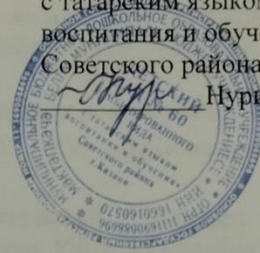


Принято на педагогическом совете  
Протокол №1 от 29 августа 2024 г.  
Введено в действие приказом  
№ 3 от 29 августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Вр.и.о.Заведующего  
МБДОУ «Детский сад №60  
комбинированного вида  
с татарским языком  
воспитания и обучения»  
Советского района г.Казани  
Нуриева Н.Н.



**Учебный план  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №60 комбинированного вида с татарским языком  
воспитания и обучения» Советского района г. Казани  
на 2024-2025 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план (далее - план) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №60» Советского района г. Казани (далее - МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ на 2023/ 2024 учебный год.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

– Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) (далее - ФГОС ДО);

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

– Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20) (данное постановление вступают в действие с 01.01.2021 и действуют до 01.01.2027);

– Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21) (данное постановление вступают в действие с 01.03.2021 и действуют до 01.03.2027);

– Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от

25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).

В план включаются образовательные области, представленные базовыми видами деятельности.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

Так, продолжительность занятий:

- для воспитанников от 2 до 3 лет - 10 минут;

- для воспитанников от 3 до 4 лет -15 минут;

- для воспитанников от 4 до 5 лет -20 минут;

- для воспитанников от 5 до 6 лет -25 минут;

- для воспитанников от 6 до 7 лет -30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, составляет не более

- для воспитанников 2 до 3 лет 20 минут;

- для воспитанников от 3 до 4 лет - 30 минут;

- для воспитанников от 4 до 5 лет - 40 минут;

- для воспитанников от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

- для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут.

При организации занятий предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в МБДОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ разработанной на основе ФОП ДО.

Таблица 1

### Планирование занятий

| Образовательная область   | Базовый вид деятельности        | Периодичность   |                    |                    |                    |                    |
|---|---------------------------------|-----------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|   |                                 | 2-3 года        | 3-4 года           | 4-5 лет            | 5-6 лет            | 6-7 лет            |
| Физическое развитие   | Физическая культура в помещении | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю    | 2 раза в неделю    | 2 раза в неделю    | 2 раза в неделю    |
|   | Физическая культура на воздухе  |                 | 1 раз в неделю     | 1 раз в неделю     | 1 раз в неделю     | 1 раз в неделю     |
| Познавательное развитие   | ФЭМП                            | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю     | 1 раз в неделю     | 1 раз в неделю     | 2 раза в неделю    |
|   | Ознакомление с окружающим миром | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю     | 1 раз в неделю     | 1 раз в неделю     | 1 раз в неделю     |
| Речевое развитие  | Развитие речи                   | 2 раз в неделю  | 1 раз в неделю     | 1 раз в неделю     | 1 раз в неделю     | 2 раза в неделю    |
|   | ОГ                              | -               | -                  | -                  | -                  | 1 раз в неделю     |
|   | Татарский язык                  | -               | -                  | -                  | 2 раза в неделю    | 2 раза в неделю    |
| Художественно – эстетическое развитие                                   | Рисование                       | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю     | 1 раз в неделю     | 1 раз в неделю     | 2 раза в неделю    |
|   | Лепка                           | 1 раз в неделю  | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели |
|   | Аппликация                      | -               | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели |
|   | Музыка                          | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю    | 2 раза в неделю    | 2 раза в неделю    | 2 раза в неделю    |
| <b>Количество занятий</b>   |                                 | 10              | 10                 | 10                 | 13                 | 15                 |
| <b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b> |                                 |                 |                    |                    |                    |                    |
| <b>Чтение художественной литературы</b>                                 |                                 | Ежедневно       | Ежедневно          | Ежедневно          | Ежедневно          | Ежедневно          |
| <b>Конструктивно-модельная деятельность</b>                             |                                 | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю     | 1 раз в неделю     | 1 раз в неделю     | 1 раз в неделю     |
| <b>Игровая деятельность</b>   |                                 | Ежедневно       | Ежедневно          | Ежедневно          | Ежедневно          | Ежедневно          |
| <b>Общение при проведении режимных моментов</b>                         |                                 | Ежедневно       | Ежедневно          | Ежедневно          | Ежедневно          | Ежедневно          |
| <b>Дежурства/поручения</b>  |                                 | Ежедневно       | Ежедневно          | Ежедневно          | Ежедневно          | Ежедневно          |
| <b>Прогулки</b>   |                                 | Ежедневно       | Ежедневно          | Ежедневно          | Ежедневно          | Ежедневно          |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>                               |                                 |                 |                    |                    |                    |                    |
| <b>Самостоятельная игра</b>   |                                 | Ежедневно       | Ежедневно          | Ежедневно          | Ежедневно          | Ежедневно          |

|   |           |           |           |           |           |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Познавательная-исследовательская деятельность                   | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Оздоровительная работа  |           |           |           |           |           |
| Утренняя гимнастика   | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур                                 | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Гигиенические процедуры   | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |

### Учебная нагрузка 2-3 года

Таблица 2

|  | Физическое развитие             |           | Познавательное развитие         |           | Речевое развитие | Художественно-эстетическое развитие |           |              | Итого |
|--|---------------------------------|-----------|---------------------------------|-----------|------------------|-------------------------------------|-----------|--------------|-------|
|  | Физическая культура в помещении | ФЭМП      | Ознакомление с окружающим миром | Рисование |                  | Лепка                               | Музыка    |              |       |
| Длительность 10 мин  |                                 |           |                                 |           |                  |                                     |           |              |       |
| Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут |                                 |           |                                 |           |                  |                                     |           |              |       |
| Количество часов неделю  | 2                               | 1         | 1                               | 2         | 1                | 1                                   | 2         | 10/1ч<br>40м |       |
| Количество часов в месяц   |                                 |           |                                 |           |                  |                                     |           |              |       |
| сентябрь   | 8                               | 4         | 4                               | 8         | 4                | 5                                   | 9         |              |       |
| октябрь  | 9                               | 4         | 5                               | 9         | 4                | 4                                   | 9         |              |       |
| ноябрь   | 9                               | 5         | 3                               | 9         | 5                | 4                                   | 7         |              |       |
| декабрь  | 8                               | 4         | 4                               | 8         | 4                | 5                                   | 9         |              |       |
| январь   | 7                               | 4         | 3                               | 7         | 4                | 3                                   | 6         |              |       |
| февраль  | 9                               | 4         | 4                               | 9         | 4                | 3                                   | 7         |              |       |
| март   | 8                               | 4         | 4                               | 8         | 4                | 4                                   | 8         |              |       |
| апрель   | 8                               | 4         | 5                               | 8         | 4                | 4                                   | 9         |              |       |
| май  | 8                               | 4         | 4                               | 8         | 4                | 4                                   | 8         |              |       |
| год  | <b>74</b>                       | <b>37</b> | <b>36</b>                       | <b>74</b> | <b>37</b>        | <b>36</b>                           | <b>72</b> | <b>366</b>   |       |

Таблица 3

### 3-4 года

| Количество часов   | Физическое развитие             |                                | Познавательное развитие |                                 | Речевое развитие | Художественно-эстетическое развитие |       |        |            | Итого |
|--|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------|---------------------------------|------------------|-------------------------------------|-------|--------|------------|-------|
|  | Физическая культура в помещении | Физическая культура на воздухе | ФЭМП                    | Ознакомление с окружающим миром |                  | Рисование                           | Лепка | Музыка | Аппликация |       |
| Длительность 15 мин  |                                 |                                |                         |                                 |                  |                                     |       |        |            |       |
| Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут |                                 |                                |                         |                                 |                  |                                     |       |        |            |       |

|                                 |    |    |    |    |    |    |     |    |     |            |
|---------------------------------|----|----|----|----|----|----|-----|----|-----|------------|
| Количество часов в неделю       | 2  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 0,5 | 2  | 0,5 | 10/2 ч 30м |
| <b>Количество часов в месяц</b> |    |    |    |    |    |    |     |    |     |            |
| сентябрь                        | 8  | 5  | 4  | 4  | 4  | 5  | 2   | 8  | 2   |            |
| октябрь                         | 9  | 4  | 4  | 5  | 5  | 4  | 2   | 9  | 2   |            |
| ноябрь                          | 8  | 4  | 5  | 3  | 4  | 4  | 3   | 9  | 2   |            |
| декабрь                         | 8  | 5  | 4  | 4  | 4  | 5  | 2   | 8  | 2   |            |
| январь                          | 7  | 3  | 4  | 3  | 4  | 3  | 2   | 7  | 1   |            |
| февраль                         | 8  | 3  | 4  | 4  | 4  | 3  | 3   | 9  | 2   |            |
| март                            | 8  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 2   | 8  | 2   |            |
| апрель                          | 9  | 4  | 4  | 5  | 4  | 4  | 2   | 8  | 2   |            |
| май                             | 8  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3   | 8  | 1   |            |
| год                             | 73 | 36 | 37 | 36 | 37 | 36 | 21  | 74 | 16  | 367        |

Таблица 4

4-5 лет

|  | Физическое развитие             |                                | Познавательное развитие |                                 | Речевое развитие | Художественно-эстетическое развитие |       |        |            | Итого      |
|--|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------|---------------------------------|------------------|-------------------------------------|-------|--------|------------|------------|
|  | Физическая культура в помещении | Физическая культура на воздухе | ФЭМП                    | Ознакомление с окружающим миром |                  | Рисование                           | Лепка | Музыка | Аппликация |            |
| Длительность 20 мин  |                                 |                                |                         |                                 |                  |                                     |       |        |            |            |
| Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут |                                 |                                |                         |                                 |                  |                                     |       |        |            |            |
| Количество часов в неделю  | 2                               | 1                              | 1                       | 1                               | 1                | 1                                   | 0,5   | 2      | 0,5        | 10/3 ч 20м |
| <b>Количество часов в месяц</b>  |                                 |                                |                         |                                 |                  |                                     |       |        |            |            |
| сентябрь   | 8                               | 5                              | 4                       | 4                               | 4                | 5                                   | 2     | 8      | 2          |            |
| октябрь  | 9                               | 4                              | 4                       | 5                               | 5                | 4                                   | 2     | 9      | 2          |            |
| ноябрь   | 8                               | 4                              | 5                       | 3                               | 4                | 4                                   | 3     | 9      | 2          |            |
| декабрь  | 8                               | 5                              | 4                       | 4                               | 4                | 5                                   | 2     | 8      | 2          |            |
| январь   | 7                               | 3                              | 4                       | 3                               | 4                | 3                                   | 2     | 7      | 1          |            |
| февраль  | 8                               | 3                              | 4                       | 4                               | 4                | 3                                   | 3     | 9      | 2          |            |
| март   | 8                               | 4                              | 4                       | 4                               | 4                | 4                                   | 2     | 8      | 2          |            |
| апрель   | 9                               | 4                              | 4                       | 5                               | 4                | 4                                   | 2     | 8      | 2          |            |
| май  | 8                               | 4                              | 4                       | 4                               | 4                | 4                                   | 3     | 8      | 1          |            |
| год  | 73                              | 36                             | 37                      | 36                              | 37               | 36                                  | 21    | 74     | 16         | 366        |

Таблица 5

5-6 лет

| Количество часов | Физическое развитие             |                                | Познавательное развитие |                                 | Речевое развитие | Художественно-эстетическое развитие |       |        |            | Итого |
|------------------|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------|---------------------------------|------------------|-------------------------------------|-------|--------|------------|-------|
|                  | Физическая культура в помещении | Физическая культура на воздухе | ФЭМП                    | Ознакомление с окружающим миром |                  | Рисование                           | Лепка | Музыка | Аппликация |       |

|   | физическая культура в помещении | физическая культура на воздухе | П         | Ознакомление с окружающим миром | Развитие речи | ОГ        | Рисование | Лепка      | Музыка    | Аппликация | Итого            |
|---|---------------------------------|--------------------------------|-----------|---------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|-----------|------------|------------------|
| <b>Длительность 25 мин</b>  |                                 |                                |           |                                 |               |           |           |            |           |            |                  |
| <b>Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут</b> |                                 |                                |           |                                 |               |           |           |            |           |            |                  |
| <b>Количество часов в неделю</b>  | <b>2</b>                        | <b>1</b>                       | <b>1</b>  | <b>1</b>                        | <b>2</b>      | <b>1</b>  | <b>2</b>  | <b>0,5</b> | <b>2</b>  | <b>0,5</b> | <b>13/5ч 25м</b> |
| <b>Количество часов в месяц</b>   |                                 |                                |           |                                 |               |           |           |            |           |            |                  |
| сентябрь  | 8                               | 5                              | 4         | 4                               | 8             | 3         | 9         | 2          | 8         | 2          |                  |
| октябрь   | 9                               | 4                              | 4         | 5                               | 9             | 4         | 9         | 2          | 9         | 2          |                  |
| ноябрь  | 8                               | 4                              | 5         | 3                               | 9             | 5         | 8         | 3          | 9         | 2          |                  |
| декабрь   | 8                               | 5                              | 4         | 4                               | 8             | 4         | 9         | 2          | 8         | 2          |                  |
| январь  | 8                               | 3                              | 4         | 3                               | 7             | 4         | 7         | 2          | 7         | 1          |                  |
| февраль   | 8                               | 3                              | 4         | 4                               | 9             | 4         | 7         | 3          | 9         | 2          |                  |
| март  | 8                               | 4                              | 4         | 4                               | 8             | 4         | 8         | 2          | 8         | 2          |                  |
| апрель  | 9                               | 4                              | 4         | 5                               | 8             | 4         | 8         | 2          | 8         | 2          |                  |
| май   | 8                               | 4                              | 4         | 4                               | 8             | 5         | 8         | 3          | 8         | 1          |                  |
| <b>год</b>  | <b>74</b>                       | <b>36</b>                      | <b>37</b> | <b>36</b>                       | <b>74</b>     | <b>37</b> | <b>73</b> | <b>21</b>  | <b>74</b> | <b>16</b>  | <b>478</b>       |

Таблица 6  
6-7 лет

|   | Физическое развитие             |                                | Познавательное развитие |                                 | Речевое развитие |          | Художественно-эстетическое развитие |            |          |            | Итого               |
|---|---------------------------------|--------------------------------|-------------------------|---------------------------------|------------------|----------|-------------------------------------|------------|----------|------------|---------------------|
|   | Физическая культура в помещении | Физическая культура на воздухе | ФЭМ П                   | Ознакомление с окружающим миром | Развитие речи    | ОГ       | Рисование                           | Лепка      | Музыка   | Аппликация |                     |
| <b>Длительность 30 мин</b>  |                                 |                                |                         |                                 |                  |          |                                     |            |          |            |                     |
| <b>Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут) не менее 10 минут</b> |                                 |                                |                         |                                 |                  |          |                                     |            |          |            |                     |
| <b>Количество часов в неделю</b>  | <b>2</b>                        | <b>1</b>                       | <b>2</b>                | <b>1</b>                        | <b>2</b>         | <b>1</b> | <b>2</b>                            | <b>0,5</b> | <b>2</b> | <b>0,5</b> | <b>15/7ч 30 мин</b> |
| <b>Количество часов в месяц</b>   |                                 |                                |                         |                                 |                  |          |                                     |            |          |            |                     |
| сентябрь  | 8                               | 5                              | 8                       | 4                               | 9                | 4        | 9                                   | 2          | 8        | 2          |                     |
| октябрь   | 9                               | 4                              | 8                       | 5                               | 9                | 4        | 9                                   | 2          | 9        | 2          |                     |
| ноябрь  | 8                               | 4                              | 10                      | 3                               | 8                | 5        | 8                                   | 3          | 9        | 2          |                     |
| декабрь   | 8                               | 5                              | 8                       | 4                               | 9                | 4        | 9                                   | 2          | 8        | 2          |                     |
| январь  | 7                               | 3                              | 7                       | 3                               | 7                | 4        | 7                                   | 2          | 7        | 1          |                     |
| февраль   | 8                               | 3                              | 9                       | 4                               | 7                | 4        | 7                                   | 3          | 9        | 2          |                     |
| март  | 8                               | 4                              | 8                       | 4                               | 8                | 4        | 8                                   | 2          | 8        | 2          |                     |

|        |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| апрель | 9  | 4  | 8  | 5  | 9  | 4  | 8  | 2  | 8  | 2  |     |
| май    | 8  | 4  | 8  | 4  | 8  | 4  | 8  | 3  | 8  | 1  |     |
| год    | 73 | 36 | 74 | 36 | 74 | 37 | 73 | 21 | 74 | 16 | 514 |

Таблица 7

**Режим двигательной активности**

| Формы работы                                     | Виды занятий  | Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей |   |   |   |   |
|--|---|--|---|---|---|---|
|  |   | 2-3  | 3-4   | 4-5   | 5-6   | 6-7   |
| Физкультурные занятия                            | В помещении   | 2 раза в неделю<br>10-15   | 2 раза в неделю<br>15-20                    | 2 раза в неделю<br>20-25                    | 2 раза в неделю<br>25-30                    | 2 раза в неделю<br>30-35                    |
|  | На улице  | -  | 1 раз в неделю<br>15-20                     | 1 раз в неделю<br>20-25                     | 1 раз в неделю<br>25-30                     | 1 раз в неделю<br>30-35                     |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | Утренняя гимнастика   | Ежедневно не менее 10мин   | Ежедневно не менее 10 мин                   | Ежедневно не менее 10 мин                   | Ежедневно не менее 10 мин                   | Ежедневно не менее 10 мин                   |
|  | Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке                    | Ежедневно 2 раза (утром и вечером)<br>10-15                                | Ежедневно 2 раза (утром и вечером)<br>15-20 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером)<br>20-25 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером)<br>25-30 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером)<br>30-35 |
|  | Физкультминутки (в середине статического занятия)                       | Не менее 2 мин   | Не менее 2 мин                              | Не менее 2 мин                              | Не менее 2 мин                              | Не менее 2 мин                              |
| Активный отдых                                   | Физкультурный досуг   | 1 раз в месяц 15   | 1 раз в месяц 20-25мин                      | 1 раз в месяц 20-25 мин                     | 1 раз в месяц 30-40 мин                     | 1 раз в месяц 40-45мин                      |
|  | Физкультурный праздник  | -  | -   | 2 раза в год 1-1,5ч                         | 2 раза в год 1-1,5ч                         | 2 раза в год 1-1,5ч                         |
|  | День здоровья   | 1раз в квартал   | 1 раз в квартал                             | 1 раз в квартал                             | 1 раз в квартал                             | 1 раз в квартал                             |
| Самостоятельная двигательная деятельность        | Самостоятельное использование физкультурного и спортивного оборудования | Ежедневно  | Ежедневно                                   | Ежедневно                                   | Ежедневно                                   | Ежедневно                                   |
|  | Самостоятельные подвижные и спортивные игры                             | Ежедневно  | Ежедневно                                   | Ежедневно                                   | Ежедневно                                   | Ежедневно                                   |