

Принято на педагогическом совете
От «28» августа 2024 г.
Протокол № 1

«Утверждено»
Заведующий МБДОУ №26
Е.А. Лыженкова



**Режим дня (на холодный период года)
Группа раннего возраста № 1**

Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10
Самостоятельная игровая деятельность, игры	9.10-10.10
2 -завтрак	10.10-10.20
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40- 12.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность,	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность.	16.00 – 16.40
Прогулка. Игры, уход детей домой.	16.40-18.00

Принято на педагогическом совете
От «28» августа 2024 г.
Протокол № 1



«Утверждено»
Заведующий МБДОУ №26
Е.А. Лыженкова

**Режим дня (на холодный период года)
Группа раннего возраста № 4**

Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10
Самостоятельная игровая деятельность, игры	9.10-10.10
2 -завтрак	10.10-10.20
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед	11.40- 12.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность,	15.10-15.50
Подготовка к полднику, полдник.	15.50-16.20
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность.	16.20 – 16.40
Прогулка. Игры, уход детей домой.	16.40-18.00

Принято на педагогическом совете
От «28» августа 2024 г.
Протокол № 1



«Утверждено»
Заведующий МБДОУ №26
Е.А. Лыженкова

**Режим дня (на холодный период года)
Младшая группа № 5**

Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.05
Утренняя гимнастика.	8.05 – 8.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-10.15
2 -завтрак	10.15 - 10.25
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.25 - 11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.35 – 11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45- 12.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность.	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	16.00-16.40
Прогулка. Игры, уход детей домой.	16.40-18.00

Принято на педагогическом совете
От «28» августа 2024 г.
Протокол № 1



«Утверждено»
Заведующий МБДОУ №26
Е.А. Лыженкова

**Режим дня (на холодный период года)
Младшая группа № 7**

Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.05
Утренняя гимнастика.	8.05 – 8.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.40
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-10.15
2 -завтрак	10.15 - 10.25
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.25 - 11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.35 – 11.45
Подготовка к обеду. Обед	11.45- 12.10
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность.	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	16.00-16.40
Прогулка. Игры, уход детей домой.	16.40-18.00

Принято на педагогическом совете
От «28» августа 2024 г.
Протокол № 1



«Утверждено»
Заведующий МБДОУ №26
Е.А. Лыженкова

**Режим дня (на холодный период года)
Средняя группа № 6**

Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.10
Самостоятельная игровая деятельность	10.10-10.20
2 -завтрак	10.20 - 10.30
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50- 12.20
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	16.00-16.40
Прогулка. Игры, уход детей домой.	16.40-18.00

Принято на педагогическом совете
От «28» августа 2024 г.
Протокол № 1



«Утверждено»
Заведующий МБДОУ №26
Е.А. Лыженкова

**Режим дня (на холодный период года)
Старшая группа № 2**

Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.45
2 -завтрак	10.45 - 11.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	11.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20- 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.25-17.00
Прогулка. Игры, уход детей домой.	17.00-18.00

Принято на педагогическом совете
От «28» августа 2024 г.
Протокол № 1



**Режим дня (на холодный период года)
Подготовительная группа № 3**

Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.50
2 -завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30- 13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	16.00-17.05
Прогулка. Игры, уход детей домой.	17.05-18.00

Принято на педагогическом совете
От «28» августа 2024 г.
Протокол № 1



**Режим дня (на холодный период года)
Группа ЗПР № 8**

Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.45
2 -завтрак	10.45 - 11.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	11.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20- 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность, Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.00 – 17.00
Прогулка. Игры, уход детей домой.	17.00-18.00

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 26	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Лыженкова Екатерина Александровна	
ДОЛЖНОСТЬ Заведующий	
СЕРТИФИКАТ 00988C93FE8F73B08E3D7D272B0A3C2 AZE	ПОДПИСАН 10.09.2024 12:52:48 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА	