

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МА ДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №104 "Бэлэкэч"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 22.05.26

Зав производством:

Хафизова С.Ш.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	
Какао с молоком полусладкое	180	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	
Биточки рыбные "Морячка"	75	
Каша рисовая вязкая	130	
Огурец свежий порциями	15	
Кисель из концентрата полусладкий	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	130	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	
Каша ячневая вязкая	130	
Чай полусладкий	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
		Итого за день, руб 177,47
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	
Какао с молоком полусладкое	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	
Биточки рыбные "Морячка"	50	
Каша рисовая вязкая	110	
Огурец свежий порциями	10	
Кисель из концентрата полусладкий	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	
Каша ячневая вязкая	110	
Чай полусладкий	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
		Итого за день, руб 140,91

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МА ДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №104 "Бэлэкэч"

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 22.05.26

Зав производством:

Хафизова С.Ш.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	
Какао с молоком полусладкое	180	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	
Биточки рыбные "Морячка"	75	
Каша рисовая вязкая	130	
Огурец свежий порциями	15	
Кисель из концентрата полусладкий	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	130	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	
Каша ячневая вязкая	130	
Чай полусладкий	200	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
		Итого за день, руб 177,47
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	
Яйцо вареное	1 шт	
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	
Какао с молоком полусладкое	150	
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	
Биточки рыбные "Морячка"	50	
Каша рисовая вязкая	110	
Огурец свежий порциями	10	
Кисель из концентрата полусладкий	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	
Полдник		
Молоко кипяченое	100	
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	140	
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	
Каша ячневая вязкая	110	
Чай полусладкий	150	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	
		Итого за день, руб 140,91