

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения

*Замруководителем Н.И.*

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
*А.К. Агапова*

**М Е Н Ю**  
в столовых общеобразовательных школ РТ **МЛАДШИЕ**  
с 09 по 14 октября, 23 по 28 октября  
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ОКТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>№ Сб.реç</b>	<b>Наименование продуктов</b>						
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		1,56	6,16	7,78	94
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,50	3,27	113
№304/2015 г	Рис отварной	140		3,57	5,07	37,35	209
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>64,19</b>	<b>18,20</b>	<b>18,13</b>	<b>77,95</b>	<b>551,00</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		3,86	8,74	7,46	125
	Свекла отварная (тёртая)	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Сыр	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2022 г	Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,50	21,63	189
№379/2015 г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,80	120
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>64,19</b>	<b>18,52</b>	<b>18,31</b>	<b>74,63</b>	<b>549,00</b>
<b>СРЕДА</b>							
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		1,55	6,12	6,63	89
	Помидоры свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
ТТК 2019 г	Макаронаты отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,16	9,84	47
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>64,19</b>	<b>18,07</b>	<b>18,09</b>	<b>77,04</b>	<b>553,00</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,20	0,20	4,90	24
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		1,30	6,19	6,60	88
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,00	34,00	297
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91

	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>64,19</b>	<b>17,03</b>	<b>18,56</b>	<b>67,65</b>	<b>511,00</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		1,62	6,10	6,92	90
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	140/5		3,10	7,97	20,60	169
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
АКТ 2021	Печенье сдобное Шоколадное	1 шт/15		1,21	3,62	10,25	79
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>64,19</b>	<b>18,32</b>	<b>20,07</b>	<b>75,02</b>	<b>562,00</b>
<b>СУББОТА</b>							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
ТТК 2023 г	<b>Салат - бар</b>	60		0,45	10,06	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25					
	Огурцы свежие порциями	25					
	Масло растительное	10					
ТТК 2015 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	150		14,00	8,50	42,00	301
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный)	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>64,19</b>	<b>16,40</b>	<b>19,09</b>	<b>70,29</b>	<b>524,00</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

