

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования

Фатхуллина Г.А.



- 11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110
 12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12
 14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26
 17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81
 18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 30.12.19г по 31.12.19г

126,88 руб./день - сад

112,09 руб./день - если

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 30/12</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	30/5/10	30/5/5	10,86	7,94	5,17	3,71	7,97	6,48	15,46	15,47	154,27	135,05	0,31	0,15
510./04	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	150	4,85	3,64	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,48	1,11	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			17,19	12,69	10,43	7,66	13,23	10,43	84,37	67,15	493,82	389,71	0,31	0,15
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	170	4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
ГТК-62	Салат из отварной свеклы	50	45	0,87	0,78	0,54	0,49	3,24	2,92	4,32	3,89	48,60	43,74	4,66	4,19
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	4,31	3,46	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
286/10	Тефтели с соусом	60/30	60/30	17,67	17,67	8,80	8,80	19,00	19,00	8,80	8,80	241,00	241,00	0,35	0,35
516./04	Макаронаты отварные	150	130	4,38	3,79	5,34	4,62	4,79	4,16	38,40	33,28	218,05	188,98	0,00	0,00
ГТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,27	0,95	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			32,02	29,88	21,87	20,14	32,08	30,21	121,96	103,95	865,03	770,04	20,27	16,00
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	149	144	9,24	8,93	0,60	0,58	0,00	0,00	16,84	16,27	69,73	67,39	23,84	23,04
ГТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с молоком сгущенным	150/10	100/15	51,65	35,57	28,60	19,64	20,35	14,92	21,06	18,00	381,79	284,84	0,46	0,41
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,75	0,57	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			62,86	46,29	31,00	21,97	20,75	15,32	62,90	55,52	563,52	449,73	24,40	23,53
	Итого за день			126,62	103,41	68,61	55,08	70,56	60,46	287,74	245,13	2058,15	1745,26	50,64	45,34

	ВТОРНИК 31 /12														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	30/5/5	30/5/5	7,94	7,94	3,17	3,17	6,48	6,48	15,47	15,47	135,05	135,05	0,15	0,15
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,21	9,54	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,64	4,70	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			25,79	22,18	9,22	8,03	14,72	12,98	59,39	50,49	407,31	353,07	1,58	1,35
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	170	4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
71./04	Винегрет овощной	60	50	2,96	2,47	0,84	0,70	6,06	5,05	4,08	3,40	74,00	61,67	9,72	8,10
137./04	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	150/25	12,78	12,13	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
437./04	Гуляш из говядины	50/50	50/50	36,38	36,38	13,90	13,90	6,50	6,50	4,00	4,00	132,00	132,00	0,06	0,06
510./04	Каша гречневая вязкая	150	130	4,70	4,08	4,50	3,90	6,75	5,85	22,26	19,29	168,15	145,73	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2,28	1,71	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			62,62	60,00	32,93	29,78	27,91	24,23	104,24	87,54	804,23	692,33	10,43	8,67
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	17,50	17,50	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
520./04	Картофельное пюре	130	130	4,95	4,95	2,60	2,60	4,16	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,48	0,36	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			24,15	24,03	20,15	20,10	7,32	7,32	39,76	38,56	312,23	307,25	18,02	18,01
	Итого за день			127,11	120,76	67,61	63,22	54,45	49,03	221,90	195,10	1659,55	1488,43	35,69	33,69

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	253,73	224,17	106,22	88,30	123,01	89,48	489,64	420,23	3717,70	3233,69	96,33	89,02
В среднем в день	126,87	112,09	53,11	44,15	61,51	44,74	244,82	210,12	1858,85	1616,84	48,17	44,51

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству



Л.Р. Загидуллина