

Принято на педагогическом совете  
От «31» августа 2023 г.  
Протокол № 1



«Утверждено»  
Заведующий МБДОУ №26  
Е.А. Лыженкова

**Режим дня (на холодный период года)  
Группа раннего возраста № 1**

Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.30
Самостоятельная игровая деятельность, игры	9.30-10.30
2 -завтрак	10.30-10.40
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00- 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность.	16.00 – 16.40
Прогулка. Игры, уход детей домой.	16.40-18.00

Принято на педагогическом совете  
От «31» августа 2023 г.  
Протокол № 1



«Утверждено»  
Заведующий МБДОУ №26  
Е.А. Лыженкова

**Режим дня (на холодный период года)  
Группа раннего возраста № 4**

Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.05
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.30
Самостоятельная игровая деятельность, игры	9.30-10.30
2 -завтрак	10.30-10.40
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00- 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность.	16.00 – 16.40
Прогулка. Игры, уход детей домой.	16.40-18.00

Принято на педагогическом совете  
От «31» августа 2023 г.  
Протокол № 1



«Утверждено»  
Заведующий МБДОУ №26  
Е.А. Лыженкова

**Режим дня (на холодный период года)  
Младшая группа № 6**

Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.05
Утренняя гимнастика.	8.05 – 8.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.50-10.40
2 -завтрак	10.40 - 10.50
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10- 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность.	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.15
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	16.15-17.00
Прогулка. Игры, уход детей домой.	17.00-18.00

Принято на педагогическом совете  
От «31» августа 2023 г.  
Протокол № 1



«Утверждено»  
Заведующий МБДОУ №26  
Е.А. Лыженкова

**Режим дня (на холодный период года)  
Средняя группа № 2**

Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.05
Утренняя гимнастика.	8.05 – 8.10
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	8.10 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.20
Самостоятельная игровая деятельность	10.20-10.40
2 -завтрак	10.40 - 10.50
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10- 12.40
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность.	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.20
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	16.20-17.00
Прогулка. Игры, уход детей домой.	17.00-18.00

Принято на педагогическом совете  
От «31» августа 2023 г.  
Протокол № 1



«Утверждено»  
Заведующий МБДОУ №26  
Е.А. Лыженкова

**Режим дня (на холодный период года)  
Старшая группа № 3**

Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.25
Самостоятельная игровая деятельность	10.25-10.45
2 -завтрак	10.45 - 10.55
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.55 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20- 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность.	16.00-16.30
Организованная образовательная деятельность	16.30 – 16.55
Прогулка. Игры, уход детей домой.	16.55-18.00

Принято на педагогическом совете  
От «31» августа 2023 г.  
Протокол № 1

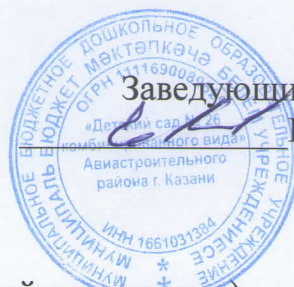


«Утверждено»  
Заведующий МБДОУ №26  
Е.А. Лыженкова

**Режим дня (на холодный период года)  
Подготовительная группа № 5**

Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-11.00
2 -завтрак	11.00 - 11.10
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	11.10 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30- 13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.00 – 16.35
Организованная образовательная деятельность	16.35-17.05
Прогулка. Игры, уход детей домой.	17.05-18.00

Принято на педагогическом совете  
От «31» августа 2023 г.  
Протокол № 1



«Утверждено»  
Заведующий МБДОУ №26  
Е.А. Лыженкова

**Режим дня (на холодный период года)  
Подготовительная группа № 7**

Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-11.00
2 -завтрак	11.00 - 11.10
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	11.10 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30- 13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.30
Прогулка. Игры, уход детей домой.	16.30-18.00

Принято на педагогическом совете  
От «31» августа 2023 г.  
Протокол № 1



«Утверждено»  
Заведующий МБДОУ №26  
Е.А. Лыженкова

**Режим дня (на холодный период года)  
Группа ЗПР № 8**

Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-10.50
2 -завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	11.00 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность.	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20- 12.50
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.	15.00-15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность.	16.00-17.00
Организованная образовательная деятельность	17.00-17.25
Прогулка. Игры, уход детей домой.	17.25-18.30