



РЕЖИМ ДНЯ
Первая группа раннего возраста №5 (1-2 года)

Режимные моменты	начало	окончание	длительность
Прием детей, игры, прогулка	6.00	7.40	1 час 40 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	7.40	8.10	30 мин
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка	8.10	10.45	2 ч. 35 мин
Подготовка к игре - занятию	8.55	9.00	5 мин
Игра - занятие	9.00	9.10	10 мин
Второй завтрак	9.10	9.20	10 мин
Возвращение с прогулки, игры	10.45	11.00	15 мин
Подготовка к обеду, обед	11.00	11.30	30 мин
Подготовка ко сну, сон	11.30	14.45	3 часа 15 мин
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	14.45	16.00	1 час 55 мин
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00	16.30	30 мин
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.30	18.00	1 час 30 мин

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №5 «Айгуль»
пгт. Камские Поляны НМР РТ
А. Р. Файзилова



РЕЖИМ ДНЯ

Вторая группа раннего возраста №1 (2-3 года)

Режимные моменты	начало	окончание	длительность
Прием детей, игры, прогулка	6.00	7.40	1ч.40 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	7.40	8.10	30 мин
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка	8.10	11.10	3 часа
Подготовка к ООД	8.55	9.00	5 мин
Организованная образовательная деятельность	9.00	9.10	10 мин
Второй завтрак	9.10	9.20	10 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10	11.25	15 мин
Обед	11.25	11.40	15 мин
Спокойные игры, подготовка ко сну	11.40	11.50	10 мин
Дневной сон	11.50	14.50	3 часа
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	14.50	15.05	15 мин
Подготовка к прогулке. прогулка	15.05	15.50	45 мин
Возвращение с прогулки	15.50	16.00	10 мин
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00	16.30	30 мин
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.30	18.00	1 час 30 мин
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00	16.30	30 мин
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	16.30	18.00	1 час 30 мин



РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа №4 (3-4 года)

Режимные моменты	начало	окончание	длительность
Прием детей, свободная игра, прогулка	6.00	7.35	1ч.35 мин
Утренняя гимнастика	7.35	7.45	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.45	8.10	25 мин
Утренний круг	8.10	8.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	8.20	11.20	3 часа
Организованная образовательная деятельность	9.00	9.15	15 мин
Второй завтрак	9.15	9.25	10 мин
Возвращение с прогулки, игры	11.20	11.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30	12.00	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00	14.55	3 часа
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	14.55	15.15	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.15	16.00	45 мин
Вечерний круг	15.50	16.00	10 мин
Возвращение с прогулки	16.00	16.05	5 мин
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05	16.35	30 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35	18.00	1 час 25 мин

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №5 «Айгуль»

пгт Камские Поляны НМР РТ

А.Р.Файзиева



РЕЖИМ ДНЯ
Средняя группа №3 (4-5 лет)

Режимные моменты	начало	окончание	длительность
Прием детей, свободная игра, прогулка	6.00	7.35	1ч.35 мин
Утренняя гимнастика	7.35	7.45	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.45	8.10	25мин
Утренний круг	8.10	8.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	8.20	11.40	3 часа 20 мин
Организованная образовательная деятельность	9.00	9.20	20 мин
Второй завтрак	9.20	9.30	10 мин
Возвращение с прогулки, игры	11.40	11.50	10 мин
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50	12.15	25 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15	14.55	2 часа 45 мин
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	14.55	15.15	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.15	16.05	50 мин
Вечерний круг	15.55	16.05	10 мин
Возвращение с прогулки	16.05	16.10	5 мин
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10	16.40	30 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40	18.00	1 час 20 мин

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида №5 «Айгуль»
 пгт Камские Поляны НМР РТ
 А.Р.Файзиева



РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа №6 (5-6 лет)

Режимные моменты	начало	окончание	длительность
Прием детей, свободная игра, прогулка	6.00	7.35	1ч.35 мин
Утренняя гимнастика	7.35	7.45	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.45	8.05	20 мин
Утренний круг	8.05	8.15	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	8.15	11.45	3 часа 30 мин
Организованная образовательная деятельность	9.00	9.25	25 мин
Второй завтрак	9.25	9.35	10 мин
Возвращение с прогулки, игры	11.45	11.55	10 мин
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.55	12.15	20 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15	14.55	2 часа 40 мин
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры	14.55	15.15	20 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.15	16.10	55 мин
Вечерний круг	16.00	16.10	10 мин
Возвращение с прогулки	16.10	16.15	5 мин
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15	16.40	25 мин
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40	18.00	1 час 20 мин