

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №103 «Тургай»
_____А.А.Губайдуллина
«28» августа 2025г.

**Годовой план
работы по образовательной области «Физическое развитие»
на 2025-2026 учебный год
инструктора по физической культуре Ерошкиной А.Н.**

Задачи МАДОУ № 103 «Тургай»:

1. Внедрять в педагогическую практику эффективные педагогические технологии, позволяющие развивать у детей предпосылки функциональной математической и естественно-научной грамотности.
2. Формировать положительный имидж дошкольного образовательного учреждения в рамках группы, как способ обеспечения качества дошкольного образования в условиях реализации ФОП ДО.
3. Создать максимально благоприятные условия для выявления, поддержки и развития одаренных детей, их самореализации.
4. Способствовать осуществлению комплексного подхода к коррекционно-развивающему воспитанию и укреплению психофизического развития детей с нарушением ОДА, через коррекцию недостатков в познавательном, речевом развитии и развитии двигательной сферы.

Задачи инструктора по ФК на 2025-2026 учебный год:

1. Обеспечить физическое и эмоциональное благополучие дошкольников, сохраняя и укрепляя здоровье, формировать семейные ценности через совместную деятельность с семьями воспитанников.
2. Развивать двигательные способности и физические качества детей (быстроту, силу, ловкость, выносливость, координацию, гибкость).
3. Продолжить работу по патриотическому воспитанию воспитанников по средствам праздников и развлечений для детей, проводимых в ДОУ, использовать игры народов Поволжья.
4. Создание физиологических предпосылок правильной осанки, улучшение координации движений и равновесия, совершение двигательных навыков для развития детей с нарушением ОДА.

№ п/п	Форма и содержание работ	Сроки выполнения	Примечание: возрастные группы, взаимодействие с персоналом ДОУ и родителями
------------------	---------------------------------	-----------------------------	--

Работа с педагогами

1	Работа в составе ППк Взаимодействие с медицинским персоналом	в течение года	совместно с педагогами и узкими специалистами, мед.сестрой
2	Консультация «Понятия «здоровье» и «здоровый ребенок», «Модель двигательного режима детей в ДОУ».	сентябрь	воспитатели всех возрастных групп
3	Участие в городских физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях.	в течение года	совместно с педагогами и узкими специалистами,
4	Семинар – практикум для педагогов: «Взаимодействие детского сада и семьи в приобщении к ценностям здорового образа жизни»	ноябрь	инструктор по ФК
5	Консультация: «Привлечение ребенка к спорту и организация спортивных занятий».	декабрь	воспитатели всех возрастных групп
6	Консультация: «Физическая культура в жизни дошкольников».	март	инструктор по ФК педагог –психолог мед.сестрой
7	Планирование работы на 2024 – 2025 учебный год	июль-август	инструктор по ФК

Физкультурно – оздоровительная работа с детьми

1	Утренняя гимнастика	ежедневно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
2	Проведение ООД по ОО «Физическая культура»	сетка ООД	инструктор по ФК, воспитатели групп
3	Физкультурные развлечения (по плану)	в течение года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4	Индивидуальная, коррекционная работа с детьми	ежедневно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
5	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	сентябрь май	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой
6	Соревнования по сдаче ГТО на муниципальном уровне	в течение года	группы старшего дошкольного возраста
7	Проведение мероприятия «Неделя здоровья»	январь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями
8	Участие в городских спортивных соревнованиях	в течение года	инструктор по ФК, воспитатели подготовительных групп

Работа с семьей

1	Наглядная информация: стенд «Спортивные – новости».	в течение года	группы дошкольного возраста
2	Участие в родительских собраниях по вопросу:	в течение	группы дошкольного

	«Здоровье детей в руках родителей»	года	возраста; совместно с воспитателями
3	Распространение опыта семейного воспитания, проектная деятельность «Мама, папа и я – спортивная семья!»	в течение года	воспитатели всех возрастных групп
4	Анкетирование родителей «Физкультура в жизни нашей семьи»	октябрь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
5	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей	в течение года	группы раннего и дошкольного возраста
6	Неделя здоровья: спортивное развлечение «Зимние забавы»	январь	группы старшего дошкольного возраста совместно с родителями
7	Соревнования семейных команд. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях.	В течение года	родители воспитанников групп дошкольного возраста, совместно с воспитателями
8	Фотовыставка «Мы любим спорт»	март - май	родители средних групп, совместно с воспитателями

Организационно – методическая работа

1	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	в течение года	инструктор по ФК
2	Составления плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь - октябрь	инструктор по ФК, воспитатели групп
3	Пополнение библиотеки методической литературы в соответствии с ФГОС и ФОП	в течение года	инструктор по ФК
4	Участие в работе МО, семинарах, конференциях; конкурсах, методические публикации	в течение года	инструктор по ФК, городское сообщество инструкторов по ФК, специалисты
5	Оформление информационных стендов в соответствии с ФГОС и ФОП	раз в квартал	инструктор по ФК

Оснащение физкультурно – оздоровительной среды

1	Подбор консультативного материала в уголки для родителей	в течение года	все возрастные группы; подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп
2	Разработка годового плана работы Корректировка перспективных и календарных планов	август	инструктор по ФК
3	Пополнение картотеки	в течение года	инструктор по ФК
6	Подготовка к летнему оздоровительному сезону: • корректировка календарных планов; • подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей	май	совместно с воспитателями
7	Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям	в течение года	совместно с воспитателями
8	Приобретение нового спортивного оборудования:	в течение года	инструктор по ФК, воспитатели групп