

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа «Юбилейный» Азнакаевского муниципального района  
Республики Татарстан

\*\*\*\*\*

«Утверждаю»



Директор МБУ ДО «СШ  
«Юбилейный» Азнакаевского  
Муниципального района РТ

А.Я. Миннегалиев

**Годовой календарный учебно-тренировочный график  
на 2023-2024 учебно-тренировочный год**

1. Годовой календарный учебно-тренировочный график МБУ ДО «СШ «Юбилейный» Азнакаевского муниципального района Республики Татарстан (далее Учреждение) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Учреждении.
2. Годовой календарный учебно-тренировочный график утверждается директором Учреждения.
3. Спортивная подготовка осуществляется по дополнительным образовательным и общеразвивающим программам спортивной подготовки, разработанным и утвержденным Учреждением в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта: корэш, борьба на поясах, бокс, армрестлинг, спортивная борьба (греко-римская борьба), лыжные гонки, футбол.
4. Начало учебно-тренировочного года:
  - для групп начальной подготовки второго и последующих годов обучения с 1 сентября;
  - формирование учебных групп первого года обучения для зачисления в СШ до 10 октября,Начало учебного года для спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки 1 года обучения –не позднее 15 октября учебного года.
5. В рамках реализации дополнительных образовательных и общеразвивающих программ спортивной подготовки организуется круглогодичный образовательный процесс. Продолжительность учебно-тренировочного года по программам спортивной подготовки-52 недели, в том числе 6 недель спортивного лагеря или по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.
6. Продолжительность учебно-тренировочной недели: 6-ти дневная рабочая неделя с одним выходным днем.
7. Регламентирование образовательного процесса в неделю согласно плана комплектования, утвержденный Руководителем Исполнительного комитета Азнакаевского муниципального района.
8. Регламентирование образовательного процесса на учебно-тренировочный день:

Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускаются окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах-1 час-60 минут.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе-2 часа (120 минут);
- на этапе начальной подготовки – 2 часа (120 минут);
- на учебно-тренировочном этапе до 2 лет– 3 часа (180 минут);
- на учебно-тренировочном этапе свыше 3 лет– 4 часа (240 минут);

9. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием утвержденным директором Учреждения.

10. Соревновательная деятельность: по утвержденному календарному плану участия спортсменов во всероссийских, республиканских, муниципальных, школьных соревнованиях на учебно-тренировочный год.

11. Учебно-тренировочные мероприятия: согласно годового учебно-тренировочного плана работы МБУ ДО «СШ «Юбилейный» АМР РТ.

12. Медицинский контроль: проводится два раза в год-сентябрь 2023г. и январь 2024г.

13. Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется по утвержденному графику проведения контрольно-переводных нормативов по видам спорта – сентябрь-октябрь 2023 год, май 2024 г.

14. Праздничные дни - в соответствии с Постановлением правительства РФ, РТ.

Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера-преподавателя. В случае решения о необходимости проведения тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.