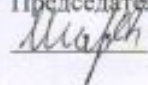


СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

 Шарифуллина Л.И.

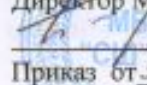
ПРИНЯТО:

Решением педагогического совета

протокол от 31.05.23 г. № 4

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО «СШ «Арча»

 Юсупов Р.Р.

Приказ от 31.05.23 № 48/14



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке и сроках проведения обязательного и периодических повторных медицинских осмотров обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Арча» Арского муниципального района Республики Татарстан

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует прохождение предварительных и периодических медосмотров обучающимися муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Арча» (далее СШ) в целях охраны здоровья спортсменов «СШ «Арча», предупреждения возникновения и распространения заболеваний.

1.2. Обязательные медицинские осмотры (обследования) при поступлении в СШ (далее – предварительные осмотры) проводятся с целью определения соответствия состояния обучающегося, а также с целью раннего выявления и профилактики заболеваний.

1.3. Обязательные периодические медицинские осмотры (обследования) (далее – периодические осмотры) проводятся в целях:

- 1) динамического наблюдения за состоянием здоровья обучающихся, своевременного выявления заболеваний, формирования групп риска по развитию заболеваний;
- 2) выявления заболеваний, состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями для продолжения занятием спортом.
- 3) своевременного проведения профилактических и реабилитационных мероприятий, направленных на сохранение здоровья обучающихся;
- 4) своевременного выявления и предупреждения возникновения и распространения инфекционных и паразитарных заболеваний;
- 5) предупреждения несчастных случаев. Профилактика спортивного травматизма среди обучающихся СШ.
- 6) Систематические наблюдения за изменениями в состоянии физической и функциональной подготовленности, происходящими под влиянием регулярных занятий.
- 7) Контроль над объемом и интенсивностью учебно-тренировочных нагрузок; определение и коррекция индивидуальных норм физических нагрузок.
- 8) Определение допуска обучающихся СШ к занятиям различными видами спорта и соревнованиям.

1.4. Главная особенность медицинского наблюдения за юными спортсменами заключается в комплексном подходе, направленном на изучение адаптации организма к физическим нагрузкам, соответствии функциональных возможностей нагрузок, применяемых в ходе тренировочного процесса. С этой целью совместно с педагогом на учебно-тренировочных занятиях проводятся медико-педагогические наблюдения:

- систематический контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий проведения учебно-тренировочных занятий;
- контроль соблюдения мер профилактики спортивного травматизма;
- медицинские наблюдения на учебно-тренировочных занятиях;
- медицинское обеспечение соревнований;
- медицинское обеспечение учебно-тренировочного процесса.

2. Порядок проведения осмотров

2.2. Заместители директора совместно с педагогами по видам спорта осуществляет контроль за своевременным прохождением диспансерного обследования обучающихся.

2.5. Диспансерные обследования проходят один раз в год обучающимися, посещающие учебно-тренировочные занятия более одного года.

Врачебное обследование включает:

- анамнез;
- физикальное обследование;
- клинические анализы крови и мочи;
- электрокардиография;
- обследование у врачей-специалистов (хирург, окулист, невропатолог, отоларинголог, дерматолог).

2.6. По окончании диспансерного обследования проводится анализ данных диспансеризации, травматизма и заболеваемости и на методических советах докладывает о результате медицинского обследования, анализирует состояние здоровья, физического развития занимающихся, и при необходимости доводятся сведения по лечению и профилактике выявленных отклонений или заболеваний.

2. Система организации врачебного контроля.

2.1. В СШ зачисляются дети на основании письменного медицинского освидетельствования (медицинский допуск к организованным тренировочным занятиям, выписка из медицинской карты) специалистов амбулаторно-поликлинических учреждений..

2.2. Допуск на участие в соревнованиях выдается обучающимся, прошедшим соответствующую подготовку, врачебный контроль и оформляется именным списком (медицинской заявкой), индивидуальной справкой и заверяется печатью врачебно-физкультурного диспансера или печатью амбулаторно-поликлинического учреждения.

2.3. Обеспечение своевременного прохождения медицинского осмотра, согласно графику диспансеризации, а также ответственность за допуск к учебно-тренировочным занятиям, к участию в соревнованиях занимающихся без медицинского освидетельствования или не подготовленных возлагается на тренеров-преподавателей.

3.4. Врачебный контроль осуществляется в следующем порядке:

3.4.1. Специалистами амбулаторно-поликлинических учреждений (ГАУЗ «Арская ЦРБ» обследуются дети для допуска к тренировочным занятиям и соревнованиям в группах начальной подготовки (НП до 1-3 года).

3.4.2. Специалистами врачебно-физкультурного диспансера, с учетом выписки из медицинской документации амбулаторно-поликлинических учреждений, обследуются для допуска к учебно-тренировочным занятиям, соревнованиям и наблюдаются обучающиеся СШ тренировочного этапа (ТСС), этапа спортивного совершенствования (СС).

3.4.3. Специалистами врачебно-физкультурного диспансера, с учетом выписки из медицинской документации лечебно-профилактических учреждений, обследуются для допуска к учебно-тренировочным занятиям, соревнованиям и наблюдаются обучающиеся СШ, после перенесённого заболевания и травмы.

3.4.4. Медицинским работником СШ осуществляется медицинское обеспечение учебно-тренировочного процесса и внутришкольных соревнований, организованных СШ.

3. Проведение восстановительных мероприятий

В спорте средства восстановления делятся на три основные группы:

- педагогические;
- психологические;
- медико-биологические.

Педагогические средства считаются основными. Медико-биологические средства для стимуляции процессов восстановления рассматривают только как вспомогательные, поскольку содействуют ускорению восстановления и повышению спортивных результатов только при рациональном построении учебной тренировки. В детском и юношеском спорте в начале учебно-тренировочного процесса на этапе начальной подготовки и учебно-

тренировочном этапе целесообразно ограничиться педагогическими средствами восстановления и лишь с повышением нагрузок в группах спортивного совершенствования используются медико-биологические методы. Медико-биологические методы восстановления включают в себя: рациональное питание, гидротерапию (сауна, душ), необходимое количество лекарств и препаратов для оказания первой доврачебной медицинской помощи при обслуживании тренировочного процесса и соревнований.

4. Санитарно-просветительская работа.

4.1. Согласно по программам спортивной подготовки по видам спорта, обучающимся даются знания в области гигиены личной и общественной, режиме труда и отдыха, закаливания организма, питания.

4.2. Юным спортсменам в процессе подготовки даются начальные сведения о врачебном контроле, самоконтроле, формировании культуры здоровья, профилактике травм и заболеваний. Знание навыков, практическое их применение даётся в форме индивидуальных и групповых занятий, бесед, в форме практических занятий.

4.3. Теоретические занятия проводятся по темам:

«Формирование культуры здоровья», «Личная и общественная гигиена», «Восстановительные мероприятия», «Предупреждение инфекционных заболеваний», «Травматизм и заболеваемость в процессе занятий физкультурой и спортом», «Закаливание организма юных спортсменов», «Гигиенические требования к питанию юных спортсменов», «Восстановительные мероприятия в спорте», «О вреде наркомании, алкоголя и табакокурения», «О вреде пассивного образа жизни».

7. Документация по врачебному контролю

Результаты медицинских обследований обучающихся МБУ ДО «СШ «Арча» заносятся в медицинские карты, которые хранятся во врачебно-физкультурном диспансере, и на их основе даётся оценка уровня функциональных возможностей и физического развития обучающихся.