

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ- № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш

Закирова Р.Н.

Меню на 21 октября 2025 года

Завтрак	
Каша гречневая молочная с маслом	200\5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6
2 завтрак	
Сок фруктовый	100
Обед	
Салат из моркови	55
Суп рассольник на куриной бульоне	200
Суфле из мяса птицы	200
Гороховое пюре	140
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
15.15- молоко кипячёное	100
16.00 – пироги с мясом и луком	80
Чай сладкий с молоком	200
фрукты	100

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ- № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш

Закирова Р.Н.

Меню на 21 октября 2025 год

Завтрак	
Каша гречневая с маслом	150
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4
2 завтрак	
Сок фруктовый	100
Обед	
Салат из моркови	40
Суп рассольник на куриной бульоне	150
Суфле из мяса птицы	70
Гороховое пюре	110
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
15.15- кефир нежирный	100
16.00 – пироги с мясом и луком	70
Чай сладкий с молоком	150
фрукты	95