

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

С. П. Мещеряков
Субашская ООШ

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А. К. Агапова
Социального питания
г. Казани
Визы документов

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ)
с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г.

1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№15/2015 Сыр порционно	15		3,95	3,99		53
ТТК 2022 г Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		6,1	7,9	10,23	136
№ 309/2015 г Макароны изделия отварные (масло растительное)	180		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/8		0,14	0,02	24,43	101
Печенье сдобное Американер с кунжутом	30/2шт.		0,08	2,10	3,90	35
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	38
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	535	64,19	18,14	19,38	91,06	622

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№47/2015 Салат из квашенной капусты (без лука)	100		1,63	5,08	7,72	86
ТТК 2021 г Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		14,09	13	21,46	259
№648/2015 Кисель	200				13,10	53
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	631	64,19	18,89	18,89	73,17	547

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 45/2004г Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,08	9,4	91
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/150		11,61	13,59	24,10	265
ТТК 2021 г Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
ТТК 2021 г Печенье сдобное Мягкое	1шт/15г		1,03	2,00	3,80	37
Хлеб пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб ржано - пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	505	64,19	16,79	21,11	68,08	533

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015 г Свекла отварная (дольками) с маслом	100		1,42	6,09	8,36	94
ТТК Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,00	8,20	1,80	113
№ 302/2015 г Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,48	50,25	291
№ 699/2004 Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
АКТ 2019 Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	660	64,19	22,11	25,63	117,03	791

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	65		9	6,66	2	104
№70/2015г Овощи натуральные соленые (огурцы)	35		0,28	0,04	0,6	5
№ 312/2015г Пюре картофельное с маслом	180/5		3,94	5,59	26,43	175
№ 379/2015г Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
АКТ 2019 Печенье сдобное Американер с кунжутом	2 шт/30		0,80	2,10	3,90	35
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	510	64,19	16,66	14,78	63,34	458

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные (масло растительное) с маслом	180/5		6,72	6,09	43,08	254
№699/2004 Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,06	0,01	8,18	34
АКТ 2019 Печенье сдобное Мягкое	2 шт/30		2,07	7,94	19,76	159
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	510	64,19	20,39	25,36	89,20	670

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор

общеобразовательного учреждения

МБОУ "Субашская ООШ"
З. П. Терехина



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ)
с 16 по 21 января 2023 г

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порционнo	15		0,98	3,05	4,63	51
ТТК2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		8,24	6,83	5,46	116
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,48	50,24	291
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Печенье сдобное Шоколадное	1шт/15		1,21	3,62	1,25	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	530	64,19	20,91	20,35	88,42	623
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 49/2004г	Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		12,63	10,18	18,16	214
ТТК 2021 г	Компот из сушеных плодов и ягод (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
АКТ 2019	Печенье сдобное "Морковное"	1 шт/15		2,07	4,00	19,76	123
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	638	64,19	20,55	20,15	108,99	706
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	100		1,42	6,09	8,36	94
ТТК 2022 г	Котлеты Школьные	90		9,3	7,60	0,2	106
№ 309/2015 г	Рис отварной с маслом сливочным	180/5		4,64	10,15	48,06	302
ТТК 2021 г	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:	560	64,19	17,75	24,18	84,78	630
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	100		1,05	10,07	15,57	158
ТТК 2021 г	Гуляш из говядины	45/45		8,80	4,20	22,01	161
309/2015	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		5,60	5,06	15,00	127
648/2016	Кисель	200				8,10	32
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	565	64,19	17,97	19,69	79,52	569
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 49/2004г	Салат из квашенной капусты (без лука)	100		1,64	5,09	7,72	86
ТТК 2022 г	Чикен	90		11,1	4,11	11,09	126
№312/2015	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5		3,93	5,58	26,43	175
ТТК 2021 г	Компот из сушеных плодов и ягод (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	570	64,19	20,19	15,22	94,64	606
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Флоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Птица запеченая	100		8,6	9,2	0,78	120
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное) С МАСЛОМ	180/5		6,72	6,08	43,08	142
№699/2004	Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Печенье весовое	2шт/30		1,17	1,90	10,82	65
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	618	64,19	19,11	17,98	92,80	502

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

(Signature)