

«Согласовано»
на педагогическом совете
от 29.08.2025 года



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Бэлэкэч»
Г.М.Набиуллина

Режим дня
МБДОУ «Рыбно-Слободский детский сад «Бэлэкэч»
(В холодный период года)

№	Содержание	Время
1	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.40
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
3	Занятия	9.00 – 11.00
4	Второй завтрак	10.10 - 10.25
5	Подготовка к прогулке, дневная прогулка	10.20 - 12.10
6	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
7	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.10
9	Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20
10	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20 - 16.00
11	Вечерний круг	15.50 – 16.00
12	Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.00 - 17.30

«Согласовано»
на педагогическом совете
от 29.08.2025 года



Режим дня Младшая группа

№	Содержание	Время
1	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
3	Занятия в игровой форме	Пн. 9.00-9.10; 9.20-9.30/9.40-9.55 Вт. 9.00-9.10/15; 9.25-9.35/40 Ср. 9.00-9.10; 10.05-10.15 Чт. 9.25-9.35; 15.20-15.30(по подгр) Пт. 9.00-9.10; 9.20-9.30
4	Второй завтрак	10.15 - 10.25
5	Подготовка к прогулке, дневная прогулка	10.25 - 12.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
7	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
8	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.10
9	Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20
10	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20 - 16.05
11	Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.05 - 17.30

«Согласовано»
на педагогическом совете
от 29.08.2025 года



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Бэлзуч»
Г.М.Набиуллина

Режим дня Средняя группа

№	Содержание	Время
1	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
3	Игры, самостоятельная деятельность	8.20 - 8.30
4	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
5	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	Пн. 9.15 - 9.35; 9.45 - 10.05 Вт. 9.00 - 9.20; 10.20-10.40 Ср. 9.00 - 9.20; 9.40 - 10.00 Чт. 9.00 - 9.20; 9.30 - 9.50 Пт. 9.15 - 9.35; 9.45 - 10.05
6	Второй завтрак	10.10 - 10.20
7	Подготовка к прогулке, дневная прогулка	10.20 - 12.05
8	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
9	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
10	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.10
11	Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20
12	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20 - 16.00
13	Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.00 - 17.30

«Согласовано»
на педагогическом совете
от 29.08.2025 года



Режим дня Старшая группа

№	Содержание	Время
1	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	Пн. 9.00-9.25; 9.45-10.10; Вт. 9.00-9.25; 9.45-10.10; Ср. 9.00-10.00; 10.30-10.50; Чт. 9.00-9.25; 9.40-10.05; 10.20-10.50 Пт. 9.00-9.25; 9.40-10.05; 10.20-10.45
5	Второй завтрак	10.10 - 10.20
6	Подготовка к прогулке, дневная прогулка	10.20 - 12.10
7	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.10
10	Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.20 - 15.50
12	Занятия	15.50 - 16.15
13	Вечерняя прогулка, вечерний круг, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	16.15 - 17.30

«Согласовано»
на педагогическом совете
от 29.08.2025 года



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Бэлэсэч»
Г.М.Набиуллина

Режим дня

Подготовительная к школе группа

№	Содержание	Время
1	Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
4	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	Пн. 9.00–9.30; 9.40 – 10.10; 10.20–10.50 Вт. 9.00-9.30; 10.30-11.00; 15.20-15.50 Ср. 9.00-9.30; 10.20-10.50; 15.20-15.50 Чт. 9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50 Пт. 9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.30-11.00
5	Второй завтрак	10.10 - 10.20
6	Подготовка к прогулке, дневная прогулка	10.50 – 12.10
7	Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
9	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.10
10	Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20
11	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20 - 15.50
12	Подготовка к прогулке, вечерний круг, вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	15.50 – 17.30