

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад «Березка»  
с. Кармалы» НМР РТ  
Протокол № 1 от 24.08.2021

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Березка» с. Кармалы» НМР РТ  
Л.М. Ермилова  
Введено в действие на основании при-  
каза № 30 от 24.08.2021



**Режим дня на холодный период 2021 – 2022 учебного года**  
**МБДОУ «Детский сад «Берёзка» с. Кармалы НМР РТ**  
для группы с 12 часовым пребыванием детей

Режимные моменты / группы, возраст детей/	1 младшая группа (1,5- 3 лет)	2 младшая группа (3-4 лет)
Прием детей. Фильтр. Утренний круг.	6.00-7.40	6.00-7.40
Утренняя гимнастика.	7.40-7.45	7.40-7.45
Подготовка к завтраку.	7.45-8.00	7.45-8.00
Завтрак.	8.00 -8.15	8.00 -8.15
Игры. Подготовка к ОД.	8.15-8.30	8.15-8.30
Образовательная деятельность.	8.30-8.40	8.50-9.05
Второй завтрак.	9.05-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке.	9.10-9.25	9.10-9.25
Прогулка.	9.25-11.00	9.25-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.20	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед.	11.20-12.00	11.20-12.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.00-14.30	12.00-14.30
Постепенный подъем. Закаливание.	14.30-14.50	14.30-14.50
Полдник. Подготовка к ОД.	14.50-15.10	14.50-15.10
Образовательная деятельность.	15.10-15.20	15.10-15.25
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	15.25-15.50	15.25-15.50
Подготовка к ужину.	15.50-16.00	15.50-16.00
Ужин.	16.00-16.15	16.00-16.15
Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.15 -18.00	16.15 -18.00

Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад «Березка»  
с. Кармалы» НМР РТ  
Протокол № 1 от 24.08.2021

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Березка» с. Кармалы» НМР РТ  
*Л.М. Ермилова*  
Введено в действие на основании при-  
каза № 39 от 24.08.2021

**Режим дня на холодный период 2021 – 2022 учебного года**  
**МБДОУ «Детский сад «Берёзка» с. Кармалы НМР РТ**  
для группы с 12 часовым пребыванием детей

Режимные моменты / группы, возраст детей/	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-7 лет)	Подготови- тельная группа (6-7 лет)
Прием детей. Фильтр. Игры. Дежурства.	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50
Утренняя гимнастика.	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Завтрак.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры. Подготовка к ОД.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Основная образовательная дея- тельность.	9.10-10.05	8.30-10.10	8.30-10.15
Второй завтрак.	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25
Подготовка к прогулке.	10.25-10.35	10.25-10.30	10.25-10.30
Прогулка.	10.35-12.05	10.30-12.00	10.30-12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.05-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед.	12.15-12.35	12.10-12.35	12.10-12.35
Подготовка ко сну. Сон.	12.35-14.35	12.25-14.35	12.25-14.35
Постепенный подъем. Закаливание.	14.35-14.55	14.35-14.55	14.35-14.55
Полдник. Подготовка к образо- вательной деятельности.	14.55-15.10	14.55-15.10	14.55-15.10
Образовательная деятельность.	15.10-15.30	15.10-15.35	15.10-15.40
Игры. Самостоятельная деятель- ность детей.	15.30-16.10	15.35-16.10	15.40-16.10
Подготовка к ужину.	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Ужин.	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.30 -18.00	16.30 -18.00	16.30 -18.00

1. Продолжительность занятий определяется санитарно-эпидемиологическими требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспита-

ния и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28.

2. к учебной нагрузке ребенка определенного возраста, инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой.

3. В первых младшей и во второй младшей группе образовательная деятельность организуется утром и вечером, занятие музыка и физкультура объединены, так как в группе находится два возраста. В средней, старшей, подготовительной группе объединены физкультура и музыка, в этой группе находятся три возраста, Так же в средней и старшей группе все занятия совмещенные, для выполнения требования СанПина . Вечерняя прогулка проводится на свежем воздухе в зависимости от погодных условий и времени года.

Составила заведующий \_\_\_\_\_  Ермилова Л.М