

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР- д/с № 22 «Алсу»  
Протокол № 1  
от «28» августа 2018 г.



**Режим дня/Көн тәртибе**  
**(холодный период года/елның салкын вақыты)**  
**Вторая младшая группа № 1/Икенче кечкенәләр төркеме № 1**

ДОМА/ Өйдә	Подъем. Утренние гигиенические процедуры./ Йокдан тору. Иртэнге гигиена процедуралары	06.00-06.30	
В ДОУ/ БАКЧАДА	Утренний прием, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика, самостоятельная игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно бытовой труд и т. д. /Иртән балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, иртэнге гимнастика.	Пн-Пт 06.30-08.20	
	Подготовка к завтраку, завтрак./Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш	Пн, Чт, Пт 08.20-08.50 Вт, Ср 08.20-08.45	
	Игровое занятие с педагогом-психологом	Ср 08.45-09.00	
	Игры, подготовка к образовательной деятельности./ Уеннар. Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек	Пт 08.50-08.55	
	Организованная образовательная деятельность./ Бердәм белем бирү эшчәнлеге	Понедельник	08.50-09.05; 09.15-09.30
		Вторник	08.45-09.00; 09.15-09.30
		Среда	09.00-09.15; 09.25-09.40
		Четверг	08.50-09.05; 09.15-09.30
		Пятница	08.55-09.10; 09.20-09.35
	Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, элементарно бытовой труд и т. д./Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу	Пн, Вт, Чт с 09.30 до 12.00; Ср с 09.40 до 12.00; Пт с 09.35 до 12.00	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./Саф һавадан керү. Мөстәкыйль эшчәнлек	12.00-12.20	
	Подготовка к обеду, обед./Төшке ашка әзерләнү. Төшке аш	12.20-12.50	
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон, самостоятельная, игровая познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно бытовой труд. /Уеннар. Көндөзге йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндөзге йокы	12.50-15.00	
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность./ Уеннар. Көндөзге йокыга әзерләнү, матур әдәбият уку. Көндөзге йокы	15.00-15.15	
	Полдник./Көндөзге аш	15.15-15.25	
Самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, элементарно бытовой труд, общение, досуги. Подготовка к ужину/ самостоятельная деятельность. / Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Уеннар, аралашу. Кичке ашка әзерләнү	15.25-16.30		
Ужин./Кичке аш	16.30-16.55		
Чтение художественной литературы./Матур әдәбият уку	16.55-17.10		
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, элементарно бытовой труд. Уход домой./Саф һавага чыгарга әзерләнү. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	17.10-18.30		
Прогулка./Саф һавада булу	18.30-19.50		
ДОМА/ Өйдә	Возвращение с прогулки, спокойные игры./Саф һавадан керү. Уеннар	19.50-20.20	
Гигиенические процедуры./Гигиена процедуралары	20.20-20.50		
Укладывание, ночной сон./Йокларга яту. Төнге йокы	20.50-06.00		

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР -д/с № 22 «Алсу»  
Протокол № 1  
от «28 » августа 2018 г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»  
*С.И.Топтубаева* Л.Ф.Тухбагуллина  
Приказ № *10* от «3» сентября 2018 г.



**Режим дня/Көндөлек режим  
(холодный период года /елның салкын вакыты)  
Средняя группа № 2 /Уртанчылар төркеме № 2**

Дома/ Өйдә	Подъем. Утренние гигиенические процедуры./Йокыдан тору. Иртэнге гигиена процедуралары.	06.00-06.30	
В ДОУ/ Бакчада	Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Самообслуживание./ Иртэнге кабул итү, тикшерү, балаларның мөстәкыйль уены, иртэнге гимнастика	Пн-Пт 06.30-08.20	
	Элементарно-бытовой труд. Подготовка к завтраку, завтрак./Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш.	Пн-Пт 08.20-08.55	
	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности./Уеннар, белем биру эшчәнлегенә эзерлек	Пн-Пт 08.55-09.00	
	Образовательная деятельность./Бердәм белем биру эшчәнлеге.	Понедельник	09.00-09.20; 09.30-09.50
		Вторник	09.00-09.20; 09.35-09.55
		Среда	09.20-09.40; 09.50-10.10
		Четверг	09.00-09.20; 09.30-09.50
		Пятница	09.00-09.20; 09.30-09.50
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность./ Саф хавага чыгарга эзерләнү. Саф хавада булу.	Пн, Чт, Пт с 09.50 до 12.10; Вт с 09.55 до 12.10; Ср с 10.10 до 12.10	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./ Саф хавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12.10-12.30	
	Элементарно-бытовой труд. Подготовка к обеду, обед./ Төшке ашка эзерлек, төшке аш.	12.30-13.00	
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон./Тыныч уеннар, көндөзгә йокыга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.00-15.00	
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, самообслуживание./ Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.00-15.15	
	Полдник./Төштән соңгы аш.	15.15-15.25	
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуг. Подготовка к ужину./Балаларның мөстәкыйль шөгылләрә, уеннар, аралашу, ял итү. Кичке ашка эзерлек.	15.25-16.30		
Ужин. /Кичке аш.	16.30-16.55		
Чтение художественной литературы./Матур әдәбият уку.	16.55-17.10		
Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой./ Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17.10-18.30		
Дома/ Өйдә	Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность./ Саф хавада булу.	18.30-19.50	
Возвращение с прогулки, спокойные игры./Саф хавадан керү. Тыныч уеннар.	19.50-20.20		
Гигиенические процедуры. /Гигиена процедуралары.	20.20-20.50		
Укладывание, ночной сон. /Йокларга яту. Төнге йокы.	20.50-06.00		



Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»  
Протокол № 1  
от «28» августа 2018 г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»  
Л.Ф. Тухбатуллина  
Приказ № 110 от «3» сентября 2018 г.



**Режим дня/Көндәлек режим  
(холодный период года/елның салкын вакыты)  
Старшая группа № 3 /Зурлар төркеме № 3**

Дома/ Өйдә	Подъем. Утренние гигиенические процедуры. Йокадан тору. Иртәнге гигиена процедуралары.	06.00-06.30	
В ДОУ/ Бакчада	Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Самообслуживание. / Иртәнге кабул итү, тикшерү, балаларның мөстәкыйль уены, иртәнге гимнастика	Пн-Пт 06.30-08.20	
	Элементарно-бытовой труд. Подготовка к завтраку, завтрак. / Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш.	Пн-Пт 08.20-08.50	
	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности. / Уеннар, белем биру эшчәнлегенә эзерлек	Пн, Вт 08.50-09.00 Ср 08.50-09.40 Чт 08.50-08.55 Пт 08.50-09.15	
	Образовательная деятельность. / Бердәм белем биру эшчәнлеге.	Понедельник	09.00-09.25; 09.35-09.55
		Вторник	09.00-09.20; 09.30-09.55
		Среда	09.15-09.40; 09.55-10.15
		Четверг	08.55-09.15; 09.25-09.50
		Пятница	09.15-09.40; 09.50-10.15 (на прогулке)
		Самостоятельная деятельность детей. / Мөстәкыйль эшчәнлек.	Пн 09.25-09.35 Вт 09.20-09.30; 09.55-10.00 Ср 09.40-09.55 Чт 09.15-09.25
	Развивающее занятие с педагогом-психологом	Вт 10.00-10.25	
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. / Саф һавага чыгарга эзерләну. Саф һавада булу.	Пн с 09.55 до 12.25; Вт с 10.25 до 12.25; Ср с 10.15 до 12.25; Чт с 09.50 до 12.25; Пт с 09.40 до 12.25	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. / Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12.25-12.40	
	Элементарно-бытовой труд. Подготовка к обеду, обед. / Төшке ашка эзерлек, төшке аш.	12.40 -13.10	
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон. / Тыныч уеннар, көндөзге йокыга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.10 -15.00	
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, самообслуживание. / Йокадан тору, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.00 -15.15	
	Полдник. / Төштән сонгы аш.	15.15-15.20	
	Образовательная деятельность. / Бердәм белем биру эшчәнлеге.	Понедельник	15.20-15.45 (1 подгруппа); 15.50-16.15 (2 подгруппа)
Четверг		15.20-15.45	
Пятница		15.20-15.45	
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуг. Подготовка к ужину. / Балаларның мөстәкыйль шөгыйльләре, уеннар, аралашу, ял итү. Кичке ашка эзерлек.	Пн с 15.45-16.30 (1 подгруппа), 15.20-15.50; 16.15-16.30 (2 подгруппа) Чт, Пт с 15.45 до 16.30 Вт, Ср с 15.20 до 16.30		
Ужин. / Кичке аш.	16.30-16.55		
Чтение художественной литературы. / Матур әдәбият уку.	16.55-17.10		
Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. / Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17.10-18.30		
Дома/ Өйдә	Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. / Саф һавада булу.	18.30-19.50	
	Возвращение с прогулки, спокойные игры. / Саф һавадан керү. Тыныч уеннар.	19.50-20.20	
	Гигиенические процедуры. / Гигиена процедуралары.	20.20-20.50	
	Укладывание, ночной сон. / Йокларга яту. Төнге йокы.	20.50-06.00	

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»  
Протокол № 1  
от «28» августа 2018 г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»  
Л.Ф.Тухбатуллина  
Приказ № 100 от «3» сентября 2018 г.



**Көндәлек режим/Режим дня  
(елның салкын вакыты /холодный период года)**

**Мәктәпкәчә эзерлек татар төркеме № 4/Подготовительная к школе национальная группа № 4**

Өйдә/ Дома	Йокыдан тору. Иртәнге гигиена процедуралары./Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	06.00-06.30	
Бакчада/ В ДОУ	Иртәнге кабул итү, тикшерү, балаларның мөстәкыйль уены, иртәнге гимнастика./Утренний прием, осмотр, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, свободная игра.	Пн-Пт 06.30-08.20	
	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш./Элементарно-бытовой труд. Подготовка к завтраку, завтрак.	Пн-Пт 08.20-08.50	
	Уеннар, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек./Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности.	Вт, Ср, Чт, Пт 08.50-09.00	
	Бердәм белем бирү эшчәнлеге./Образовательная деятельность.	Душәнбе/ Понедельник	08.50-09.20; 09.30-10.00; 10.10-10.40
		Сишәмбе/ Вторник	09.00-09.30; 09.40-10.10; 10.20-10.50
		Чәршәмбе/ Среда	09.00-09.30; 09.40-10.10; 11.20-11.50 (на прогулке)
		Пәнжешәмбе/ Четверг	09.00-09.30; 09.40-10.10
		Жомга/ Пятница	09.00-09.30; 10.10-10.40; 10.50-11.20
	Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада булу./Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность.	Пн с 10.40 до 12.25; Вт с 10.50 до 12.25; Ср, Чт с 10.10 до 12.25; Пт с 11.20 до 12.25	
	Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек./Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.25 -12.40	
	Төшке ашка эзерлек, төшке аш./Элементарно-бытовой труд. Подготовка к обеду, обед.	12.40 -13.10	
	Тыныч уеннар, көндәзге йокыга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы./Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	13.10 -15.00	
	Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек./Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, самообслуживание.	15.00 -15.15	
	Төштән сонгы аш./Полдник.	15.15-15.20	
	Бердәм белем бирү эшчәнлеге./Образовательная деятельность.	Сишәмбе/ Вторник	15.45-16.15
Пәнжешәмбе/ Четверг		15.20-15.50	
Педагог-психолог белән үстерелешле шөгылләр/Развивающее занятие с педагогом-психологом	Ср 15.30-16.00		
Балаларның мөстәкыйль шөгылләре, уеннар, аралашу, ял итү. Кичке ашка эзерлек./Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуг. Подготовка к ужину.	Пн, Пт с 15.20-16.30 Вт с 15.20-15.45; 16.15-16.30 Ср с 15.20-15.30; 16.00-16.30 Чт с 15.50-16.30		
Кичке аш./Ужин.	16.30-16.55		
Матур әдәбият уку./Чтение художественной литературы.	16.55-17.10		
Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге./Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.10-18.30		
Өйдә/ Дома	Саф һавада булу. /Прогулка.	18.30-19.50	
Саф һавадан керү. Тыныч уеннар./Возвращение с прогулки, спокойные игры./	19.50-20.20		
Гигиена процедуралары./Гигиенические процедуры.	20.20-20.50		
Йокларга яту. Төнге йокы./Укладывание, ночной сон.	20.50-06.00		

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»  
Протокол № 1  
от «28» августа 2018 г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»  
Л.Ф. Тухбатуллина  
Приказ № 170 от «3» сентября 2018 г.



**Режим дня/Көндөлек режим  
(холодный период года /елның салкын вақыты)  
Средняя группа № 5 /Уртанчылар төркеме № 5**

Дома/ Өйдә	Подъем. Утренние гигиенические процедуры./Йокыдан тору. Иртэнге гигиена процедуралары.	06.00-06.30	
В ДОУ/ Бакчада	Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Самообслуживание./Иртэнге кабул итү, тикшерү, балаларның мөстәкыйль уены, иртэнге гимнастика	Пн-Пт 06.30-08.20	
	Элементарно-бытовой труд. Подготовка к завтраку, завтрак./Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш.	08.20-08.55	
	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности./Уеннар, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек	Пн 08.55-09.10 Вт, Ср 08.55-09.00 Чт 08.55-09.20	
	Образовательная деятельность./Бердәм белем бирү эшчәнлеге.	Понедельник	09.10-09.30; 09.40-10.00
		Вторник	09.00-09.20; 09.30-09.50
		Среда	09.00-09.20; 09.30-09.50
		Четверг	09.20-09.40; 09.50-10.10
		Пятница	08.55-09.15; 09.25-09.45
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность./Саф хавага чыгарга эзерләнү. Саф хавада булу.	Пн с 10.00 до 12.10; Вт, Ср с 09.50 до 12.10; Чт с 10.10 до 12.10; Пт с 09.45 до 12.10	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./Саф хавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12.10-12.30	
	Элементарно-бытовой труд. Подготовка к обеду, обед./Төшке ашка эзерлек, төшке аш.	12.30-13.00	
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон./Тыныч уеннар, көндөзге йокыга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.00-15.00	
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, самообслуживание./Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.00-15.15	
	Полдник./Төштән соңгы аш.	15.15-15.25	
	Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуг. Подготовка к ужину./Балаларның мөстәкыйль шөгыйльләре, уеннар, аралашу, ял итү. Кичке ашка эзерлек.	15.25-16.30	
Ужин./Кичке аш.	16.30-16.55		
Чтение художественной литературы./Матур әдәбият уку.	16.55-17.10		
Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой./Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17.10-18.30		
Дома/ Өйдә	Прогулка./Саф хавада булу.	18.30-19.50	
Возвращение с прогулки, спокойные игры./Саф хавадан керү. Тыныч уеннар.	19.50-20.20		
Гигиенические процедуры./Гигиена процедуралары.	20.20-20.50		
Укладывание, ночной сон./Йокларга яту. Төнге йокы.	20.50-06.00		

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»  
Протокол № 1  
от «28» августа 2018 г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»  
*М.Ф. Тухбатуллина*  
Приказ № *116* от «3» сентября 2018 г.



**Режим дня/Көндәлек режим  
(холодный период года/елның салкын вакыты)  
Средняя группа № 6 /Уртанчылар төркеме № 6**

Дома/ Өйдә	Подъем. Утренние гигиенические процедуры./Йокыдан тору. Иртэнге гигиена процедуралары.	06.00-06.30	
В ДОУ/ Бакчада	Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Самообслуживание./ Иртэнге кабул итү, тикшерү, балаларның мөстәкыйль уены, иртэнге гимнастика	Пн-Пт 06.30-08.20	
	Элементарно-бытовой труд. Подготовка к завтраку, завтрак./Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш.	Пн-Пт 08.20-08.50	
	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности./Уеннар, белем биру эшчәнлегенә эзерлек	Пн, Вт, Пт 08.50-09.00 Ср 08.50-08.55 Чт 08.50-09.20	
	Образовательная деятельность./Бердәм белем биру эшчәнлеге.	Понедельник	09.00-09.20; 09.30-09.50
		Вторник	09.00-09.20; 09.40-10.00
		Среда	08.55-09.15; 09.25-09.45
		Четверг	09.20-09.40; 09.50-10.10
		Пятница	09.00-09.20; 09.30-09.50
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательная-исследовательская деятельность./Саф хавага чыгарга эзерләнү. Саф хавада булу.	Пн, Пт с 09.50 до 12.10; Вт с 10.00 до 12.10; Ср с 09.45 до 12.10; Чт с 10.10 до 12.10	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./ Саф хавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12.10 -12.30	
	Элементарно-бытовой труд. Подготовка к обеду, обед./ Төшке ашка эзерлек, төшке аш.	12.30 -13.00	
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон./Тыныч уеннар, көндөзге йокыга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.00 -15.00	
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, самообслуживание./ Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.00 -15.15	
	Полдник./Төштән сонгы аш.	15.15-15.25	
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуг. Подготовка к ужину./Балаларның мөстәкыйль шөгылләре, уеннар, аралашу, ял итү. Кичке ашка эзерлек.	15.25-16.30		
Ужин. /Кичке аш.	16.30-16.55		
Чтение художественной литературы./Матур әдәбият уку.	16.55-17.10		
Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательная-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой./ Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17.10-18.30		
Дома/ Өйдә	Прогулка. Познавательная-исследовательская деятельность./ Саф хавада булу.	18.30-19.50	
Возвращение с прогулки, спокойные игры./Саф хавадан керү. Тыныч уеннар.	19.50-20.20		
Гигиенические процедуры. /Гигиена процедуралары.	20.20-20.50		
Укладывание, ночной сон. /Йокларга яту. Төнге йокы.	20.50-06.00		

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»  
Протокол № 1  
от «28» августа 2018 г.



**Көндәлек режим/ Режим дня**  
**(елның салкын вакыты/холодный период года)**  
**Уртанчылар татар төркеме № 7/Средняя татарская группа № 7**

Өйдә/ Дома	Йокыдан тору. Иртэнге гигиена процедуралары. /Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	06.00 - 06.30	
Бакчада/ В ДОУ	Иртэнге кабул итү, тикшерү, балаларның мөстәкыйль уены, иртэнге гимнастика./Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Самообслуживание.	Пн-Пт 06.30-08.20	
	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш./Элементарно-бытовой труд. Подготовка к завтраку, завтрак.	Пн-Пт 08.20-08.50	
	Уеннар, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек./Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности.	Ср 08.50-09.00 Чт 08.50-09.05 Пт 08.50-09.10	
	Бердәм белем бирү эшчәнлеге./Образовательная деятельность.	Душәнбе/ Понедельник	08.50-09.10; 09.20-09.40
		Сишәмбе/ Вторник	08.50-09.10; 09.20-09.40
		Чәршәмбе/ Среда	09.00-09.20; 09.30-09.50
		Пәнжешәмбе/ Четверг	09.05-09.25; 09.35-09.55
		Жомга/ Пятница	09.10-09.30; 09.40-10.00
	Саф һавага чыгарга эзерләү. Саф һавада булу./Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность.	Пн, Вт с 09.40 до 12.10; Ср с 09.50 до 12.10; Чт с 09.55 до 12.10; Пт с 10.00 до 12.10	
	Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек./Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.10 -12.30	
	Төшке ашка эзерлек, төшке аш./Элементарно-бытовой труд. Подготовка к обеду, обед.	12.30 -13.00	
	Тыныч уеннар, көндезге йокыга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы./Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	13.00 -15.00	
	Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек./Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, самообслуживание.	15.00 -15.15	
	Төштән сонгы аш./Полдник.	15.15-15.25	
Балаларның мөстәкыйль шөгыльләре, уеннар, аралашу, ял итү. Кичке ашка эзерлек./Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуг. Подготовка к ужину.	15.25-16.30		
Кичке аш./Ужин.	16.30-16.55		
Матур әдәбият уку./Чтение художественной литературы.	16.55-17.10		
Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге./Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.10-18.30		
Өйдә/ Дома	Саф һавада булу. /Прогулка.	18.30-19.50	
Саф һавадан керү. Тыныч уеннар./Возвращение с прогулки, спокойные игры.	19.50-20.20		
Гигиена процедуралары./Гигиенические процедуры.	20.20-20.50		
Йокларга яту. Төнге йокы./Укладывание, ночной сон.	20.50-06.00		



Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР -д/с № 22 «Алсу»  
Протокол № 1  
от «28» августа 2018 г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»  
Л.Ф.Тухбатуллина  
Приказ № 100 от «3» сентября 2018 г.



**Режим дня/Көндөлек режим  
(холодный период года/елнын салкын вакыты)  
Подготовительная к школе группа № 8/Мәктәпкәчә эзерлек төркеме № 8**

Дома/ Өйдә	Йокыдан тору. Иртэнге гигиена процедуралары./Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	06.00-06.30	
В ДОУ/ Бакчада	Иртэнге кабул итү, тикшерү, балаларнын мөстәкыйль уены, иртэнге гимнастика./Утренний прием, осмотр, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, свободная игра.	Пн-Пт 06.30-08.20	
	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш./Элементарно-бытовой труд. Подготовка к завтраку, завтрак.	Пн-Пт 08.20-08.50	
	Уеннар, белем биру эшчәнлегенә эзерлек./Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности.	Пн, Вт, Ср, Пт 08.50-09.00 Чт 08.50-08.55	
	Бердәм белем биру эшчәнлеге./Образовательная деятельность.	Понедельник	09.00-09.30; 09.40-10.10; 10.20-10.50
		Вторник	09.00-09.30; 09.40-10.10; 10.25-10.55
		Среда	09.00-09.30; 09.40-10.10
		Четверг	08.55-09.25; 09.35-10.05; 10.50-12.20 (на прогулке)
		Пятница	09.00-09.30; 09.40-10.10; 10.25-10.55
	Саф хавага чыгарга эзерләнү. Саф хавада булу./Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность.	Пн с 10.50 до 12.25; Вт, Пт с 10.55 до 12.25; Ср с 10.10 до 12.25; Чт с 10.05 до 12.25	
	Саф хавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек./Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.25-12.40	
	Төшке ашка эзерлек, төшке аш./Элементарно-бытовой труд. Подготовка к обеду, обед.	12.40-13.10	
	Тыныч уеннар, кондезге йокыга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы./Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	13.10-15.00	
	Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек./Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, самообслуживание.	15.00-15.15	
	Төштән сонгы аш./Полдник.	15.15-15.20	
	Бердәм белем биру эшчәнлеге./Образовательная деятельность.	Вторник	15.20-15.50 (1 подгруппа) 15.50-16.20 (2 подгруппа)
Среда		15.45-16.15	
Пятница		15.20-15.50 (1 подгруппа) 15.50-16.20 (2 подгруппа)	
Развивающее занятие с педагогом-психологом	Пн 15.30-16.00		
Балаларнын мөстәкыйль шөгылләре, уеннар, аралашу, ял итү. Кичке ашка эзерлек./Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуг. Подготовка к ужину.	Пн 15.20-15.30; 16.00-16.30 Вт, Пт 15.50-16.30 (1 подгруппа) 15.20-15.50; 16.20-16.30 (2 подгруппа) Ср 15.20-15.45; 16.15-16.30 Чт 15.20-16.30		
Кичке аш./Ужин.	16.30-16.55		
Матур әдәбият уку./Чтение художественной литературы.	16.55-17.10		
Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Балаларнын мөстәкыйль эшчәнлеге./Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.10-18.30		
Дома/ Өйдә	Саф хавада булу. Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность./	18.30-19.50	
Саф хавадан керү. Тыныч уеннар./Возвращение с прогулки, спокойные игры./	19.50-20.20		
Гигиена процедуралары./Гигиенические процедуры.	20.20-20.50		
Йокларга яту. Төнге йокы./Укладывание, ночной сон.	20.50-06.00		

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР -д/с № 22 «Алсу»  
Протокол № 1  
от «28» августа 2018 г.



**Көндәлек режим /Режим дня  
(елнын салкын вакыты /холодный период года)**

**Зурлар татар төркеме № 9/ Старшая национальная группа № 9**

<b>Өйдә/ Дома</b>	Йокыдан тору. Иртэнге гигиена процедуралары./Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	06.00-06.30	
<b>Бакчада/ В ДОУ</b>	Иртэнге кабул итү, тикшерү, балаларның мөстәкыйль уены, иртэнге гимнастика./Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Самообслуживание.	Пн-Пт 06.30-08.20	
	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш./Элементарно-бытовой труд. Подготовка к завтраку, завтрак.	Пн-Пт 08.20-08.50	
	Уеннар, белем биру эшчәнлегенә эзерлек./Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности.	Пн 08.50-09.25 Вт-Пт 08.50-09.00	
	Бердәм белем биру эшчәнлеге./Образовательная деятельность.	Душәнбе/ Понедельник	09.25-09.50; 10.00-10.20
		Сишәмбе/ Вторник	09.00-09.25; 09.35-09.55
		Чәршәмбе/ Среда	09.00-09.25; 09.35-09.55
		Пәнжешәмбе/ Четверг	09.00-09.25; 09.50-10.15 (на прогулке)
		Жомга/ Пятница	09.00-09.25; 10.00-10.35
	Мөстәкыйль эшчәнлек./Самостоятельная деятельность детей.	Пн 09.50-10.00 Вт, Ср 09.25-09.35 Пт 09.25-09.30	
	Развивающее занятия с педагогом-психологом	Пт 09.30-09.55	
	Саф һавага чыгарга эзерләнү. Саф һавада булу./ Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность.	Пн с 10.20 Вт, Ср с 09.55 Чт с 09.25 Пт с 09.55 до 12.25	
	Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек./Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.25-12.40	
	Төшке ашка эзерлек, төшке аш./Элементарно-бытовой труд. Подготовка к обеду, обед.	12.40-13.10	
	Тыныч уеннар, көндөзге йокыга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы./Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон./	13.10-15.00	
	Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек./Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, самообслуживание.	15.00-15.15	
Төштән сонгы аш./Полдник.	15.15-15.20		
Бердәм белем биру эшчәнлеге./Образовательная деятельность.	Сишәмбе/ Вторник	15.20-15.45	
	Чәршәмбе/ Среда	15.20-15.45	
	Жомга/ Пятница	15.20-15.45	
Балаларның мөстәкыйль шөгылләре, уеннар, аралашу, ял итү. Кичке ашка эзерлек./Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуг. Подготовка к ужину.	Пн, Чт 15.20-16.30 Вт, Ср, Пт 15.45-16.30		
Кичке аш./Ужин.	16.30-16.55		
Матур әдәбият уку./Чтение художественной литературы.	16.55-17.10		
Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге./Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.10-18.30		
<b>Өйдә/ Дома</b>	Саф һавада булу. /Прогулка./	18.30-19.50	
Саф һавадан керү. Тыныч уеннар./Возвращение с прогулки, спокойные игры.	19.50-20.20		
Гигиена процедуралары./Гигиенические процедуры.	20.20-20.50		
Укладывание, ночной сон. /Йокларга яту. Төнге йокы.	20.50-06.00		

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»  
Протокол № 1  
от «28» августа 2018 г.



**Режим дня/Көндөлек режим**  
**(холодный период года /елнын салкын вакыты)**  
**Подготовительная к школе группа № 10/Мәктәпкәчә әзерлек төркеме № 10**

Дома/ Өйдә	Йокыдан тору. Иртэнге гигиена процедуралары./Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	06.00-06.30	
<b>В ДОУ/ Бакчада</b>	Иртэнге кабул иту, тикшеру, балаларның мөстәкыйль уены, иртэнге гимнастика./Утренний прием, осмотр, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игровая, познавательная-исследовательская деятельность, самообслуживание, свободная игра.	Пн-Пт 06.30-08.20	
	Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш./Элементарно-бытовой труд. Подготовка к завтраку, завтрак.	Пн-Пт 08.20-08.50	
	Уеннар, белем биру эшчәнлегенә әзерлек./Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности.	Пн-Пт 08.50-09.00	
	Бердәм белем биру эшчәнлеге./Образовательная деятельность.	Понедельник	09.00-09.30; 09.40-10.10
		Вторник	09.00-09.30; 09.40-10.10; 10.20-10.50
		Среда	09.00-09.30; 09.40-10.10 (по подгруппам) 11.20-11.50 (на прогулке)
		Четверг	09.00-09.30; 09.40-10.10; 10.20-10.50
		Пятница	09.00-09.30; 09.40-10.10; 10.20-10.50
	Мөстәкыйль эшчәнлек./Самостоятельная деятельность детей.	Пн, Ср 09.30-09.40 Вт 09.30-09.40; 10.10-10.20 (по подгруппам) Чт, Пт 09.30-09.40; 10.10-10.20	
	Саф хавага чыгарга әзерлену. Саф хавада булу./Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательная-исследовательская деятельность.	Пн, Ср с 10.10 Вт с 10.50 Чт, Пт с 10.50 до 12.25	
	Саф хавадан керу, мөстәкыйль эшчәнлек./Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.25-12.40	
	Төшке ашка әзерлек, төшке аш./Элементарно-бытовой труд. Подготовка к обеду, обед.	12.40-13.10	
	Тыныч уеннар, көндөзге йокыга әзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы./Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	13.10-15.00	
	Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек./Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, самообслуживание.	15.00-15.15	
	Төштән соңгы аш./Полдник.	15.15-15.20	
	Бердәм белем биру эшчәнлеге./Образовательная деятельность.	Понедельник	15.20-15.50
Вторник		15.45-16.15	
Развивающее занятие с педагогом-психологом	Пт 15.30-16.00		
Балаларның мөстәкыйль шөгыльләре, уеннар, аралашу, ял иту. Кичке ашка әзерлек./Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуг. Подготовка к ужину.	Пн 15.50-16.30 Вт с 15.20-15.45; 16.15-16.30 Ср, Чт с 15.20-16.30 Пт с 15.20-15.30; 16.00-16.30		
Кичке аш./Ужин.	16.30-16.55		
Матур әдәбият уку./Чтение художественной литературы.	16.55-17.10		
Саф хавага чыгарга әзерлек. Саф хавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге./Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательная-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.10-18.30		
<b>Дома/ Өйдә</b>	Саф хавада булу. Прогулка. Познавательная-исследовательская деятельность./	18.30-19.50	
Саф хавадан керу. Тыныч уеннар./Возвращение с прогулки, спокойные игры./	19.50-20.20		
Гигиена процедуралары./Гигиенические процедуры.	20.20-20.50		
Йокларга яту. Төнге йокы./Укладывание, ночной сон.	20.50-06.00		

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»  
Протокол № 1  
от «28» августа 2018 г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»  
Л.Ф. Тухбатуллина  
Приказ № 10 от «3» сентября 2018 г.



**Режим дня/Көндәлек режим  
(холодный период года /елның салкын вакыты)**

**Подготовительная к школе группа № 11/Мәктәпкәчә әзерлек төркеме № 11**

Дома/ Өйдә	Йокыдан тору. Иртәнге гигиена процедуралары./Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	06.00-06.30	
В ДОУ/ Бакчада	Иртәнге кабул итү, тикшерү, балаларның мөстәкыйль уены, иртәнге гимнастика./Утренний прием, осмотр, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, свободная игра.	Пн-Пт 06.30-08.20	
	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш./Элементарно-бытовой труд. Подготовка к завтраку, завтрак.	Пн-Пт 08.20-08.50	
	Уеннар, белем биру эшчәнлегенә әзерлек./Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности.	Пн-Пт 08.50-09.00	
	Бердәм белем биру эшчәнлеге./Образовательная деятельность.	Понедельник	09.00-09.30; 09.40-10.10; 10.20-10.50
		Вторник	09.00-09.30; 09.40-10.10; 11.00-11.30 (на прогулке)
		Среда	09.00-09.30; 09.40-10.10; 10.20-10.50
		Четверг	09.00-09.30; 09.40-10.10; 10.20-10.50
		Пятница	09.00-09.30; 09.40-10.10
	Мөстәкыйль эшчәнлек./Самостоятельная деятельность детей.	Пн, Ср, Чт 09.30-09.40; 10.10-10.20 Вт, Пт 09.30-09.40	
	Саф хавага чыгарга әзерләну. Саф хавада булу./Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность.	Пн, Ср, Чт с 10.50 Вт, Пт с 10.10 до 12.25	
	Саф хавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек./Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.25-12.40	
	Төшке ашка әзерлек, төшке аш./Элементарно-бытовой труд. Подготовка к обеду, обед.	12.40-13.10	
	Тыныч уеннар, көндәзге йокыга әзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы./Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	13.10-15.00	
	Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек./Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, самообслуживание.	15.00-15.15	
	Төштән сонгы аш./Полдник.	15.15-15.20	
	Бердәм белем биру эшчәнлеге./Образовательная деятельность.	Понедельник	15.50-16.20
		Четверг	15.20-15.50
Пятница		15.45-16.15	
Развивающее занятие с педагогом-психологом	Вт 15.30-16.00		
Балаларның мөстәкыйль шөгыльләре, уеннар, аралашу, ял итү. Кичке ашка әзерлек./Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуг. Подготовка к ужину.	Пн 15.20-15.50; 16.20-16.30 Вт 15.20-15.30; 16.00-16.30 Ср 15.20-16.30 Чт 15.50-16.30 Пт 15.20-15.45; 16.15-16.30		
Кичке аш./Ужин.	16.30-16.55		
Матур әдәбият уку./Чтение художественной литературы.	16.55-17.10		
Саф хавага чыгарга әзерлек. Саф хавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге./Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	17.10-18.30		
Дома/ Өйдә	Саф хавада булу. Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность./	18.30-19.50	
Саф хавадан керү. Тыныч уеннар./Возвращение с прогулки, спокойные игры./	19.50-20.20		
Гигиена процедуралары./Гигиенические процедуры.	20.20-20.50		
Йокларга яту. Тенге йокы./Укладывание, ночной сон.	20.50-06.00		

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР -д/с № 22 «Алсу»  
Протокол № 1  
от «28» августа 2018 г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»  
Л.Ф.Тухбатуллина  
Приказ № 110 от «3» сентября 2018 г.



Режим дня/Көндәлек режим  
(холодный период года /елнын салкын вакыты)  
Старшая группа № 12 /Зурлар төркеме № 12

Дома/ Өйдә	Подъем. Утренние гигиенические процедуры./Йокыдан тору. Иртэнге гигиена процедуралары.	06.00-06.30	
В ДОУ/ Бакчада	Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Самообслуживание./ Иртэнге кабул итү, тикшерү, балаларның мөстәкыйль уены, иртэнге гимнастика	Пн-Пт 06.30-08.20	
	Элементарно-бытовой труд. Подготовка к завтраку, завтрак./Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш.	Пн-Пт 08.20-08.50	
	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности./Уеннар, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек	Пн 08.50-09.10 Вт 08.50-09.00 Ср 08.50-09.15 Чт 08.50-09.00 (1 подгруппа) Пт 08.50-09.20	
	Развивающее занятие с педагогом-психологом	Вт 09.30-09.55	
	Образовательная деятельность./Бердәм белем бирү эшчәнлеге.	Понедельник	09.10-09.30; 09.40-10.05
		Вторник	09.00-09.20; 10.00-10.25
		Среда	09.15-09.35; 09.50-10.15
		Четверг	09.00-09.20 (1 подгруппа) 09.20-09.40 (2 подгруппа) 10.20-10.45 (на прогулке)
		Пятница	09.20-09.40; 09.50-10.15
	Самостоятельная деятельность детей. /Мөстәкыйль эшчәнлек.	Пн 09.30-09.40 Вт 09.20-09.30; 09.55-10.00 Ср 09.35-09.50 Чт 09.20-09.40 (1 подгруппа) 08.50-09.20 (2 подгруппа) Пт 09.40-09.50	
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательльно-исследовательская деятельность./Саф хавага чыгарга эзерләнү. Саф хавада булу.	Пн с 10.05 Вт с 10.25 Ср, Пт с 10.15 Чт с 09.40 до 12.25	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./ Саф хавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12.25 -12.40	
	Элементарно-бытовой труд. Подготовка к обеду, обед./ Төшке ашка эзерлек, төшке аш.	12.40 -13.10	
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон./Тыныч уеннар, көндезге йокыга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокы.	13.10 -15.00	
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, самообслуживание./ Йокыдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.00 -15.15	
Полдник./Төштән сонгы аш.	15.15-15.20		
Образовательная деятельность./Бердәм белем бирү эшчәнлеге.	Понедельник	15.20-15.45	
	Вторник	15.20-15.45	
	Пятница	15.20-15.45	
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуг. Подготовка к ужину./Балаларның мөстәкыйль шөгыйльләре, уеннар, аралашу, ял итү. Кичке ашка эзерлек.	Пн,Вт, Пт с 15.45-16.30 Ср, Чт с 15.20-16.30		
Ужин./Кичке аш.	16.30-16.55		
Чтение художественной литературы./Матур әдәбият уку.	16.55-17.10		
Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательльно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой./ Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17.10-18.30		
Дома/ Өйдә	Прогулка. Познавательльно-исследовательская деятельность./ Саф хавада булу.	18.30-19.50	
Возвращение с прогулки, спокойные игры./Саф хавадан керү. Тыныч уеннар.	19.50-20.20		
Гигиенические процедуры. /Гигиена процедуралары.	20.20-20.50		
Укладывание, ночной сон. /Йокларга яту. Төнге йокы.	20.50-06.00		

Принято  
на педагогическом совете  
МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»  
Протокол № 1  
от «28» августа 2018 г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 22 «Алсу»  
Л.Ф. Тухбатуллина  
Приказ № 170 от «3» сентября 2018 г.



**Режим дня/Көндәлек режим  
(холодный период года /елның салкын вакыты)  
Старшая группа № 13 /Зурлар төркеме № 13**

Дома/ Өйдә	Подъем. Утренние гигиенические процедуры./Йокьдан тору. Иртэнге гигиена процедуралары.	06.00-06.30	
В ДОУ/ Бакчада	Утренний прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. Самообслуживание./Иртэнге кабул итү, тикшерү, балаларның мөстәкыйль уены, иртэнге гимнастика	Пн-Пт 06.30-08.20	
	Элементарно-бытовой труд. Подготовка к завтраку, завтрак./Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш.	Пн-Пт 08.20-08.50	
	Игровая деятельность, подготовка к образовательной деятельности./Уеннар, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек	Пн-Пт 08.50-09.00	
	Развивающее занятие с педагогом-психологом	Ср 09.30-09.55	
	Образовательная деятельность./Бердәм белем бирү эшчәнлеге.	Понедельник	09.00-09.25 09.35-10.00 (по подгруппам)
		Вторник	09.00-09.25; 09.35-09.55
		Среда	09.00-09.20; 10.20-10.45
		Четверг	09.00-09.25; 11.20-11.45 (на прогулке)
		Пятница	09.00-09.20; 09.30-09.55
	Самостоятельная деятельность детей. /Мөстәкыйль эшчәнлек.	Пн, Вт, Пт 09.25-09.35 Ср 09.20-09.30; 09.55-10.20	
	Подготовка к прогулке. Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность./Саф хавага чыгарга эзерләнү. Саф хавада булу.	Пн, Вт, Пт с 10.00 Ср с 10.45 Чт с 09.25 до 12.25	
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность./Саф хавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек.	12.25 -12.40	
	Элементарно-бытовой труд. Подготовка к обеду, обед./Төшке ашка эзерлек, төшке аш.	12.40 -13.10	
	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон./Тыныч уеннар, көндөзгә йокьга эзерлек, матур әдәбият уку, төшке йокь.	13.10 -15.00	
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, самообслуживание./Йокьдан тору, мөстәкыйль эшчәнлек.	15.00 -15.15	
Полдник./Төштән сонгы аш.	15.15-15.20		
Образовательная деятельность./Бердәм белем бирү эшчәнлеге.	Понедельник	15.20-15.45	
	Вторник	15.20-15.45	
	Пятница	15.20-15.45	
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуг. Подготовка к ужину./Балаларның мөстәкыйль шөгьльләре, уеннар, аралашу, ял итү. Кичке ашка эзерлек.	Пн, Вт, Пт с 15.45-16.30 Ср, Чт с 15.20-16.30		
Ужин./Кичке аш.	16.30-16.55		
Чтение художественной литературы./Матур әдәбият уку.	16.55-17.10		
Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой./Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	17.10-18.30		
Дома/ Өйдә	Прогулка. Познавательно-исследовательская деятельность./Саф хавада булу.	18.30-19.50	
Возвращение с прогулки, спокойные игры./Саф хавадан керү. Тыныч уеннар.	19.50-20.20		
Гигиенические процедуры. /Гигиена процедуралары.	20.20-20.50		
Укладывание, ночной сон. /Йокьларга яту. Төнге йокь.	20.50-06.00		