


2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 17.01.2022г. по 21.01.2022 г.

Стоимость : Для Дет. сад 126,79руб./день; Для Ясли 100,66руб./день;

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г		Цена, руб.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
						Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 17 января 22															
Завтрак															
				106.65	88	52.75	43.33	60.21	48.69	258.86	211.69	1,788.41	1,458.25	60	46.7
				23.25	16.38	10.90	7.77	12.98	10.40	50.53	39.56	362.67	282.97	2.38	1.95
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	13.40	8.16	5.19	3.00	7.24	5.62	15.49	10.35	147.90	104.00	0.08	0.04
510/04	Каша гречневая вязкая	180	150	8.09	6.75	5.57	4.65	5.70	4.75	29.83	24.86	192.97	160.80		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	180	150	1.76	1.47	0.14	0.12	0.04	0.03	5.21	4.35	21.80	18.17	2.30	1.91
Второй завтрак															
				5.10	3.90	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	5.10	3.90	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
Обед															
				51.41	42.29	26.26	20.85	30.26	22.16	107.18	87.10	806.07	631.23	51.02	39.35
ТТК-130	Салат "Метелка"	50	40	3.11	2.49	0.97	0.77	5.05	4.04	3.70	2.96	64.15	51.32	21.66	17.33
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	22.69	20.87	5.75	5.22	4.25	3.77	11.30	8.48	106.42	88.73	29.33	22.00
ТТК-649к	Биточки "Рябушка"	75	50	14.72	9.78	10.56	7.08	16.52	10.78	13.20	8.85	243.68	160.72		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4.67	3.59	4.64	3.57	3.78	2.91	31.67	24.36	179.30	137.92		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	2.65	1.99	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.33	1.33	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.24	2.24	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник															
				7.04	7.04	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	7.04	7.04	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин															
				19.85	18.39	11.68	11.00	14.33	13.49	78.92	66.84	491.36	432.70	1.15	0.91
340/04	Омлет натуральный	53	53	10.65	10.65	5.06	5.06	6.39	6.39	0.75	0.75	80.75	80.75	0.19	0.19
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	3.67	2.83	2.84	2.19	3.66	2.82	18.29	14.07	117.47	90.36		
ТТК №272н	Кисель из концентрата	200	150	2.46	1.84	0.10	0.07			31.46	23.60	126.22	94.67	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.33	1.33	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	1.74	1.74	2.16	2.16	4.10	4.10	18.48	18.48	119.46	119.46		
Вт, 18 января 22															
Завтрак															
				23.21	18.58	12.37	9.69	9.00	7.76	62.33	46.64	379.86	295.03	2.16	1.69
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	6.55	5.12	3.68	2.95	2.24	2.00	15.42	10.28	96.59	70.90	0.04	0.04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	10.50	8.33	6.17	4.64	5.12	4.39	32.97	24.74	202.66	156.96	1.37	1.03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6.16	5.13	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
Второй завтрак															
				8.82	8.82	3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84
698/04	Простокваша	100	100	8.82	8.82	3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84
Обед															
				59.83	45.87	20.98	16.39	36.25	28.06	88.03	72.69	762.23	608.84	93.68	69.03
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	2.87	2.30	0.93	0.74	5.06	4.05	5.45	4.36	71.01	56.81	6.19	4.95
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/5	155	8.75	6.84	2.03	1.55	3.79	3.03	8.22	6.21	75.12	58.36	26.75	20.07

ТТК-393к	Запеканка картофель с мяс "По- домашн" с маслом	180/5	130/5	41.45	30.77	14.04	10.15	26.74	20.33	22.05	15.92	385.05	287.23	54.34	39.21
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	3.19	2.39	0.14	0.11	0.02	0.01	24.43	18.32	98.45	73.84	6.40	4.80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.33	1.33	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.24	2.24	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			7.04	7.04	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	7.04	7.04	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
	Ужин			70.95	49.91	33.94	23.35	12.89	8.89	69.25	53.59	528.83	387.82	7.78	7.54
	Десерт фруктовый Яблоко	70	70	4.64	4.64	0.28	0.28	0.28	0.28	6.30	6.30	28.84	28.84	7.00	7.00
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/15	61.79	41.54	31.38	20.98	12.37	8.39	35.39	24.13	378.47	255.98	0.69	0.47
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	3.19	2.40	0.76	0.57	0.06	0.04	17.62	13.22	74.06	55.54	0.09	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.33	1.33	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Ср, 19 января 22			105.66	86.33	35.98	30.14	42.79	35.55	223.12	185.25	1,421.51	1,181.45	89.07	72.89
	Завтрак			24.54	20.26	11.99	9.09	13.72	11.88	63.59	49.20	425.82	340.13	5.10	4.16
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	6.93	6.02	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	10.66	8.45	6.63	4.98	6.66	5.54	26.50	19.88	192.50	149.34	1.37	1.03
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	6.95	5.79	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
	Второй завтрак			5.10	3.90	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	5.10	3.90	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
	Обед			38.31	28.70	10.77	9.33	12.65	9.41	85.99	72.38	500.84	411.47	31.60	23.87
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	2.28	1.82	0.83	0.66	0.06	0.05	6.90	5.52	31.49	25.20	3.19	2.55
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	7.95	6.24	1.89	1.45	3.77	3.01	11.05	8.34	85.66	66.29	23.87	17.91
ТТК-331	Котлеты "Любимые"	75	50	16.63	11.08		0.14	4.20	2.64		0.12	37.76	24.78		
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3.84	2.96	4.03	3.10	3.80	2.93	21.10	16.23	134.75	103.66		
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	4.04	3.03	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.33	1.33	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.24	2.24	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			7.04	7.04	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	7.04	7.04	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
	Ужин			30.67	26.43	9.31	8.01	13.78	11.62	51.31	45.48	366.54	318.50	46.92	40.37
	Десерт фруктовый Яблоко	80	80	5.30	5.30	0.32	0.32	0.32	0.32	7.20	7.20	32.96	32.96	8.00	8.00
259/10	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	150	18.09	15.07	4.47	3.73	9.12	7.60	18.07	15.07	172.26	143.56	38.17	31.81
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте	200/18	150/16	5.95	4.73	3.00	2.44	4.16	3.52	16.10	13.27	113.86	94.52	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.33	1.33	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Чт, 20 января 22			106.77	86.58	70.57	57.11	53.48	41.39	229.22	184.71	1,680.48	1,339.77	58.96	47.21
	Завтрак			25.71	18.31	13.81	9.30	13.56	10.63	66.90	50.08	444.96	333.17	2.10	1.60
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		9.07		3.74		5.91		15.49		130.13		0.04	
1/04	Бутерброд с маслом		20/5		4.86		1.53		4.21		10.35		85.37		
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	10.48	8.32	7.55	5.67	6.01	5.05	37.47	28.11	234.22	180.63	1.31	0.98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6.16	5.13	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
	Второй завтрак			9.53	9.53	3.02	3.02	2.70	2.70	4.32	4.32	53.68	53.68	0.86	0.86
698/04	Ацидофилин	100	100	9.53	9.53	3.02	3.02	2.70	2.70	4.32	4.32	53.68	53.68	0.86	0.86
	Обед			44.70	33.12	34.43	26.14	28.43	20.12	105.16	86.00	814.17	629.61	50.69	39.47
43/04	Салат из свежей капусты	50	40	2.99	2.39	0.97	0.78	2.55	2.04	5.27	4.22	47.96	38.37	29.91	23.93
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	150/5	8.88	6.94	2.33	1.78	3.81	3.04	10.86	8.19	87.02	67.27	20.19	15.15
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	21.01	13.93	12.09	8.06	17.09	11.06	9.30	6.20	239.33	156.55	0.56	0.37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	100	5.60	4.30	14.70	11.31	4.32	3.32	32.42	24.94	227.34	174.88		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	2.65	1.99	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.33	1.33	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.24	2.24	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		

Полдник				7.04	7.04	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	7.04	7.04	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин				19.79	18.58	16.25	15.59	6.15	5.30	47.78	39.25	311.44	267.08	3.94	3.91
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	25/25	12.52	12.52	11.82	11.82	2.30	2.30	1.90	1.90	75.56	75.56	0.64	0.64
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	3.76	2.89	2.64	2.03	3.61	2.77	20.66	15.89	125.69	96.68		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	2.18	1.84	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.33	1.33	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Пт, 21 января 22				144.31	111.87	60.12	48.24	46.93	38.95	217.03	169.08	1,530.97	1,219.65	71.58	54.5
Завтрак				22.00	17.29	10.49	8.31	8.54	6.94	46.44	34.82	304.58	234.90	2.51	2.00
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	6.55	5.12	3.68	2.95	2.24	2.00	15.42	10.28	96.59	70.90	0.04	0.04
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	8.50	6.38	3.76	2.82	3.78	2.84	15.74	11.80	111.99	84.00	1.30	0.98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	6.95	5.79	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
Второй завтрак				5.10	3.00	0.85	0.50			17.17	10.10	72.08	42.40	4.08	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	170	100	5.10	3.00	0.85	0.50			17.17	10.10	72.08	42.40	4.08	2.40
Обед				44.40	39.52	20.07	18.63	22.07	19.93	82.00	70.00	606.90	533.82	48.61	38.18
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	3.43	2.75	0.96	0.77	3.55	2.84	4.19	3.35	52.56	42.05	9.31	7.45
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	11.67	10.37	8.06	7.50	7.18	6.67	11.17	8.38	141.55	123.51	2.22	1.85
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	13.34	13.34	4.24	4.24	6.72	6.72	4.25	4.25	94.43	94.43	1.61	1.61
312/2011	Пюре картофельное	130	100	10.57	8.13	2.87	2.21	3.98	3.06	13.03	10.03	99.46	76.50	34.51	26.55
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	1.82	1.36	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.33	1.33	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.24	2.24	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				7.04	7.04	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	7.04	7.04	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин				65.77	45.02	25.65	17.74	13.68	9.44	66.36	49.10	491.18	352.30	15.01	10.55
	Десерт фруктовый Яблоко	135	95	8.94	6.29	0.54	0.38	0.54	0.38	12.15	8.55	55.62	39.14	13.50	9.50
ТТК-966	Запеканка из tvor "Гулливер" с соус.молоч.слад.	150/15	100/15	54.78	36.86	23.39	15.69	12.91	8.84	39.21	26.82	366.60	249.58	1.41	0.97
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.72	0.54	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.33	1.33	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого				633.24	503	292.83	234.37	266.83	214.57	1,157.2	933.04	8,201.8	6,600.32	385.44	301.77

	Масса порции, г		Цена, руб.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			633.24	503	270.2	211.1	302.3	236.4	1307.0	1017.3	9210.1	7101.4	250.2	225.2
В среднем в день:			126.65	100.60	54.03	42.22	60.46	47.28	261.39	203.46	1,842.02	1,420.28	50.03	45.03

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству





Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина