

11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110
 12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12
 14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26
 17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81
 18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования
 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 19.08.19 г по 23.08.19 г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 19.08</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,18	4,18	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
510./04	Каша гречневая вязкая с/с	200	150	5,36	4,02	6,00	4,50	9,00	6,75	29,80	22,35	224,20	168,15	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,91	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			11,45	9,64	7,63	6,13	13,70	11,45	70,80	55,70	432,62	347,07	0,00	0,00
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
78./04	Салат "Зайка"	60	50	2,80	2,33	0,60	0,50	3,00	2,50	6,12	5,10	54,00	45,00	13,44	11,20
131/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	150/10	6,96	5,96	1,90	1,46	4,35	3,45	10,31	7,77	88,02	68,02	9,85	7,48
ТТК-451	Мясо "Нежное" в соусе	50/50	50/50	37,67	37,67	10,50	10,50	11,24	11,24	3,70	3,70	159,00	159,00	1,29	1,29
516./04	Макароны отварные	150	100	4,43	2,95	4,97	3,82	4,41	3,39	27,03	20,79	167,70	129,00	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,11	2,33	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			58,49	54,47	24,02	21,62	23,86	21,39	109,64	89,33	750,80	638,84	24,58	19,97
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-476	Шницель рыбный "Морской"	75	75	35,46	35,46	10,64	10,64	8,87	8,87	6,25	6,25	147,39	147,39	2,45	2,45
520./04	Картофельное пюре	150	100	7,21	4,81	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			44,44	41,90	15,42	14,97	14,07	13,43	41,43	37,51	361,29	337,64	20,59	18,17
	Итого за день			128,69	120,32	52,38	48,03	56,13	50,77	240,38	201,05	1680,49	1459,33	50,83	43,80
	<u>ВТОРНИК 20.08</u>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,18	4,18	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00

161./04	Суп молочный с ячневой крупой	200	150	6,81	5,10	4,38	3,29	7,66	5,75	12,21	9,16	123,66	92,75	1,00	0,75
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,99	4,99	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			16,98	14,27	8,96	7,38	15,60	13,15	45,43	38,58	346,34	293,39	2,43	1,95
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	60	45	1,90	1,42	0,60	0,45	0,06	0,045	6,96	5,22	30,00	22,50	2,88	2,16
133/04	Суп картофельный с мякотью птицы	200/15	150/15	9,75	8,75	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
ТТК-223	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	14,15	14,15	8,10	8,10	16,50	16,50	9,10	9,10	217,00	217,00	1,70	1,70
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	4,02	3,09	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,30	2,48	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			36,64	33,12	22,62	19,40	31,00	26,02	114,54	96,28	787,39	683,82	15,36	14,64
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
741./04	Ватрушка с повидлом	75	75	4,16	4,16	4,71	4,71	2,37	2,37	50,75	50,75	243,15	243,15	0,15	0,15
	Итого			14,52	14,52	10,02	10,02	6,87	6,87	59,66	59,66	340,53	340,53	2,61	2,61
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	109	100	8,55	7,84	0,60	0,48	0,00	0,00	14,70	11,76	66,00	52,80	15,00	12,00
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	45,37	34,38	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			55,69	43,85	29,71	22,54	14,27	11,77	78,27	61,63	569,21	450,53	15,61	12,45
	Итого за день			127,78	109,71	71,31	59,34	67,74	57,81	307,50	265,75	2081,87	1806,67	39,21	34,85
	СРЕДА 21.08														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,18	4,18	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,40	9,68	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,97	4,81	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			22,55	18,67	7,58	6,37	12,11	10,50	45,86	37,03	321,42	268,22	1,17	0,98
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Простокваша	170	135	13,53	10,74	3,91	3,67	5,70	5,34	6,34	5,94	82,40	77,25	1,24	1,16
	Итого			13,53	10,74	3,91	3,67	5,70	5,34	6,34	5,94	82,40	77,25	1,24	1,16
	<u>Обед</u>														
ТТК-130	Салат "Метелка"	60	45	2,20	1,65	0,60	0,45	2,40	1,80	4,80	3,60	42,00	31,50	4,32	3,24
148./04	Суп -лапша домашняя с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,83	13,59	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51

	Десерт фруктовый "Банан"	150	138	14,42	13,27	1,98	1,98	0,00	0,00	29,57	29,57	126,19	126,19	15,84	15,84
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным	150/30	100/50	48,21	33,78	22,89	15,26	15,57	10,38	41,06	27,37	396,00	264,00	0,77	0,51
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			64,40	48,68	26,65	18,97	15,97	10,78	85,41	70,52	596,09	459,11	16,65	16,38
	Итого за день			147,81	121,05	95,06	77,10	66,18	52,86	309,93	262,86	2159,84	1806,71	48,87	43,84
	<u>ПЯТНИЦА 23.08</u>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,18	4,18	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
163/04	Суп молочный с клецками	200	150	8,51	6,39	4,80	3,60	5,60	4,20	10,40	7,80	110,80	83,10	0,90	0,70
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,97	4,81	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			18,66	15,38	9,28	7,57	12,71	10,90	35,16	28,83	292,22	243,52	2,07	1,68
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	170	135	14,00	11,12	5,40	4,50	4,39	3,66	7,20	6,00	90,90	75,75	1,31	1,09
	Итого			14,00	11,12	5,40	4,50	4,39	3,66	7,20	6,00	90,90	75,75	1,31	1,09
	<u>Обед</u>														
	Огурец свежий порционный	50	37	2,90	2,15	0,20	0,18	0,00	0,00	0,88	0,78	4,55	4,05	3,38	3,00
139/04	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	150	3,95	2,96	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45
ТТК-404	Голубцы "Ленивые" с соусом смет с томат	200	200	32,09	32,09	13,50	13,50	11,57	11,57	25,10	25,10	256,45	256,45	38,10	38,10
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,11	2,33	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			45,57	42,76	24,71	22,74	16,91	15,74	106,30	91,23	674,60	596,96	46,08	44,55
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "К кофе"	180/16	180/16	11,64	11,64	6,75	6,75	7,74	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46
	Итого			11,64	11,64	6,75	6,75	7,74	7,74	20,25	20,25	183,78	183,78	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	107	100	8,39	7,84	0,60	0,48	0,00	0,00	14,70	11,76	66,00	52,80	15,00	12,00
340/04	Омлет натуральный	53	53	6,83	6,83	5,57	5,57	7,15	7,15	0,75	0,75	90,20	90,20	0,15	0,15
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3,28	2,52	3,42	2,63	3,42	2,63	21,00	16,16	128,53	98,87	0,00	0,00
685/04	Чай с сахаром	200	150	0,98	0,74	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябиношка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			20,70	19,15	11,39	10,43	10,97	10,18	61,45	49,92	396,73	339,37	15,25	12,23
	Итого за день			110,57	100,05	57,53	51,99	52,72	48,22	230,36	196,23	1638,23	1439,38	67,17	62,00

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	634,39	560,44	331,47	287,34	291,71	253,61	1283,64	1094,01	9002,31	7784,83	260,85	235,23
В среднем в день	126,88	112,09	66,29	57,47	58,34	50,72	256,73	218,80	1800,46	1556,97	52,17	47,05

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

А.Р. Хамидуллина

Ведущий инженер-технолог по производству

Л.Р. Загидуллина