



"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

В.В. / Э.И. / И.И. /

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
А.К. Агапова А.К. Агапова

МЕНЮ
 в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ)
 с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.ред	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№47/2015	Салат из квашенной капусты (без лука)	100		1,63	5,09	7,72	86
ТТК 2022 г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	8,42	10,23	155
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	630	55,00	20,76	20,08	94,06	646
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
	Печенье сдобное Американер с кунжутом	1 шт./15		2	2,35	7,82	48
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/180		13,50	15,6	25,60	296
№701/2004 г	Компот из сушеных плодов (урюк)	200		0,10	0,10	26,40	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	590	55,00	18,52	18,81	88,46	590
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2021 г	Салат из моркови	100		1,05	10,07	15,57	158
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	35/160		12,62	12,59	40,09	324
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	543	55,00	14,68	22,87	72,65	558
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 52/2015 г	Свекла отварная (дольками) с маслом	100		1,37	6,08	8,01	93
ТТК 2021 г	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,00	8,60	1,80	117
№ 302/2015г	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,47	50,25	291
ТТК 2021 г	Компот из замороженного крыжовника	200		0,18	0,01	17,45	71
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	620	55,00	19,63	21,48	93,89	651
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
Акт 2019	Печенье сдобное "Вкусное"	2 шт./30		5,35	7,8	29,64	210
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	65		9	6,66	2	104
№70/2015	Овощи натуральны соленые (огурцы)	35		0,28	0,04	0,6	5
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		3,93	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов и ягод (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	530	55,00	19,64	20,37	79,61	587
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт./100		9,40	11,00	1,80	144
№ 309/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:	600	55,00	17,53	17,69	71,68	521

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

А.К. Агапова