

УТВЕРЖДАЮ

Рассмотрено и рекомендовано к  
утверждению на заседании  
тренерско-методического совета

И.о.директора ГБУ РСШ по конному  
спорту

Протокол от 05.08.2020 г.

  
А.Н.Габдреева  
«5» \_\_\_\_\_ 2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о порядке и периодичности текущего контроля успеваемости и  
промежуточной аттестации по общей и специальной физической  
подготовке обучающихся ГБУ РСШ по конному спорту**

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с учебной программой спортивной подготовки по конному спорту ГБУ «РСШ по конному спорту», Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

1.2. Положение определяет порядок проведения контрольно-переводных нормативов по общей и специальной физической подготовке обучающихся ГБУ РСШ по конному спорту (далее- Школы).

1.3. Контрольные нормативы являются неотъемлемой частью образовательного процесса, т.к. позволяет оценить реальную результативность учебно-тренировочной деятельности.

### 2. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ И ФУНКЦИИ

2.1. Цель: определение уровня развития общих и специальных физических качеств обучающихся, необходимых для занятий конкретным видом спорта на последующем этапе учреждения.

2.2. Задачи:

- выявление степени сформированности практических умений и навыков детей в конном спорте;
- анализ полноты реализации учебной программы по конному спорту;
- определение уровня подготовленности обучающихся, динамика роста их результатов;
- определение соотношения прогнозируемых и реальных результатов учебно-тренировочной деятельности;
- выявление причин, препятствующих полноценной реализации учебной программы;
- внесение необходимых корректив в содержание и методику учебно-тренировочного процесса.

2.3. Функции:

- учебная, т.к. создает дополнительные условия для обобщения осмысления обучающимися полученных теоретических и практических знаний, умений и навыков;

- воспитательная, т.к. является стимулом к самосовершенствованию;
- развивающая, т.к. позволяет воспитанникам осознать уровень их физического развития и определить перспективы;
- коррекционная, т.к. позволяет тренеру-преподавателю своевременно выявить и устранить объективные и субъективные недостатки учебно-тренировочного процесса;
- социально-психологическая, т.к. дает каждому обучающемуся возможность пережить «ситуацию успеха».

### **3. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОГРАММА КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ**

- 3.1. Прием контрольно-переводных нормативов проводится два раза в учебном году. Сроки приема: 1- сентябрь-октябрь; 2 - апрель-май.
- 3.2. Не менее чем за месяц до приема контрольно-переводных нормативов, тренер-преподаватель должен в письменном виде представить график предполагаемой аттестации обучающихся. На основании представленных заявок за две недели составляется общий график проведения приемов нормативов, который утверждается приказом директора Школы.
- 3.3. Прием нормативов осуществляет комиссия, утвержденная приказом директора Школы.
- 3.4. Критерии оценки уровня развития общих и специально-физических качеств определяются тренером-преподавателем на основании программных требований и в соответствии с этапом спортивной подготовки.

### **4. ОЦЕНКА, ОФОРМЛЕНИЕ И АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРИЕМА КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ**

- 4.1. Критерии оценки результативности приема нормативов:
- насколько достигнуты прогнозируемые результаты выполнения программы каждым обучающимся;
  - полнота выполнения учебной программы;
  - обоснованность перевода обучающихся на следующий этап обучения;
  - результативность деятельности обучающихся (уровень повышения квалификации) с учетом программных требований.
- 4.2. Результаты приема контрольно-переводных нормативов фиксируются в «Протоколе приема контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП и техническая программа», который является одним из отчетных документов и хранится в администрации Школы.
- 4.3. По итогам приема контрольно-переводных нормативов директор Школы издает приказ о переводе на следующий этап обучения обучающихся, выполнивших нормативные требования;
- 4.4. Спортсмены, выполнившие нормативные требования могут осуществить досрочный перевод на соответствующий этап обучения.
- 4.4. Результаты контрольно-переводных нормативов обучающихся анализируются администрацией Школы совместно с тренерами по следующим параметрам:
- количество обучающихся (%), полностью выполнивших нормативные требования;

- количество обучающихся (%), не выполнивших нормативные требования;
- количество обучающихся (%), переведенных на следующий этап обучения;
- количество обучающихся (%), непереведенных на следующий этап обучения;
- причины невыполнения детьми учебной программы;
- необходимость коррекции учебно-тренировочного процесса.

### Нормативы ОФП и СФП для перевода в группы на этап начальной подготовки 2-3 года обучения

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
	Юноши, девушки
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов не более чем за от 30-25 с)
Координационные способности	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 5-7 с)
Силовая выносливость	Приседание без остановки (не менее 6-12 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 4-8 раз)
	Подъем туловища из положения лежа (не менее 5-10 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь
	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя

### Нормативы ОФП и СФП для перевода в группы на этапе спортивной специализации 1-5 года обучения

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		
	Спортивные дисциплины		
	"выездка"	"конкур"	
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов не более чем за 25-20 с (после остановки пройти по прямой ровно)		

Координационные способности	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 7-9с)	
	Седловка лошади (не более 20-15 мин.)	
Силовая выносливость	Приседание без остановки	
	(не менее 10-14 раз)	(не менее 12-18 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	
	(не менее 6-8 раз)	(не менее 8-12 раз)
	Подъем туловища из положения лежа	
	(не менее 8-11 раз)	(не менее 10-15 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	Наклон вперед из положения сидя, ноги выпрямленные вместе, с касанием ступней кистями рук
	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	Подъем прямой ноги, перпендикулярно опорной ноге из положения стоя
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

**НОРМАТИВЫ  
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ  
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Спортивные дисциплины	
	"выездка",	"конкур",
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов не более чем за 20-16 с)	
Координационные способности	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 9-13 с)	
	Седловка лошади (не более 15-11 мин.)	
Силовая выносливость	Приседание, руки вперед, без остановки	
	(не менее	(не менее 18-22 раз)

	14-18 раз)	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	
	(не менее 8-12 раз)	(не менее 12-16 раз)
	Подъем туловища из положения лежа	
	(не менее 11-15раз)	(не менее 15-20 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя ноги врозь	Шпагат продольный или поперечный (сед с предельно разведенными ногами)
	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	Равновесие шпагатом с захватом (стойка на одной ноге, вторая максимально поднята с хватом одной рукой за голень поднятой ноги)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

**Технические требования по специальной физической подготовке,  
условия их выполнения, перевода на соответствующий тренировочный  
этап подготовки в РСШ по конному спорту.**

Этап	Год обучения, возраст	Выездка	Конкур	Уровень подготовки на конец учебного года
Начальной Подготовки(НП)	Этап – до года 1-й год, 10-11 лет	Навыки обращения с лошадью, техника безопасности «Начальная подготовка – комплексная программа №1 (Н-1) на шагу	Навыки обращения с лошадью, техника безопасности «Начальная подготовка – комплексная программа №1 (Н-1) на шагу	б/р
Начальной Подготовки (НП)	Этап – 2-й год, 10-13 лет	Навыки обращения с лошадью, техника безопасности «Начальная подготовка – комплексная программа №2 (Н-2) на рыси.	Навыки обращения с лошадью, техника безопасности «Начальная подготовка – комплексная программа №2 (Н-2) на рыси.	б/р
Начальной Подготовки(НП)	Этап – 3-й год, 10 -13 лет	Детские езды с результатом 60%	Маршрут, высота: 70 см – 0 штр.оч. 80 см - 4 штр.оч.	3 юношеский разряд
Тренировочный этап(этап спортивной специализации) Т(СС)	Этап – 1-й год, 10 - 14 лет	Соревнования любого ранга по программе детских езд с результатом 62% Юношеские езды 60%	Маршрут, высота: 80 см – 0 штр.оч. 90 см - 4 штр.оч.	2 юношеский разряд
Тренировочный этап(этап спортивной специализации) Т(СС)	Этап – 2-й год, 10 -15 лет	Соревнования по программе детских езд с результатом 63% Юношеские езды 61%	Маршрут, высота: 90 см – 0 штр.оч. 100 см - 4 штр.оч.	1 юношеский разряд
Тренировочный этап(этап спортивной специализации) Т(СС)	Этап – 3-й год, 10 -16 лет	Соревнования по программе юношеских езд с результатом не менее 64%.	Маршрут, высота: 100 см – 0 штр.оч. 110 см - 4 штр.оч.	III взрослый разряд

Тренировочный этап(этап спортивной специализации) Т(СС)	Этап – 4-й год, 10 -17 лет	Соревнования любого ранга по программе юношеских езд с результатом не менее 65%.	Маршрут, высота: 110 см – 0 штр.оч. 120 см - 4 штр.оч.	II взрослый разряд
Тренировочный этап(этап спортивной специализации) Т(СС)	Этап – 5-й год, 10 -18 лет	Соревнования Первенство России, Первенство субъекта РФ и ПФО по программе Юношеских езд с результатом не менее 65%,.	Первенство России, Первенство субъекта РФ и ПФО (14-18 лет) Маршрут, высота: 130 см - 4 штр.оч. 140 см - 8 штр.оч.	I взрослый разряд, КМС
Этап совершенствования Спортивного мастерства (ССМ)	Этап – 1-й год, 12 и старше	Чемпионат и первенство ПФО, первенство субъекта РФ среди юношей и юниоров с техническим делегатом не ниже 67%.	Первенство России среди юношей (14-18 лет) 140 см - 4 штр.оч. и юниоров с (16 -21 год) Маршрут, высота: 140 см - 4 штр.оч. 150 см - 8 штр.оч.	КМС
Этап совершенствования Спортивного мастерства (ССМ)	Этап – Свыше года, 12 лет и старше	Чемпионат и Кубок России, Первенство России среди юниоров, всероссийские спартакиады между субъектами Российской Федерации по программе юниорских езд не менее 66%  Чемпионат и Кубок России, Первенство России не менее 67% «Малый приз» и «Средний приз» не менее 66% «Большой приз» не менее 66%	Всероссийские Соревнования. Маршрут, высота: 140 см - 4 штр.оч. 150 см - 8 штр.оч.  Чемпионат и Кубок России, Первенство России. Маршрут, высота: 140 см - 4 штр.оч. 150 см - 8 штр.оч.	КМС
Этап высшего спортивного мастерства (ВСМ)	Весь период с 16 лет и старше	Всероссийские соревнования по программе юношеских и юниорских езд не менее 70% «Средний приз» не менее 69%, «Большой приз» не менее 68-69%	Всероссийские Соревнования. Маршрут, высота: 150 см - 4 штр.оч. 160 см - 8 штр.оч.	МС