

Рассмотрено и рекомендовано к
утверждению на заседании
тренерско-методического совета

Протокол от 05.08.2020 г.

И.о.директора



ТВЕРЖДАЮ

Г.Б.У РСШ по конному спорту

А.Н.Габдреева

«5» августа 2020 г.

Положение

о правилах приема документов и проведении индивидуального отбора для зачисления в государственное бюджетное учреждение «Республиканская спортивная школа по конному спорту» МС РТ

1. Общие положения

1.1. Положение о правилах приема на обучение по программе спортивной подготовке в государственное бюджетное учреждение «Республиканская спортивная школа по конному спорту» МС РТ разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.08.2013 № 645 «Об утверждении Порядка приёма лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку», Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду конный спорт, программой спортивной подготовки по виду спорта «Конный спорт».

1.2. Настоящее Положение регламентирует правила приёма детей для зачисления в государственное бюджетное учреждение «Республиканская спортивная школа по конному спорту» МС РТ на основании результатов индивидуального отбора, который проводится с целью выявления лиц, имеющих необходимые способности для освоения программы спортивной подготовки по конному спорту (далее – программа).

1.3. Положение рассматривается и рекомендуется к утверждению тренерско-методическим Советом и утверждается директором Учреждения.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Организация приёма документов поступающих

2.1. Организацию приёма документов поступающих обеспечивает заместитель директора совместно с инструкторами-методистами.

2.2. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение составляет:

| Этапы спортивной подготовки | Продолжительность этапов (в годах) | Минимальный возраст для зачисления в группы (лет) |
|--|------------------------------------|---|
| Этап начальной подготовки | 1-3 | 10 |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 3-5 | 10 |
| Этап совершенствования спортивного мастерства | Без ограничений | 12 |
| Этапы высшего спортивного мастерства | Без ограничений | 16 |

2.3. Предельный возраст обучающегося по программам спортивной подготовки на этапах ССМ и ВСМ неограничен при стабильных и соответствующих результатах.

2.4. Для зачисления родитель (законный представитель) предоставляет в Школу следующие документы:

- заявление установленного образца (приложение 1)
- копию свидетельства о рождении ребёнка;
- медицинскую справку по установленной форме, содержащую сведения об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий избранным видам спорта;
- фотографию 3x4

2.5. Заполнение заявления для зачисления в Учреждение осуществляется:

- через портал государственных услуг и муниципальных услуг Республики Татарстан (uslugi.tatarstan.ru);
- при обращении в Учреждение.

Подача заявлений, обработка и регистрация осуществляется в течение всего года без исключений.

Основной приём документов в соответствующем учебном году осуществляется с августа по октябрь.

2.6. В течение учебного года Учреждение имеет право осуществлять дополнительный приём поступающих на любой этап подготовки при наличии вакантных мест и при условии выполнения приёмных нормативов соответствующего этапа подготовки.

2.7. Вся информация размещается на информационных стендах и сайте Школы.

2.8. При переводе из другого учреждения приём заявлений и зачисление в Учреждение возможно в течение всего учебного года. При отсутствии документов, подтверждающих уровень спортивной подготовки спортсмена (в случае утраты документов, обучения за рубежом и др.) Учреждение определяет уровень спортивной подготовки по конному спорту с помощью приёма нормативов, установленных Учреждением, рассматривается и рекомендуется к утверждению тренерско-методическим Советом и утверждается Учреждением.

2.9. Зачисление детей в Учреждение, перевод из одного учреждения в другое осуществляется по результатам индивидуального (конкурсного) отбора и оформляется приказом директора Учреждения.

2.10. Приём на обучение проводится на принципах равных условий приёма для всех поступающих.

2.11. При проведении индивидуального (конкурсного) отбора поступающему, родителям (законным представителям) предоставляется информация о проводимом конкурсе, форме проведения, системе оценок и об итогах его проведения.

2.12. Индивидуальный (конкурсный) отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения Программы.

2.13. Директор Учреждения обеспечивает соблюдение прав поступающих, их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приёмной и апелляционной комиссией, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

2.14. Не позднее, чем за месяц до начала приёма документов, Учреждение на информационном стенде и официальном сайте <https://edu.tatar.ru/> размещает информацию о приёме.

2.15. В приёме в Учреждение может быть отказано:

- по причине отсутствия свободных мест;
- невыполнения приёмных нормативов при проведении индивидуального отбора;
- при наличии медицинских противопоказаний у поступающего;
- при непредставлении необходимых для зачисления документов;
- при несоответствии возраста установленным требованиям.

2.16. Школа предоставляет платные дополнительные образовательные услуги в целях наиболее полного удовлетворения образовательных потребностей учащихся и населения.

2.17. Для зачисления в платные группы родитель (законный представитель) предоставляет в Школу следующие документы:

- заявление установленного образца (приложение 2)
- копию свидетельства о рождении ребёнка;
- медицинскую справку по установленной форме, содержащую сведения об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;
- фотографию 3x4
- должен оформить договор со Школой на оказание платных дополнительных услуг.

3. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

3.1. В целях организации приёма и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждении создаются приёмная и апелляционная комиссии, деятельность, которых регламентируется соответствующими пожеланиями, утверждёнными приказом директора Учреждения.

3.2. Организация индивидуального (конкурсного) отбора осуществляется приёмной комиссией Учреждения на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки.

Для проведения индивидуального отбора проводится тестирование, предварительные просмотры, также могут проводиться анкетирование и консультации в установленном порядке.

3.3. Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме:

- просмотра – оценивание внешних данных;
- и тестирования, которое включает в себя выполнение контрольных нормативов, сдачу нормативов по общей и специальной физической подготовке.

3.4. Поступающие переводом должны иметь соответствующий периоду (этапу) зачисления возраст, спортивный разряд, спортивное звание, подтверждённые приказом о присвоении, подтверждении спортивного разряда.

3.5. Во время проведения конкурсного отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора Учреждения.

3.6. Учреждение может предусмотреть проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном отборе в установленные сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

3.7. Вся информация размещается на информационных стендах и сайте Школы.

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКИ**

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) |
|---------------------------------|--|
| | Юноши, девушки |
| Вестибулярная устойчивость | Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов не более чем за 30 с) |
| Координационные способности | Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 5 с) |
| Силовая выносливость | Приседание без остановки (не менее 6 раз) |
| | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 4 раз) |
| | Подъем туловища из положения лежа (не менее 5 раз) |
| Гибкость | Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь |
| | Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя |

НОРМАТИВЫ

ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ (ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---------------------------------|--|---|
| | Спортивные дисциплины | |
| | "выездка" | "конкур", |
| Вестибулярная устойчивость | Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов не более чем за 25 с (после остановки пройти по прямой ровно) | |
| Координационные способности | Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 7 с) | |
| | Седловка лошади (не более 20 мин.) | |
| Силовая выносливость | Приседание без остановки | |
| | (не менее 10 раз) | (не менее 12 раз) |
| | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | |
| | (не менее 6 раз) | (не менее 8 раз) |
| | Подъем туловища из положения лежа | |
| | (не менее 8 раз) | (не менее 10 раз) |
| Гибкость | Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь | Наклон вперед из положения сидя, ноги выпрямленные вместе, с касанием ступней кистями рук |
| | Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя | Подъем прямой ноги, перпендикулярно опорной ноге из положения стоя |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | |

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА**

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения (тесты) | |
|---------------------------------|--|--|
| | Спортивные дисциплины | |
| | "выездка", | "конкур", |
| Вестибулярная устойчивость | Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов не более чем за 20 с) | |
| Координационные способности | Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 9 с) | |
| | Седловка лошади (не более 15 мин.) | |
| Силовая выносливость | Приседание, руки вперед, без остановки | |
| | (не менее 14 раз) | (не менее 18 раз) |
| | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | |
| | (не менее 8 раз) | (не менее 12 раз) |
| | Подъем туловища из положения лежа | |
| | (не менее 11 раз) | (не менее 15 раз) |
| Гибкость | Наклон вперед из положения сидя ноги врозь | Шпагат продольный или поперечный (сед с предельно разведенными ногами) |
| | Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя | Равновесие шпагатом с захватом (стойка на одной ноге, вторая максимально поднята с хватом одной рукой за голень поднятой ноги) |
| Техническое мастерство | Обязательная техническая программа | |
| Спортивный разряд | Кандидат в мастера спорта | |

Заключительные результаты

Для зачисления лиц, поступающих в Учреждение для прохождения программы спортивной подготовки на этап начальной подготовки проходной балл 4,1-5. В случае равенства баллов у поступающих, вопрос решается в пользу поступающего с более высокой суммой оценок, по упражнениям: «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 4 раз)», «Посадка на лошадь, удержание лошади под уздцы, при посадке на лошадь другого всадника»

Для зачисления на этап Т(СС), ССМ, ВСМ учитываются выполнения нормативов по ОФП и СФП согласно Федеральному стандарту по конному спорту.

Оценка(подсчёт) результатов при зачислении в группы начальной подготовки.

| Контрольные упражнения | Начисляемые баллы | Примечание |
|--|--|--|
| Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов не более чем за 30 с) | «5»-30с. «4»-33с. «3»-36 с. «1»-39 с. | При технически не правильном выполнении упражнения, начисляются штрафные баллы |
| Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 5 с) | «5»-5с. «4»-4с «3»-3с. «2»-2с «1»-1с. | |
| Приседание без остановки (не менее 6 раз) | Выполнено/не выполнено | Учитывается техника выполнения |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 4 раз) | «5»-4 раза «4»-3 раза «3»-2 раза «2»- 1 раз «1»-не выполнено | Учитывается техника выполнения |
| Подъем туловища из положения лежа (не менее 5раз) | «5»-5 раз «4»- 4 раза «3»- 3 раза «2»- 2 раза «1» -1 раз | - |
| Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь | Выполнено/не выполнено | Учитывается техника выполнения |
| Подъем ноги, согнутой в | Выполнено/не | Учитывается |

| | | |
|---------------------------|-----------|--------------------|
| колене, из положения стоя | выполнено | техника выполнения |
|---------------------------|-----------|--------------------|

**Технические требования по специальной физической подготовке,
условия их выполнения, для зачисления на соответствующий
тренировочный этап подготовки в РСШ по конному спорту.**

| Этап | Год обучения, возраст | Выездка | Конкур | Уровень подготовки на конец учебного года |
|---|-----------------------------------|---|---|---|
| Начальной Подготовки(НП) | Этап – до года 1-й год, 10-11 лет | Навыки обращения с лошадью, техника безопасности «Начальная подготовка – комплексная программа №1 (Н-1) на шагу | Навыки обращения с лошадью, техника безопасности «Начальная подготовка – комплексная программа №1 (Н-1) на шагу | б/р |
| Начальной Подготовки (НП) | Этап – 2-й год, 10-13 лет | Навыки обращения с лошадью, техника безопасности «Начальная подготовка – комплексная программа №2 (Н-2) на рыси. | Навыки обращения с лошадью, техника безопасности «Начальная подготовка – комплексная программа №2 (Н-2) на рыси. | б/р |
| Начальной Подготовки(НП) | Этап – 3-й год, 10 -13 лет | Детские езды с результатом 60% | Маршрут, высота: 70 см – 0 штр.оч. 80 см - 4 штр.оч. | 3 юношеский разряд |
| Тренировочный этап(этап спортивной специализации) Т(СС) | Этап – 1-й год, 10 - 14 лет | Соревнования любого ранга по программе детских езд с результатом 62% Юношеские езды 60% | Маршрут, высота: 80 см – 0 штр.оч. 90 см - 4 штр.оч. | 2 юношеский разряд |
| Тренировочный этап(этап спортивной специализации) Т(СС) | Этап – 2-й год, 10 -15 лет | Соревнования по программе детских езд с результатом 63% Юношеские езды 61% | Маршрут, высота: 90 см – 0 штр.оч. 100 см - 4 штр.оч. | 1 юношеский разряд |

| | | | | |
|---|------------------------------------|---|---|------------------------|
| Тренировочный этап(этап спортивной специализации) Т(СС) | Этап – 3-й год, 10 -16 лет | Соревнования по программе юношеских езд с результатом не менее 64%. | Маршрут, высота: 100 см – 0 штр.оч. 110 см - 4 штр.оч. | III взрослый разряд |
| Тренировочный этап(этап спортивной специализации) Т(СС) | Этап – 4-й год, 10 -17 лет | Соревнования любого ранга по программе юношеских езд с результатом не менее 65%. | Маршрут, высота: 110 см – 0 штр.оч. 120 см - 4 штр.оч. | II взрослый разряд |
| Тренировочный этап(этап спортивной специализации) Т(СС) | Этап – 5-й год, 10 -18 лет | Соревнования Первенство России, Первенство субъекта РФ и ПФО по программе Юношеских езд с результатом не менее 65%. | Первенство России, Первенство субъекта РФ и ПФО (14-18 лет) Маршрут, высота: 130 см - 4 штр.оч. 140 см - 8 штр.оч. | I взрослый разряд, КМС |
| Этап совершенствования Спортивного мастерства (ССМ) | Этап – 1-й год, 12 и старше | Чемпионат и первенство ПФО, первенство субъекта РФ среди юношей и юниоров с техническим делегатом не ниже 67%. | Первенство России среди юношей (14-18 лет) 140 см - 4 штр.оч. и юниоров с (16 -21 год) Маршрут, высота: 140 см - 4 штр.оч. 150 см - 8 штр.оч. | КМС |
| Этап совершенствования Спортивного мастерства (ССМ) | Этап – Свыше года, 12 лет и старше | Чемпионат и Кубок России, Первенство России среди юниоров, всероссийские спартакиады между субъектами Российской Федерации по программе юниорских езд не менее 66% Чемпионат и Кубок России, Первенство России не менее 67% «Малый приз» и «Средний приз» не менее 66% «Большой приз» не менее 66% | Всероссийские Соревнования. Маршрут, высота: 140 см - 4 штр.оч. 150 см - 8 штр.оч. Чемпионат и Кубок России, Первенство России. Маршрут, высота: 140 см - 4 штр.оч. 150 см - 8 штр.оч. | КМС |
| Этап высшего спортивного мастерства (ВСМ) | Весь период с 16 лет и старше | Всероссийские соревнования по программе юношеских и | Всероссийские Соревнования. Маршрут, высота: 150 см - 4 штр.оч. | МС |

| | | | | |
|--|--|--|--------------------|--|
| | | юниорских езд не менее 70% «Средний приз» не менее 69%, «Большой приз» не менее 68-69% | 160 см - 8 штр.оч. | |
|--|--|--|--------------------|--|