

«Принято»  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР- д/с № 22 «Алеу»  
Протокол № 1  
от «24» мая 2022г.

Заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с № 22 «Алеу»

Приказ



**Примерный режим дня  
на летний период 2022 года.**

Режимные моменты	Вторая младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Приём детей на воздухе, самостоятельная свободная игровая деятельность	06.30-08.10	06.30-08.10	06.30-08.15	06.30-08.20
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	07.30-07.40	07.40-07.50	07.50-08.00	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	<b>08.10-08.40</b>	<b>08.15-08.45</b>	<b>08.20-08.50</b>	<b>08.25-08.55</b>
Утренний круг	08.40-08.50	08.50-09.00	08.55-09.05	09.00-09.10
Свободная игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08.50-09.30	09.00-09.30	09.05-09.35	09.10-09.40
Прогулка. Свободная игра, партнёрская образовательная деятельность педагога с детьми (по сетке), наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.30-11.30	09.30-12.00	09.35-12.10	09.40-12.10
Второй завтрак	<b>10.10</b>	<b>10.10</b>	<b>10.20</b>	<b>10.20</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	11.30-11.45	12.00-12.15	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	<b>11.50-12.30</b>	<b>12.15-12.45</b>	<b>12.20-12.50</b>	<b>12.20-12.45</b>
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.10	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	<b>15.20-15.30</b>	<b>15.25-15.35</b>	<b>15.30-15.40</b>	<b>15.30-15.40</b>
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуги, чтение художественной литературы. Подготовка к ужину	15.30-16.10	15.35-16.15	15.40-16.20	15.40-16.20
Ужин.	<b>16.10-16.40</b>	<b>16.15-16.45</b>	<b>16.20-16.50</b>	<b>16.20-16.50</b>
Вечерний круг	16.40-16.50	16.45-16.55	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, включая самостоятельную, свободную игровую деятельность детей. Уход домой.	16.50-18.30	16.55-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
<b>Прогулка (при хорошей погоде, соблюдая температурный режим)</b>	5ч 20 мин	5 ч 45 мин	5ч 50 мин	5 ч 50 мин
<b>Сон</b>	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин	2ч 30 мин