

Автономная некоммерческая организация общеобразовательная организация  
«Прогимназия №14 «Журавушка» города Бугульмы  
(АНО ОО «Прогимназия №14»)

ПРИНЯТ  
на педагогическом совете  
(Протокол от «29» 08 2024 г. №1)

УТВЕРЖДЕН  
и введен в действие приказом директора  
АНО ОО «Прогимназия №14»  
№ 102 о/д от «29» 08 2024 г.  
Е. В. Безрукова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
АНО ОО "Прогимназия №14"  
ИНН 1645023682  
Директор Безрукова Е.В.  
Действителен с 07.12.2022 по 07.03.2024

**Учебный план дошкольного образования  
Автономной некоммерческой организации  
общеобразовательной организации  
«Прогимназия №14 «Журавушка» города Бугульмы  
на 2024-2025 учебный год**

### Пояснительная записка

Учебный план дошкольного образования (далее - учебный план) Автономной некоммерческой организации общеобразовательной организации «Прогимназия № 14 «Журавушка» города Бугульмы (далее – прогимназия) обеспечивает введение в действие и реализацию Федеральной образовательной программы дошкольного образования, реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем учебной нагрузки воспитанников, состав и структуру обязательных образовательных областей по возрастным группам.

Учебный план прогимназии разработан в соответствии с требованиями:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (разработана в соответствии с Порядком разработки и утверждения федеральных основных общеобразовательных программ, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809)
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.4.1.3949-13, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2013 г. №26;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмом министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Законом РТ от 22 июля 2013 г. №68-ЗРТ «Об образовании»

- Законом РТ №16 от 03.03.2012 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;
- Уставом АНО ОО «Прогимназия № 14»;
- Образовательной программой дошкольного образования Автономной некоммерческой организации общеобразовательной организации «Прогимназия № 14 «Журавушка» города Бугульмы.

Учебный план является частью образовательной программы дошкольного образования прогимназии, отражает организационно-педагогические условия, необходимые для достижения результатов освоения основной образовательной программы дошкольного образования, определяет (регламентирует) перечень образовательных областей и время, отводимое на их освоение и организацию.

Содержание и структура учебного плана прогимназии определяются целями, задачами и спецификой образовательной деятельности прогимназии, сформулированными в Уставе и ОП ДО прогимназии.

Учебный год начинается со 02 сентября 2024 г. и заканчивается 30 мая 2025 г.

Дошкольные группы прогимназии работают в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2024-2025 учебном году в АНО ОО «Прогимназия № 14» функционирует 10 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами: Из них:

- 1-я младшая группа (2-3 года) – 2
- 2-я младшая группа (3-4 года) – 2
- Средняя группа (4-5 лет) – 2 (из них с обучением на татарском языке – 1)
- Старшая группа (5-6 лет) – 2
- Подготовительная к школе группа (6-7 лет) – 2

Учебный план прогимназии обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.4.1.3949-13», и предусматривает:

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

- Продолжительность одного занятия (непрерывной образовательной деятельности):
  - для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
  - для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
  - для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
  - для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
  - для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течении дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 90 минут соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий:

- с 2 до 3 лет - по подгруппам,
- с 3 до 7 лет – фронтально.

Организуются формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика,
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе,
- физкультурные минутки,
- подвижные игры,
- спортивные упражнения,
- ритмическая гимнастика.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

В образовательной деятельности используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности детей в дошкольных группах прогимназии предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развивающая деятельность, разные виды детской деятельности в режимные моменты) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Режим дня и сетка занятий соответствуют уставным целям прогимназии. Содержание образовательной деятельности по освоению детьми образовательных областей:

- "Физическое развитие",
- "Познавательное развитие",
- "Речевое развитие",
- "Социально-коммуникативное развитие",
- "Художественно-эстетическое развитие" входят в расписание занятий, реализуются во всех видах детской деятельности и отражены в календарном планировании как в обязательной части ОП ДО, так и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание пяти образовательных областей и программы воспитания в разных видах детской деятельности и формах организации детской деятельности.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), и отражает специфику прогимназии.

Количество часов в год, отведенных на образовательную область, рассчитывается исходя из календаря рабочих, выходных и праздничных дней на 2024 – 2025 год (со 02 сентября по 30 мая), и может варьироваться в параллельных возрастных группах в зависимости от расписания занятий (дней недели).

Формы контроля и возможные варианты его проведения: мониторинг проводится в форме экспресс - диагностики 2 раза в год (октябрь, апрель), с целью обеспечения возможности оценки динамики достижения детей, своевременной коррекции недостатков, сбалансированности методов, профилактики переутомления воспитанников и не нарушать ход образовательного процесса. Промежуточная аттестация не проводится.

**Учебный план дошкольного образования  
Автономной некоммерческой организации общеобразовательной организации  
«Прогимназия № 14 «Журавушка города Бугульмы  
на 2024-2025 учебный год**

Образовательная область	Занятие	Количество часов в неделю				
		1-я младшая группа 8-10 мин.	2-я младшая группа 15 мин.	Средняя группа 20 мин.	Старшая группа до 25 мин.	Подготовительная к школе группа 30 мин.
<b>Основная часть</b>						
Социально-коммуникативное развитие	Программа предполагает организацию данной деятельности в разных видах детской деятельности, реализуется в ходе совместной со взрослым, самостоятельной детской деятельности и в ходе режимных моментов.					
Воспитание	Программа предполагает организацию данной деятельности в разных видах детской деятельности, реализуется в ходе совместной со взрослым, самостоятельной детской деятельности и в ходе режимных моментов.					
Познавательное развитие	Математика	-	1	1	1	1
	Ознакомление с окружающим	-	1	1	1	1
Речевое развитие	Речевое развитие	2	1	-	1	2
	Восприятие художественной литературы	1	-	-	-	-
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	-	1	1	-
	Лепка	1	-	-	1	-
	Аппликация	-	-	-	1	-
	Конструирование	1	1	1	-	1
	Музыка	2	2	2	2	2
Физическое развитие	Физкультура	2	2	2	2	2
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						

Социально-коммуникативное развитие	2-й государственный язык/русский	-	-	-	-	1
	2-й государственный язык/русский	-	-	-	-	1
ИТОГО		10	8	8	10	10

Автономная некоммерческая организация общеобразовательная организация  
«Прогимназия №14 «Журавушка» города Бугульмы  
(АНО ОО «Прогимназия №14»)

ПРИНЯТ

на педагогическом совете  
(Протокол от «29» 08 2024 г. №1)

УТВЕРЖДЕН

и введен в действие приказом директора  
АНО ОО «Прогимназия №14»  
№ 102 - о/д от «29» 08 2024 г.  
\_\_\_\_\_ Е. В. Безрукова

**Календарный учебный график  
Автономной некоммерческой организации  
общеобразовательной организации  
«Прогимназия №14 «Журавушка» города Бугульмы  
на 2024-2025 учебный год  
(дошкольного образования)**