

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену по РТ  
с 27 мая по 1 июня, с 10 по 15 июня, с 24 по 29 июня 2024 года

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания

АО "Департамент продовольствия  
и социального питания г.Казани"

А.К. Агапова



МЛАДШИЕ

Понедельник 1 - ая неделя		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор.	Наименование блюд						
рецептур	<b>Завтрак</b>						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		11,60	13,60	44,40	346
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		528					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	<b>Итого:</b>			<b>18,29</b>	<b>19,35</b>	<b>79,57</b>	<b>566</b>
	<b>Обед</b>						
№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,97	7,10	12,60	138
260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	45,63	245
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2016 г	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>821</b>		<b>33,81</b>	<b>47,77</b>	<b>171,18</b>	<b>1250</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>207,63</b>	<b>52,10</b>	<b>67,12</b>	<b>250,75</b>	<b>1815</b>
	<b>Вторник 1 - ая неделя</b>						
№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	<b>Завтрак</b>						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным	150/5		11,61	14,30	28,14	288
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		515					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	<b>Итого:</b>			<b>18,39</b>	<b>25,00</b>	<b>80,56</b>	<b>621</b>
	<b>Обед</b>						
ТТК	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 99/2015 г	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	200/11		4,63	6,49	20,90	161
ТТК 2023 г	Грудка куриная по - французски	180		22,13	28,90	25,18	449
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1,00	0,20	33,00	138
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	40,31	159
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>		<b>33,94</b>	<b>47,32</b>	<b>143,87</b>	<b>1049</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>207,63</b>	<b>52,33</b>	<b>72,32</b>	<b>224,43</b>	<b>1670</b>
	<b>Среда 1 - ая неделя</b>						
№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	<b>Завтрак</b>						
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		4,60	8,08	32,55	221

ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20	18,68	6,67	28,35	248
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,13	33
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
		503				

Минеральная вода	1 шт/500	29,54	19,62	84,45	633
<b>Итого:</b>					

<b>Обед</b>						
ТТК 2016 г	Салат из свежих огурцов	60	0,39	3,65	1,08	39
№ 102/2015 г	Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	200/10/11	10,42	6,89	24,26	201
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160	12,23	16,20	60,27	436
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200	0,80	0,06	27,00	112
ТТК 2016 г	Кольцо песочное	48	3,48	12,60	33,07	260
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	769	29,84	39,76	164,52	1135

<b>ВСЕГО:</b>		207,63	59,38	59,38	248,97	1768
---------------	--	--------	-------	-------	--------	------

<b>Четверг 1 - ая неделя</b>							
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		15,47	10,64	44,50	336
№ 630/1998 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		523					

Минеральная вода	1 шт/500	18,30	19,24	79,75	565
<b>Итого:</b>					

<b>Обед</b>						
ТТК 2013 г	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)	60	2,68	6,32	0,90	71
№ 88/2015	Щи из св. капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10	5,63	7,05	9,43	124
ТТК 2023 г	Грудки куриные запечённые (филе) с сыром, томатом	90/5	18,33	21,87	16,45	336
302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,62	5,39	42,87	246
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	27,80	112
АКТ 2019	Корж Молочный	50	3,49	8,12	35,01	227
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	800	39,37	49,15	151,30	1205

<b>ВСЕГО:</b>		207,63	57,67	68,39	231,05	1770
---------------	--	--------	-------	-------	--------	------

<b>Пятница 1 - ая неделя</b>							
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
ТТК	Бутерброд горячий с сыром	30/20		8,82	7,52	15,42	165
№ 174/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,60	9,64	33,06	245
382/2015 г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	111
		525					

Минеральная вода	1 шт/500				
<b>Итого:</b>		<b>19,20</b>	<b>19,15</b>	<b>81,32</b>	<b>574</b>

**Обед**

ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	30/30/5	0,54	5,08	1,71	55
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	200/10/11	5,32	7,02	10,78	128
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90	21,96	12,44	9,01	236
№312/2015	Пюре картофельное	150	4,81	4,65	34,73	200
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2016 г	Пирожное песочное нарезное	50	3,40	13,90	38,91	294
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>805</b>	<b>38,63</b>	<b>43,53</b>	<b>141,18</b>	<b>1111</b>

**ВСЕГО:**

**207,63 57,83 62,68 222,50 1685**

**Суббота 1 - ая неделя**

№ Сбор. рецептур	Наименование блюда	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№174/2015 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		11,64	13,04	44,81	343
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07		8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		<b>533</b>					

Минеральная вода

**Итого:**

1 шт/500

**18,38 18,79 80,12 563**

**Обед**

№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 95/2015 г	Рассольник Домашний со сметаной	200/10		2,06	5,78	12,30	109
ТТК 2015 г	Пельмени "Умники и умницы" отварные с маслом	180/10		26,82	19,98	44,24	464
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1,00	0,20	33,00	138
ТТК 2016 г	Кекс "Волжский"	50		3,20	10,40	56,95	334
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>		<b>36,23</b>	<b>40,43</b>	<b>167,49</b>	<b>1179</b>

**ВСЕГО:**

**207,63 54,61 59,22 247,61 1742**

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством:  
Калькулятор: