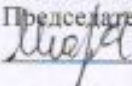


СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
 Шарифуллина Л.И.

ПРИНЯТО:

Решением педагогического совета
протокол от 31.05.23 г. № 4

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «СШ «Арча»
 Юсупов Р.Р.

Приказ от 31.05.23 № 44/1



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся, их возрастных категорий и
продолжительности учебно-тренировочных занятий в
муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа «Арча» Арского муниципального района
Республики Татарстан

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации, приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства образования и науки РФ от 22 декабря 2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре», Трудовым кодексом Российской Федерации, федеральными стандартами спортивной подготовки, Уставом учреждения.

Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся, их возрастные категории, а также продолжительность учебно-тренировочных занятий и рабочее время тренера-преподавателя при прохождении спортивной подготовки в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Арча» Арского муниципального района Республики Татарстан (далее – Учреждение).

2. Режим и продолжительность учебно-тренировочных занятий

2.1. Учебно-тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебно-тренировочного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

2.2. В Учреждении используется следующая система организации учебно-

2.1. тренировочного процесса:

реализация дополнительных общеразвивающих программ – от 42 недели;

реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям.

2.2. Спортивная подготовка в Учреждении осуществляется в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта, разработанной на основании требований федеральных стандартов спортивной подготовки и примерной дополнительной программой спортивной подготовки по виду спорта.

2.3. Спортивная подготовка носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;

работа по индивидуальным планам;

учебно-тренировочные сборы;

участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;

инструкторская и судейская практика;

медико-восстановительные мероприятия;

тестирование и контроль;

система спортивного отбора и спортивной ориентации.

2.5. Норма часов учебной (преподавательской) работы тренера-преподавателя устанавливается в астрономических часах, включая короткие перерывы (перемены), динамическую паузу. Тренер-преподаватель между учебными занятиями выполняет виды работ по технике безопасности, консультационную, воспитательную и подготовительную к занятию:

индивидуальная подгонка инвентаря в зависимости от возрастных и гендерных особенностей обучающихся;

контроль техники безопасности перед проведением учебно-тренировочных занятий и соревнований;

индивидуальный разбор учебно-тренировочных моментов с обучающимися после тренировки;

психологические и воспитательные беседы с обучающимися;

консультация и воспитательные беседы с родителями обучающихся.

2.6. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренерско-преподавательского состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей обучающихся.

2.7. При составлении расписания продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей обучающихся и этапа спортивной подготовки, согласно норм федеральных стандартов спортивной подготовки.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ рассчитывается в академических часах и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе – 1 час (60 минут);

на этапе начальной подготовки – 2 часа (120 мин);

на учебно-тренировочном этапе – 3 часа (180 мин);

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 астрономических часов.

2.9. Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для спортсменов в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.10. Между первой и второй сменами организуется перерыв не менее 30-минутный для уборки и проветривания помещений.

2.11. При реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

2.12. Учреждение проводит (при необходимости) учебно-тренировочные занятия одновременно с обучающимися из разных групп при соблюдении следующих условий:

Не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

Не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения; обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.13. Участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях воспитанников, осуществляется в соответствии с планом физкультурных и спортивных мероприятий организации, формируемым на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий Республики Татарстан, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий муниципальных образований.

План физкультурных и спортивных мероприятий Учреждения утверждается приказом директора Учреждения.

2.14. На время отсутствия тренера-преподавателя в течение срока действия трудового договора на рабочем месте в связи с проездом к месту расположения спортивной сборной команды Российской Федерации (Республики Татарстан) и обратно, а также в связи с участием в спортивных мероприятиях в составе указанной команды за тренером сохраняются место работы (должность) и средний заработок.

2.15. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.16. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (спортивно-оздоровительных и т.д.) и проводит тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Учреждения.

2.17. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом

директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

1. Возрастные категории обучающихся спортивной школы

1.1. На спортивно-оздоровительном этапе возрастные категории обучающихся определяются дополнительной общеразвивающей программой.

1.2. Учреждение осуществляет набор детей раннего возраста (начиная с четырехлетнего возраста) на спортивно-оздоровительный этап при соблюдении следующих организационно-методических и медицинских требований:

наличии письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;

отсутствии медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;

наличии дополнительной общеразвивающей программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;

наличии у тренера, привлечённого к работе с детьми раннего возраста, специальных курсов повышения квалификации.

1.3. Возрастные категории обучающихся определяются дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, а также федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта и составляют:

Вид спорта	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап
Армрестлинг	10	12
Баскетбол	8	12
Корэш	10	12
Лыжные гонки	9	12
Плавание	7	9
Волейбол	8	11
Футбол	7	10
Тхэквондо	10	12
Бокс	10	12
Настольный теннис	7	8