



28.08.2023

Режим дня на холодный период года на 2023-2024 учебный год

по муниципальному бюджетному дошкольному образовательному учреждению «Детский сад № 64 комбинированного вида с воспитанием и обучением на татарском языке»  
Советского района г.Казани

	Раннего №1 от 2 до 3 лет	Мл гр №4 от 3 до 4 лет	Ср. группа № 2 от 4 до 5 лет	Ст. группа № 5 от 4 до 5 лет	Подг.гр №3,5 От 6 до 7 лет
Утренний прием, игры,	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	07.50-08.00
Утренний круг		08.10-08.15	08.10-08.20	08.00-08.10	08.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.45	08.15-08.45	08.20-08.45	08.20-08.45	08.20-08.45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей, подготовка к образовательной деятельности	08.45-09.15	08.45-09.15	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-08.50
Образовательная деятельность	09.20-09.50 16.00-16.30 по ПГ	09.15-09.30 09.50-10.05	09.10-09.30 11.00-11.20	09.00-09.25 11.30-11.55 15.10-15.35	08.50-09.20 09.30-10.00 10.15-10.45
<b>Продолжительность ОД в первой половине дня</b>	<b>10</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>50</b>	<b>90</b>
<b>Общая продолжительность ОД. В соответствии с СП 2.4.3648-20</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>75</b>	<b>90</b>
2 завтрак	09.50-10.00	09.40-09.45	10.55-11.00	10.55-11.00	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.05-11.35	09.30-11.00	09.25-10.55	10.45-12.15
<b>Длительность 1 -й прогулки</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>90</b>
Самостоятельная деятельность, спокойные игры детей			11.20-12.00	11.00-11.30	
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.00	12.00-12.30	11.55-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
<b>Дневной сон</b>	<b>3 часа</b>	<b>3 часа</b>	<b>2 часа 30м</b>	<b>2 часа 30м</b>	<b>2 часа 30 м</b>
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.10	15.00-15.30
Образовательная деятельность во второй половине дня	16.00-16.30 ПГ	-	-	15.10-15.35	-
Уплотненный полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.55	15.30-15.50
Вечерний круг		15.50-16.00	15.50-16.00	15.55-16.05	15.50-16.00
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей, ЧХЛ, ДПОУ, работа со специалистами	15.50-16.00	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
<b>Длительность 2-й прогулки</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>90</b>
<b>Общая продолжительность прогулки (в минутах)</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>180</b>
В соответствии с СП 2.4.3648-20 (не менее 3 часов)	180	180	180	180	180
<b>Дома</b>					
Прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Спокойные игры. Гигиенические процедуры	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
Укладывание. Ночной сон. В соответствии с СП 2.4.3648-20 (не менее 11 часов)	20.00-07.00	20.00-07.00	20.00-07.00	20.00-07.00	20.00-07.00