

Режим дня на холодный период года на 2025-2026 учебный год
по муниципальному бюджетному дошкольному образовательному учреждению «Детский сад № 64 комбинированного вида с воспитанием и обучением на татарском языке»
Советского района г.Казани

	Раннего №1 от 2 до 3 лет	Мл гр №2 от 3 до 4лет	Ср. группы №3,6 от 4 до 5 лет	Ст. группа № 4 от 5 до 6 лет	Подг.гр № 5 От 6 до 7лет
Утренний прием, игры,	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.15	07.30-08.10	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	07.50-08.00	08.10-08.20	08.10-08.20
Утренний круг		08.30-08.45	08.30-08.45	08.35-08.50	08.35-08.50
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	08.10-08.30	08.15-08.30	08.20-08.35	08.20-08.35
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей, подготовка к образовательной деятельности	08.40-09.20	08.45-09.20	08.45-08.50	08.50-09.15	08.50-08.55
ЗАНЯТИЯ (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.20-09.30 по ПГ	09.20-09.35 09.45-10.00	08.50-09.10 09.45-10.05	09.00-09.25 11.30-11.55 15.20-15.45	08.55-09.25 09.35-10.05 10.15-10.45
Продолжительность занятий в первой половине дня	10	30	40	50	90
Общая продолжительность занятий. В соответствии с СП 2.4.3648-20	20	30	40	75	90
2 завтрак	09.50-10.00	09.40-09.45	09.40-09.45	09.25-09.30	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30	10.05-12.00	09.30-11.30	10.45-12.15
Длительность 1-й прогулки	90	90	115	120	90
Самостоятельная деятельность, спокойные игры детей				11.55-12.10	
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.05
Дневной сон	3часа	3часа	2часа 30м	2часа 30м	2часа 30 м
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	15.00-15.30	15.00-15.40	15.00-15.50	15.00-15.50	15.05-15.50
Занятия во второй половине дня	15.30-15.40(50) ПГ	-	-	15.20-15.45	-
Вечерний круг		15.40-15.50	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Уплотненный полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	16.00-16.15	16.00-16.10	16.00-16.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей, ЧХЛ, ДПОУ, работа со специалистами	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Длительность 2-й прогулки	90	90	90	90	90
Общая продолжительность прогулки (в минутах)	180	180	180	180	180
В соответствии с СП 2.4.3648-20 (не менее 3 часов)	180	180	180	180	180
Дома					
Прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Спокойные игры. Гигиенические процедуры	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Укладывание. Ночной сон. В соответствии с СП 2.4.3648-20 (не менее 11 часов)	20.00-07.00	20.00-07.00	20.00-07.00	20.00-07.00	20.00-07.00