

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

УТВЕРЖДАЮ:  
 Главный специалист отдела  
 дошкольного образования



Фатхуллина Г. А.

2,4 группа

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 18.10.2021г. ПО 22.10.2021 г.**

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Цена, руб.		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
						Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>Пн, 18 октября 21</b>															
<b>Завтрак</b>															
				91.52	74.67	47.75	38.53	65.19	53.42	236.32	195.15	1,723.08	1,415.45	67.56	52.79
				21.26	15.12	10.84	7.69	13.57	10.90	66.77	51.29	432.61	334.07	1.04	0.76
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	12.30	7.80	5.19	3.00	7.24	5.62	15.49	10.35	147.90	104.00	0.08	0.04
510/04	Каша гречневая вязкая	180	150	7.20	6.00	5.55	4.62	6.33	5.28	29.80	24.83	198.41	165.34		
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	1.76	1.32	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
<b>Второй завтрак</b>															
				4.50	3.90	0.08	0.07			15.15	13.13	60.90	52.78	3.00	2.60
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	4.50	3.90	0.08	0.07			15.15	13.13	60.90	52.78	3.00	2.60
<b>Обед</b>															
				36.62	32.61	15.50	14.04	25.64	23.15	80.83	70.09	616.14	544.77	62.05	47.98
ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	2.31	1.85	1.71	1.37	2.64	2.11	7.07	5.66	58.92	47.14	4.83	3.86
134/04	Суп крестьянский со сметаной	200/5	150/5	4.28	3.46	1.74	1.34	4.96	3.91	7.58	5.74	81.96	63.49	24.79	18.60
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	15.05	15.05	5.14	5.14	13.42	13.42	7.45	7.45	171.13	171.13	2.49	2.49
520/04	Пюре картофельное	130	100	8.95	6.88	2.57	1.98	3.96	3.05	11.42	8.79	91.61	70.47	29.91	23.01
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	2.63	1.97	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>															
				8.16	8.16	4.41	4.41	5.50	5.50	13.70	13.70	121.95	121.95	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	100/18	100/18	8.16	8.16	4.41	4.41	5.50	5.50	13.70	13.70	121.95	121.95	1.37	1.37
<b>Ужин</b>															
				20.98	14.88	16.92	12.32	20.48	13.87	59.87	46.94	491.48	361.88	0.10	0.08
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	14.69	9.76	10.56	7.08	16.52	10.78	13.20	8.85	243.68	160.72		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4.32	3.32	4.64	3.57	3.78	2.91	31.67	24.36	179.30	137.92		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.70	0.53	0.20	0.15			5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Вт, 19 октября 21</b>															
<b>Завтрак</b>															
				22.29	18.14	13.94	10.91	11.83	10.03	61.65	46.27	408.84	318.90	7.89	6.24
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	6.07	5.04	3.68	2.95	2.24	2.00	15.42	10.28	96.59	70.90	0.04	0.04
311/2004	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.84	7.79	7.17	5.38	7.02	5.89	30.49	22.88	213.86	166.01	4.22	3.17
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	180	150	6.38	5.31	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
<b>Второй завтрак</b>															
				12.14	8.67	4.23	3.02	3.78	2.70	6.05	4.32	75.15	53.68	1.21	0.86
698/04	Ацидофилин	140	100	12.14	8.67	4.23	3.02	3.78	2.70	6.05	4.32	75.15	53.68	1.21	0.86
<b>Обед</b>															
				44.38	40.37	25.00	23.27	27.14	25.25	88.80	76.06	699.50	624.47	26.51	21.27
64/97	Салат из квашеной капусты	50	40	4.88	3.90	1.12	0.90	2.51	2.01	4.72	3.77	45.96	36.77	17.95	14.36
148/2004	Суп лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	11.52	10.26	8.05	7.50	7.18	6.67	11.12	8.34	141.33	123.35	2.19	1.83
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	17.24	17.24	7.84	7.84	12.97	12.97	7.43	7.43	177.80	177.80	1.24	1.24
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3.46	2.66	4.03	3.10	3.80	2.93	21.10	16.23	134.75	103.66		
ттк№-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	3.88	2.91	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	50.29	5.13	3.84

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
<b>Ужин</b>				67.87	46.28	33.58	22.98	13.13	8.96	62.69	46.52	503.35	358.69	16.49	11.38
	Десерт фруктовый Яблоко-	135	90	8.52	5.68	0.54	0.36	0.54	0.36	12.15	8.10	55.62	37.08	13.50	9.00
ттк-1019	Сырники "Домашние"из творога с соус.смет."Сластёна	150/15	100/15	56.33	37.87	31.38	20.98	12.37	8.39	35.39	24.13	378.47	255.98	0.69	0.47
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	180	150	1.75	1.46	0.14	0.12	0.04	0.03	5.21	4.35	21.80	18.17	2.30	1.91
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Ср, 20 октября 21</b>				99.36	81.86	61.77	51.04	55.2	45.35	239.26	196.03	1,701	1,396.45	43.59	34.76
<b>Завтрак</b>				22.57	18.58	7.78	5.88	11.12	9.93	46.29	36.09	316.48	257.29	4.88	3.74
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	6.52	5.65	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	10.27	8.11	2.99	2.25	4.99	4.36	11.00	8.26	100.94	81.32	4.03	3.02
ттк№343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	5.78	4.82	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
<b>Второй завтрак</b>				3.90	2.60	0.84	0.56			16.17	10.78	68.04	45.36		
	Напиток из сыворотки	150	100	3.90	2.60	0.84	0.56			16.17	10.78	68.04	45.36		
<b>Обед</b>				36.20	32.24	32.86	28.85	17.73	15.93	108.62	92.44	725.49	628.49	33.48	26.01
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	2.03	1.62	0.78	0.62	0.06	0.05	6.64	5.31	30.20	24.16	3.00	2.40
110/04	Борщ с капустой и карт. со сметаной	200/5	150/5	6.76	5.32	1.80	1.38	3.76	3.01	10.59	7.99	83.43	64.57	22.97	17.23
ттк-396	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом	60/30	60/30	15.18	15.18	11.56	11.56	8.77	8.77	12.03	12.03	173.34	173.34	2.97	2.97
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	100	4.98	3.83	14.70	11.31	4.32	3.32	32.42	24.94	227.34	174.88		
ттк№271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл.	200	150	3.85	2.89	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				8.16	8.16	4.41	4.41	5.50	5.50	13.70	13.70	121.95	121.95	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	100/18	100/18	8.16	8.16	4.41	4.41	5.50	5.50	13.70	13.70	121.95	121.95	1.37	1.37
<b>Ужин</b>				28.53	20.28	15.88	11.34	20.85	13.99	54.48	43.02	469.04	343.36	3.86	3.64
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	20.73	13.75	12.09	8.06	17.09	11.06	9.30	6.20	239.33	156.55	0.56	0.37
510/04	Каша рисовая вязкая	130	100	4.03	3.09	2.00	1.54	3.58	2.75	19.91	15.31	119.85	92.19		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	2.50	2.17	0.27	0.22			15.33	11.57	62.40	47.16	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Чт, 21 октября 21</b>				141.7	110.67	60.86	47.73	46.72	39.1	220.18	183.05	1,544.51	1,274.85	46.81	34.67
<b>Завтрак</b>				24.62	20.70	13.44	10.54	13.81	12.38	65.05	48.83	438.22	348.88	7.89	6.24
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8.67	7.80	3.74	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	130.13	104.00	0.04	0.04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.57	7.59	6.61	4.96	5.33	4.62	33.82	25.37	209.70	162.89	4.22	3.17
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	180	150	6.38	5.31	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
<b>Второй завтрак</b>				8.01	8.01	3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84
698/04	Простокваша	100	100	8.01	8.01	3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84
<b>Обед</b>				39.76	31.29	11.06	9.70	15.01	11.32	82.59	74.62	509.65	439.04	22.66	17.27
ттк-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	2.31	1.85	1.71	1.37	2.64	2.11	7.07	5.66	58.92	47.14	4.83	3.86
	Рассольник Ленинградский со смет	200/5	150/5	7.83	6.13	2.16	1.65	3.79	3.03	9.97	7.51	82.67	63.93	17.68	13.26
ТТК-331	Котлеты "Любимые"	75	50	16.56	11.04		0.14	4.20	2.64		0.12	37.76	24.78		
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	3.42	2.63	2.84	2.19	3.66	2.82	18.29	14.07	117.47	90.36		
ттк№-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	200	6.24	6.24	0.51	0.51	0.08	0.08	19.38	19.38	80.23	80.23	0.15	0.15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
<b>Ужин</b>				62.91	44.27	30.24	21.37	12.62	10.12	63.15	50.21	487.13	377.42	14.05	8.95
	Десерт фруктовый Яблоко-	130	80	8.21	5.05	0.52	0.32	0.52	0.32	11.70	7.20	53.56	32.96	13.00	8.00

	Запеканка "Сладкоежка" с соусом мол сладким	150/20	100/50	52.73	37.42	28.00	19.38	11.92	9.62	36.45	29.28	365.07	281.22	0.95	0.87
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.70	0.53	0.20	0.15			5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Пт, 22 октября 21</b>				123.91	96.84	63.78	47.33	61.57	50.68	219.08	179.43	1,685.54	1,362.92	111.71	92.35
<b>Завтрак</b>				29.49	22.45	15.52	11.75	16.04	13.07	40.88	29.39	369.94	282.08	3.44	2.56
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		8.67		3.74		5.91		15.49		130.13		0.04	
1/04	Бутерброд с маслом		20/5		4.50		1.53		4.21		10.35		85.37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	9.38	9.38	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
160/04	Суп молочный с макаронными изд	200	150	7.70	5.77	4.58	3.44	3.84	2.88	17.86	13.39	124.28	93.21	1.30	0.98
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	150	3.74	2.80	1.68	1.26	1.25	0.94	7.53	5.65	48.09	36.06	2.10	1.58
<b>Второй завтрак</b>				4.50	3.90	0.08	0.07			15.15	13.13	60.90	52.78	3.00	2.60
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	4.50	3.90	0.08	0.07			15.15	13.13	60.90	52.78	3.00	2.60
<b>Обед</b>				55.51	39.53	36.77	24.32	27.18	19.47	98.40	77.62	785.31	582.90	51.68	38.99
ттк №92н	Винегрет "Дары осени"	50	40	3.06	2.44	0.94	0.76	3.55	2.84	3.94	3.15	51.49	41.19	9.35	7.48
124/04	Щи из св.капусты с карт.с фрик,со смет	200/25/5	150/25/5	16.98	15.81	6.62	6.21	8.23	7.84	6.76	5.16	127.57	116.02	38.89	29.22
ТТК -417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/100	29.44	15.91	24.87	13.14	14.74	8.13	40.39	26.86	393.73	233.15	3.41	2.27
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	2.63	1.97	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				8.07	8.07	5.22	5.22	6.74	6.74	23.54	23.54	175.69	175.69	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	6.40	6.40	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	1.67	1.67	2.16	2.16	4.10	4.10	18.48	18.48	119.46	119.46		
<b>Ужин</b>				26.34	22.89	6.19	5.97	11.61	11.40	41.11	35.75	293.70	269.47	52.22	46.83
	Десерт фруктовый Яблоко-	130	80	8.21	5.05	0.52	0.32	0.52	0.32	11.70	7.20	53.56	32.96	13.00	8.00
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	150/5	15.11	15.11	4.01	4.01	10.87	10.87	14.26	14.26	170.88	170.88	36.92	36.92
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	180	150	1.75	1.46	0.14	0.12	0.04	0.03	5.21	4.35	21.80	18.17	2.30	1.91
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого</b>				609.57	483.9	313.97	247.87	287.2	238.13	1,139.1	931.89	8,397.2	6,861.64	323.14	255.69

	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Цена, руб.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Пищевые вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)	Витамины (мг)
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки	Белки	Жиры	Жиры	Углеводы	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			609.57	483.9	274.0	212.9	302.2	237.7	1309.1	1016.9	9397.2	7361.7	252.7	225.5
<b>В среднем в день:</b>			121.91	96.78	54.79	42.57	60.44	47.53	261.82	203.38	1,879.44	1,472.33	50.53	45.10

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л. Р. Загидуллина