

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ
“ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО
ВИДА №103 “ТУРГАЙ”

423827, РТ, г. Набережные Челны,
проспект Московский, д.177



ЯР ЧАЛЛЫ ШӘҖӘРЕНЕҢ
“ТУРГАЙ” 103 НЧЕ КАТНАШ
БАЛАЛАР БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ
АВТОНОМИЯЛЕ
МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРҮ
УЧРЕЖДЕНИЕСЕ”

423827, ТР, Яр Чаллы шәһәре,
Мәскәү проспекты 177 йорт.

Телефон:, факс:8(8552)54-74-71, E-mail: sad103.turgai@yandex.ru
ОКПО 92267811, ОГРН 1111650010130, ИНН /КПП 1650226462/165001001,

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский
сад комбинированного вида
№103 «Тургай»
_____ А.А.Губайдуллина
« 28 » августа 2024 г.

Рассмотрено и утверждено на
педагогическом совете
от «28» августа 2024 года
протокол № 1

Годовой план
инструктора по физической культуре
Ерошкиной А.Н.
на 2024-2025 учебный год

Набережные Челны, 2024

ЗАДАЧИ МАДОУ № 103 «Тургай» на 2024-2025 уч.гг.:

1. Внедрять в педагогическую практику эффективные педагогические технологии, позволяющие развивать у детей предпосылки функциональной математической и естественно-научной грамотности.

2. Повысить качество использования нетрадиционных форм и методов работы с родителями, с целью построения конструктивно-партнёрского взаимодействия семьи и детского сада.

3. Создать максимально благоприятные условия для выявления, поддержки и развития одаренных детей, их самореализации.

4. Способствовать осуществлению комплексного подхода к коррекционно-развивающему воспитанию и укреплению психофизического развития детей с нарушением ОДА, через коррекцию недостатков в познавательном, речевом развитии и развитии двигательной сферы.

Задачи инструктора по ФК на 2024-2025 уч.гг.:

1. Приобщать детей к здоровому образу жизни и способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры.

2. Познакомить педагогов с требованиями к воспитателю в совместной работе по вопросам физического воспитания.

3. Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, силы и выносливости);

4. Расширить спектр средств и способов работы с родителями, стимулировать их, как участников единого образовательного пространства, к поиску оптимального стиля взаимодействия, способствовать укреплению доверительных отношений между инструктором по физической культуре и родителей.

5. Продолжить работу по патриотическому воспитанию воспитанников по средствам праздников и развлечений для детей.

№ п/п	Форма и содержание работ	Сроки выполнения	Примечание: возрастные группы, взаимодействие с персоналом ДОУ и родителями
-------	--------------------------	------------------	---

Работа с педагогами

1	Работа в составе ППк Взаимодействие с медицинским персоналом	в течение года	совместно с педагогами и узкими специалистами, мед.сестрой
---	---	----------------	--

2	Консультация «Понятия «здоровье» и «здоровый ребенок», «Модель двигательного режима детей в ДОУ».	сентябрь	воспитатели всех возрастных групп
3	Участие в городских физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях.	в течение года	совместно с педагогами и узкими специалистами,
4	Семинар – практикум для педагогов: «Взаимодействие детского сада и семьи в приобщении к ценностям здорового образа жизни»	ноябрь	инструктор по ФК
5	Консультация: «Привлечение ребенка к спорту и организация спортивных занятий».	декабрь	воспитатели всех возрастных групп
6	Консультация: «Физическая культура в жизни дошкольников».	март	инструктор по ФК педагог –психолог мед.сестрой
7	Планирование работы на 2024 – 2025 учебный год	июль-август	инструктор по ФК

Физкультурно – оздоровительная работа с детьми

1	Утренняя гимнастика	ежедневно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
2	Проведение ООД по ОО «Физическая культура»	сетка ООД	инструктор по ФК, воспитатели групп
3	Физкультурные развлечения (по плану)	в течение года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4	Индивидуальная, коррекционная работа с детьми	ежедневно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
5	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	сентябрь май	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой
6	Соревнования по сдаче ГТО на муниципальном уровне	в течение года	группы старшего дошкольного возраста
7	Проведение мероприятия «Неделя здоровья»	январь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями
8	Участие в городских спортивных соревнованиях	в течение года	инструктор по ФК, воспитатели подготовительных групп

Работа с семьей

1	Наглядная информация: стенд «Спортивные – новости».	в течение года	группы дошкольного возраста
2	Участие в родительских собраниях по вопросу: «Здоровье детей в руках родителей»	в течение года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3	Распространение опыта семейного воспитания, проектная деятельность «Мама, папа и я – спортивная семья!»	в течение года	воспитатели всех возрастных групп
4	Анкетирование родителей «Физкультура в жизни нашей семьи»	октябрь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
5	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей	в течение года	группы раннего и дошкольного возраста
6	Неделя здоровья: спортивное развлечение «Зимние забавы»	январь	группы старшего дошкольного возраста совместно с родителями
7	Соревнования семейных команд. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях.	В течение года	родители воспитанников групп дошкольного возраста, совместно с воспитателями
8	Фотовыставка «Мы любим спорт»	март - май	родители средних групп, совместно с воспитателями

Организационно – методическая работа

1	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	в течение года	инструктор по ФК
2	Составления плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь - октябрь	инструктор по ФК, воспитатели групп
3	Пополнение библиотеки методической литературы в соответствии с ФГОС и ФОП	в течение года	инструктор по ФК
4	Участие в работе МО, семинарах, конференциях; конкурсах, методические публикации	в течение года	инструктор по ФК, городское сообщество инструкторов по ФК, специалисты
5	Оформление информационных стендов в соответствии с ФГОС и ФОП	раз в квартал	инструктор по ФК

Оснащение физкультурно – оздоровительной среды

1	Подбор консультативного материала в уголки для родителей	в течение года	все возрастные группы; подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп
2	Разработка годового плана работы Корректировка перспективных и	август	инструктор по ФК

	календарных планов		
3	Пополнение картотеки	в течение года	инструктор по ФК
6	Подготовка к летнему оздоровительному сезону: <ul style="list-style-type: none"> • корректировка календарных планов; • подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей 	май	совместно с воспитателями
7	Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям	в течение года	совместно с воспитателями
8	Приобретение нового спортивного оборудования:	в течение года	инструктор по ФК, воспитатели групп