

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



В.И. Садыков

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания Р. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
 с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г

| 2 неделя (СЕНТЯБРЬ) | | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|---|---------|--------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| № Сб.р.ец Наименование продуктов | | | | | | | |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 100 | | 2,21 | 6,14 | 9,57 | 103 |
| | Морковь свежая порциями | 40 | | | | | |
| | Капуста белокочанная свежая порциями | 40 | | | | | |
| | Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2020 г | Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном | 60/40 | | 4,6 | 4 | 5,23 | 75 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные | 180 | | 6,77 | 5,36 | 43,13 | 248 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром и лимоном | 180/77 | | 0,07 | 0,13 | 7,40 | 31 |
| ТТК 2021 г | Печенье сдобное вкусное | 2шт/30 | | 2,1 | 2,1 | 5,1 | 47 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 25/25 | | 3,15 | 0,45 | 23,55 | 114 |
| | Итого: | | 64,19 | 18,90 | 18,18 | 93,98 | 618 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 100 | | 2,18 | 6,21 | 10,10 | 106 |
| | Морковь свежая порциями | 40 | | | | | |
| | Капуста белокочанная свежая порциями | 40 | | | | | |
| | Кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2022 г | Котлеты Аппетитные с соусом томатным | 80/10 | | 11,2 | 4,45 | 18,5 | 158 |
| № 312/2015 г | Пюре картофельное | 180 | | 3,94 | 5,59 | 26,43 | 175 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 180/7 | | 0,02 | 0,01 | 7,19 | 29 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 25/25 | | 3,15 | 0,45 | 23,55 | 114 |
| | Итого: | | 64,19 | 20,49 | 16,71 | 85,77 | 582 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 100 | | 1,69 | 6,18 | 7,21 | 92 |
| | Помидоры свежие порциями | 40 | | | | | |
| | Огурцы свежие | 40 | | | | | |
| | Зеленый горошек консервированный | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2021 г | Плов с куриными грудками | 50/200 | | 17,01 | 15,11 | 38,20 | 370 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром и лимоном | 180/7/5 | | 0,05 | 0,01 | 7,35 | 31 |
| ТТК 2021 г | Печенье весовое | 1шт/15 | | 1,03 | 2,07 | 11,12 | 67 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 25/25 | | 3,15 | 0,45 | 23,55 | 114 |
| | Итого: | | 64,19 | 22,93 | 23,82 | 87,43 | 674 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 100 | | 2,07 | 6,21 | 11,81 | 112 |
| | Свекла отварная (тёртая) | 40 | | | | | |
| | Морковь свежая порциями | 40 | | | | | |
| | Кукуруза консервированная | 10 | | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | | |
| ТТК 2023 г | Котлеты Домашние с соусом | 90/10 | | 8,39 | 7,66 | 9,72 | 143 |
| № 302/2015 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 7,95 | 6,48 | 50,25 | 291 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром, лимоном | 180/77 | | 0,07 | 0,01 | 7,41 | 31 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 25/20 | | 2,9 | 0,4 | 21,3 | 103 |
| | Итого: | | 64,19 | 21,38 | 20,76 | 100,49 | 680 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| № 532/2013г | Десерт фруктовый (яблоки) | 70 | | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 34 |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 100 | | 2,42 | 6,16 | 9,18 | 103 |
| | Помидоры свежие порциями | 40 | | | | | |
| | Капуста белокочанная свежая порциями | 40 | | | | | |
| | Фасоль консервированная | 10 | | | | | |

| | | | | | | |
|-------------|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | |
| ТТК 2021 г | Биточки рыбные из фарша минтая | 90 | 9,80 | 2,01 | 10,20 | 98 |
| № 312/2015г | Пюре картофельное | 180 | 3,94 | 5,59 | 26,43 | 175 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 180/7 | 0,02 | 0,01 | 7,19 | 29 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | | 64,19 | 18,98 | 14,41 | 78,70 |

| | | | | | | |
|----------------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| СУББОТА | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Салат - бар | 100 | 1,74 | 6,18 | 9,1 | 101 |
| | Помидоры свежие порциями | 45 | | | | |
| | Морковь свежая порциями | 45 | | | | |
| | Сухарики из пшеничного хлеба | 5 | | | | |
| | Масло растительное | 5 | | | | |
| ТТК | Сосиски отварные с соусом "Переменка" | 2 шт/100/10 | 10,10 | 4,80 | 11,75 | 131 |
| № 202/2015 г | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,77 | 6,36 | 43,13 | 248 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 180/7 | 0,02 | 0,01 | 7,19 | 29 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | | 64,19 | 21,15 | 17,71 | 90,01 |

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: