

Рассмотрено и принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08.2022

Режим дня разновозрастной группы
МБДОУ «Детский сад «Алтынчэч» с. Верхние Челны» НМР РТ
(на холодный период 2020–2021 учебный год)



Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад
«Алтынчэч» с. Верхние Челны» НМР РТ
Р.Г. Минниханова

Режимные моменты	Первая младшая группа (1,5–3 года)	Вторая младшая группа (3–4 года)	Средняя группа (4–5 лет)	старшая группа (5–6 лет)	подготовительная группа (6–7 лет)
Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения,	7.00–7.55	7.00–7.55	7.00–7.55	7.00–7.55	7.00–7.55
Утренняя гимнастика	7.55–8.00	7.55–8.00	7.55–8.05	7.55–8.05	7.55–8.05
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00–8.20	8.00–8.20	8.05–8.20	8.05–8.20	8.05–8.20
Утренний круг, самостоятельная деятельность.	8.20–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30
Основная образовательная деятельность*	8.30–8.40 8.50–9.00	8.30–8.45 8.50–9.05	8.30–8.50 9.05–9.25	8.30–8.55 9.05–9.30	8.30–9.00 9.05–9.35
Второй завтрак	9.05–9.10				
Подготовка к прогулке	9.10–9.30	9.10–9.30	9.40–9.50	9.40–9.50	9.40–9.50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры на улице	9.30–11.30	9.30–11.30	9.50–11.50	9.50–11.50	9.50–11.50
Возвращение с прогулки.	11.30–11.35	11.30–11.35	11.50–12.00	11.50–12.00	11.50–12.00
Подготовка к обеду, обед.	11.35–12.00	11.35–12.00	12.00–12.30	12.00–12.30	12.00–12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00–15.00	12.00–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры.	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15
Подник.	15.15–15.30	15.15–15.30	15.15–15.30	15.15–15.30	15.15–15.30
Основная образовательная деятельность*	15.30–15.40	15.30–15.45	15.30–15.50	15.30–15.55	15.30–16.00
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, игры	15.40–16.35	15.45–16.35	15.50–16.35	15.55–16.35	16.00–16.35

Подготовка к ужину. Ужин.	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Чтение художественной литературы	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке.	17.20–17.30	17.20–17.30	17.20–17.30	17.20–17.30	17.20–17.30
Прогулка. Уход домой.	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Всего: на улице	3 ч.30 мин	3 ч.30 мин	3 ч.30 мин	3 ч.30 мин	3 ч.30 мин
Сон	3 ч.	3 ч.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.
ООД	8 - 10 мин	10 – 15 мин	15 – 20 мин	20 – 25 мин	25 – 30 мин

1. Продолжительность занятий определяется санитарно-эпидемиологическими требованиями (СанПин 2.4.1.3049-13) к учебной нагрузке ребенка определенного возраста, инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой.
2. Ознакомление детей с русским языком начинается со среднего возраста и проводится в форме игры. В старшей и подготовительной в школу группах 2 непосредственно образовательной деятельности и 1 раз в рамках режима дня.

Старшая медсестра _____



Г.Н.Ахтымова