20 часов на учебно-тренировочном этапе;
- 28 часов на этапе спортивного мастерства;
- 32 часа на этапе высшего спортивного мастерства.

7. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Общий годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25 %.

8. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, продолжительность учебных занятий в объединении.

1. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяются с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой. При отсутствии в утвержденной учебной программе нормативов по наполняемости учебных групп и максимальному объему учебно-тренировочной нагрузки Школа применяет следующие параметры:

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (ч/нед.)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15	30	До 6
Начальной подготовки	Первый год	6	20	9
	Второй год	6	20	9
	Третий год	6	20	9
Учебно-тренировочный	Первый год	4	15	10
	Второй год	4	15	10
	Третий год	4	15	20
	Четвертый год	4	15	20
	Пятый год	4	15	20
Этап спортивного мастерства	Весь период	1	12	28
Этап высшего спортивного мастерства	Весь период	1	5	32