

Показатели питания за неделю


1 неделя

Продукт	Норма, г	Норма, г	Показатели за неделю г	Показатели за неделю г	Показатели в день, г	Показатели в день, г	Отклонения в день, г	Отклонения в день, г	% Выпол.	% Выпол.
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
Какао	0.60	0.50	3.60	3.00	0.72	0.60	0.12	0.10	120.00	120.00
Картофель	140.00	120.00	699.02	584.17	139.80	116.83	-0.20	-3.17	99.86	97.36
Кондитерские изделия	20.00	12.00	46.50	43.00	9.30	8.60	-10.70	-3.40	46.50	71.67
Кофе злаковый	1.20	1.00	11.29	9.41	2.26	1.88	1.06	0.88	188.10	188.10
Крупы, бобовые	43.00	30.00	215.00	150.00	43.00	30.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Макаронные изделия	12.00	8.00	60.00	40.00	12.00	8.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Масло растительное	11.00	9.00	58.63	45.94	11.73	9.19	0.73	0.19	106.59	102.09
Масло сливочное	21.00	18.00	118.81	104.67	23.76	20.93	2.76	2.93	113.15	116.30
Молочные продукты	450.00	390.00	1,765.88	1,541.98	353.18	308.40	-96.82	-81.60	78.48	79.08
Мука пшеничная	29.00	25.00	43.20	42.01	8.64	8.40	-20.36	-16.60	29.79	33.61
Мясо	55.00	50.00	262.60	183.30	52.52	36.66	-2.48	-13.34	95.49	73.32
Овощи	220.00	180.00	813.05	655.80	162.61	131.16	-57.39	-48.84	73.91	73.12
Птица	24.00	20.00	120.00	100.00	24.00	20.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Рыба	37.00	32.00	77.40	51.30	15.48	10.26	-21.52	-21.74	41.84	32.06
Сахар	30.00	25.00	203.80	156.47	40.76	31.29	10.76	6.29	135.87	125.17
Сметана	11.00	9.00	35.25	33.25	7.05	6.65	-3.95	-2.35	64.09	73.89
Соки плодовоовощные,	100.00	100.00	510.00	390.00	102.00	78.00	2.00	-22.00	102.00	78.00
Соль	5.00	3.00	19.87	16.51	3.97	3.30	-1.03	0.30	79.48	110.08
Сухофрукты	11.00	9.00	55.00	45.00	11.00	9.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Сыр	6.00	4.00	16.35	16.35	3.27	3.27	-2.73	-0.73	54.50	81.75
Творог	40.00	30.00	200.00	150.00	40.00	30.00	0.00	0.00	100.00	100.00
Фрукты	100.00	95.00	493.05	339.20	98.61	67.84	-1.39	-27.16	98.61	71.41
Хлеб пшеничный	80.00	60.00	380.32	317.92	76.06	63.58	-3.94	3.58	95.08	105.97
Хлеб ржаной (ржано-	50.00	40.00	219.31	215.23	43.86	43.05	-6.14	3.05	87.72	107.62
Чай	0.60	0.50	5.00	3.76	1.00	0.75	0.40	0.25	166.67	150.20
Яйцо столовое	48.00	48.00	77.50	70.19	15.50	14.04	-32.50	-33.96	32.29	29.25

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 07.02.2022г. по 11.02.2022 г.

1 неделя

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли	
				Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли					
Пн, 07 февраля 22														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3.74	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	130.13	104.00	0.04	0.04	
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.63	4.98	6.66	5.54	26.50	19.88	192.50	149.34	1.37	1.03	
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.16	0.12	0.05	0.03	5.79	4.35	24.23	18.17	2.55	1.91	
Второй завтрак														
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12	
Обед														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0.93	0.74	5.06	4.05	5.45	4.36	71.01	56.81	6.19	4.95	
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	1.88	1.44	3.77	3.01	6.91	5.22	69.04	53.74	39.60	29.68	
ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5.36	5.36	14.30	14.30	8.84	8.84	185.51	185.51	3.53	3.53	
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	2.64	2.03	3.61	2.77	20.66	15.89	125.69	96.68			
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	150	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14			
Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37	
Ужин														
	Десерт фруктовый Яблоко	130	70	0.52	0.28	0.52	0.28	11.70	6.30	53.56	28.84	13.00	7.00	
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/15	27.75	18.60	11.90	8.56	35.92	24.76	361.75	250.52	0.82	0.56	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46			
Итого стоимость питания в день		126.79 руб.	100.66 руб.											
Вт, 08 февраля 22														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	3.74	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	130.13	104.00	0.04	0.04	
ТТК 995	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3	150/3	6.40	4.81	5.57	4.72	35.22	26.42	216.59	167.41	1.34	1.01	
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03	
Второй завтрак														
698/04	Ацидофилин	100	100	3.02	3.02	2.70	2.70	4.32	4.32	53.68	53.68	0.86	0.86	
Обед														
ТТК№357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0.89	0.72	2.51	2.01	4.34	3.47	43.51	34.81	14.10	11.28	
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4.79	3.60	3.25	2.44	14.02	10.51	104.47	78.36	13.81	10.36	
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59	
312/2011	Пюре картофельное	130	100	2.87	2.21	3.98	3.06	13.03	10.03	99.46	76.50	34.51	26.55	

ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин				13.45	13.15	21.30	19.25	53.53	49.33	459.53	423.10	3.73	2.25
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	30	0.63	0.38	5.10	3.06	7.32	4.39	77.65	46.59	3.63	2.18
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
510/2004	Каша гречневая вязкая с маслом	130/5	130/5	4.08	4.08	7.75	7.75	21.61	21.61	172.47	172.47		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/20	150/20	1.70	1.65	3.23	3.22	14.66	13.39	94.51	89.14	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		126.79 руб.	100.66 руб.										
Ср, 09 февраля 22				69.6	56.69	51.96	43.63	217.59	176.91	1,616.48	1,326.93	143.28	123.33
Завтрак				10.96	8.27	11.25	9.96	68.26	52.57	418.20	332.93	2.22	1.75
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.17	4.64	5.12	4.39	32.97	24.74	202.66	156.96	1.37	1.03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
Второй завтрак				0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
Обед				26.01	24.49	23.62	20.99	75.82	64.55	619.94	545.04	68.52	52.27
ТТК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	1.76	1.41	2.64	2.12	7.33	5.86	60.13	48.11	5.12	4.09
134/04	Суп крестьянский со сметаной	200/5	150/5	1.80	1.39	4.97	3.91	7.92	5.99	83.63	64.73	25.67	19.26
ТТК-993	Жаркое "По-деревенски"	50/130	50/100	18.49	17.76	15.33	14.29	16.14	12.41	276.52	249.31	32.60	25.08
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	50.29	5.13	3.84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин				28.72	20.22	14.45	10.04	51.28	41.60	450.03	337.61	67.09	64.82
	Десерт фруктовый Апельсин	100	100	0.90	0.90			8.40	8.40	37.20	37.20	60.00	60.00
40/10, соус 351/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом мол. сл.	150/15	100/15	24.65	16.56	12.97	8.88	25.48	17.67	317.22	216.84	6.34	4.26
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		126.79 руб.	100.66 руб.										
Чт, 10 февраля 22				67.95	49.73	49.33	40.62	277.1	219.09	1,824.24	1,440.89	57.01	41.92
Завтрак				13.53	10.61	11.36	9.60	59.12	44.37	392.85	306.26	5.75	4.63
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.68	2.95	2.24	2.00	15.42	10.28	96.59	70.90	0.04	0.04
ТТК-981	Каша молочная "5 злаков" (вязкая) с маслом	200/3	150/3	6.76	5.08	6.55	5.46	27.96	20.98	197.87	153.37	2.08	1.56
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
Второй завтрак				0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
707/04	Сок фруктовый разливной	170	130	0.85	0.65			17.17	13.13	72.08	55.12	4.08	3.12
Обед				34.09	20.45	16.17	10.30	107.76	84.75	712.90	513.58	31.47	23.48
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0.83	0.66	0.06	0.05	6.90	5.52	31.49	25.20	3.19	2.55
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1.89	1.45	3.77	3.01	11.05	8.34	85.66	66.29	23.87	17.91
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/100	27.43	14.43	11.70	6.60	40.45	26.90	376.85	224.76	3.45	2.30
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин				16.42	14.96	19.16	18.08	87.99	71.78	590.18	509.70	14.34	9.32
	Десерт фруктовый Яблоко	120	70	0.48	0.28	0.48	0.28	10.80	6.30	49.44	28.84	12.00	7.00

86/10; соус 356/1	Тефтели мясные с соусом	60/30	60/30	7.82	7.82	12.12	12.12	10.28	10.28	181.51	181.51	2.25	2.25
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4.64	3.57	3.78	2.91	31.67	24.36	179.30	137.92		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/20	150/20	1.96	1.77	2.60	2.59	25.30	20.90	132.47	113.97	0.09	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		126.79 руб.	100.66 руб.										
Пт, 11 февраля 22													
Завтрак													
				11.06	8.34	11.30	10.00	69.26	51.85	423.08	330.74	2.06	1.60
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	6.27	4.71	5.17	4.42	39.83	29.88	230.98	178.20	1.31	0.98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
Второй завтрак													
				3.00	3.00	2.59	2.59	4.14	4.14	51.85	51.85	0.72	0.72
698/04	Кефир	100	100	3.00	3.00	2.59	2.59	4.14	4.14	51.85	51.85	0.72	0.72
Обед													
				28.97	23.26	32.16	24.06	86.77	71.77	752.33	596.50	130.61	100.76
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	0.96	0.77	3.55	2.84	4.19	3.35	52.56	42.05	9.31	7.45
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8.06	7.50	7.18	6.67	11.17	8.38	141.55	123.51	2.22	1.85
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12.09	8.06	17.09	11.06	9.30	6.20	239.33	156.55	0.56	0.37
534/04	Капуста тушеная	130	100	3.84	2.95	3.52	2.71	15.17	11.67	107.71	82.85	113.98	87.68
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник													
				3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	5.06	5.06	56.23	56.23	1.37	1.37
Ужин													
				9.28	9.23	16.41	16.40	62.35	58.59	434.15	418.80	45.99	45.96
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	150/5	4.38	4.38	10.90	10.90	16.28	16.28	180.72	180.72	42.69	42.69
733/04	Оладьи с маслом	50/3	50/3	3.11	3.11	5.27	5.27	20.85	20.85	143.24	143.24		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		126.79 руб.	100.66 руб.										
Итого				309.6	245.33	283.28	238.69	1,160.0	940.96	8,427.57	6,892.87	529.29	426.88

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			270.1	210.8	303.3	238.7	1305.5	1016.5	9021.4	7036.7	250.3	225.9
В среднем в день:			54.01	42.16	60.66	47.74	261.09	203.29	1,804.27	1,407.33	50.06	45.18

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.3./2.4.3590 - 20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

возраст детей	энергетическая ценность, ккал	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Витамин С мг
3-7 лет	1800	54	60	261	50
до 3 лет	1400	42	47	203	45

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина