

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 103 «Тургай»
_____ Губайдуллина А.А.
« ____ » _____ 2025 г.

**Годовой план работы
по образовательной области «Физической культуры»
на 2025-2026 учебный год
инструктора по физической культуре (по обучению детей плаванию)
Ерошкиной А.Н.**

Анализ выполнения годовых задач:

Проанализировав работу можно сделать вывод: поставленные задачи выполнены.

- У детей закрепились устойчивые мотивации к ЗОЖ,
- Проводилась работа по привитию детям санитарно-гигиенических навыков (ополаскивание душем до и после занятий).
- У детей хорошо сформированы основные умения и навыки, необходимые в жизненных ситуациях.
- Физкультурно-оздоровительная работа выполнена в полном объеме, согласно годовому плану.
- Создана предметно-развивающая среда для полноценного физического и психического развития (бассейн оснащен новой надувной продукцией, ярким инвентарем для развития основных движений).
- Методические пособия по всем возрастам и направлениям систематически пополняются.
- Созданы благоприятные условия для совместного общения взрослых и детей.
- Систематически проводились совместные праздники и развлечения, открытые ООД и зарядки.
- Интересно проходили праздники и встречи: ко дню пожилого человека, проводы зимы, коляда, Зарница, День Космонавтики, масленица, День победы и др.
- Уделено особое внимание национально - региональному компоненту: праздники и развлечения проводились на двух языках (День родного языка, науруз, ярмарка татарских игр и др.)
- Дети знают много национальных игр и с удовольствием играют в них.

Задачи МАДОУ № 103 «Тургай»:

1. Внедрять в педагогическую практику эффективные педагогические технологии, позволяющие развивать у детей предпосылки функциональной математической и естественно-научной грамотности.
2. Формировать положительный имидж дошкольного образовательного учреждения в рамках группы, как способ обеспечения качества дошкольного образования в условиях реализации ФОП ДО.
3. Создать максимально благоприятные условия для выявления, поддержки и развития одаренных детей, их самореализации.
4. Способствовать осуществлению комплексного подхода к коррекционно-развивающему воспитанию и укреплению психофизического развития детей с нарушением ОДА, через коррекцию недостатков в познавательном, речевом развитии и развитии двигательной сферы.

Задачи инструктора по ФК (по обучению детей плаванию):

1. Продолжать пропагандировать ЗОЖ и вовлекать родителей, сотрудников и воспитанников в спортивную жизнь города и ДОУ. Информировать родителей о действующих спорт школах и спортивных секциях города.

2. Провести обучение детей основным стилям плавания – кроль, брасс, баттерфляй, на спине.
3. Формировать основы безопасного поведения в воде среди дошкольников.
4. Поддерживать физическую активность детей путем регулярных занятий плаванием, способствующих укреплению сердечно-сосудистой системы, повышению общей выносливости организма и мышечному тону.
5. Продолжить работу по патриотическому воспитанию воспитанников по средствам праздников и развлечений для детей, проводимых в ДОУ, использовать игры народов Поволжья;

№ п/п	Название мероприятия	Сроки
1.Организационно-методическая работа		
1.	Обследование уровня физического развития и двигательных навыков детей в воде	Сентябрь январь май
2.	Пополнение библиотеки методической литературой	В течение года
3.	Составление планов коррекционно-развивающей работы по освоению детей правильной технике плавания с детьми гармоничного и дисгармоничного развития;	Сентябрь Январь Май
4.	Составление плана работы с одаренными (способными) детьми	Октябрь
5.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях.	В течение года
6.	Оформление информационных стендов, родительских уголков, информации на сайте детского сада.	В течение года
7.	Пополнение развивающей среды.	В течение года
8.	Работа по самообразованию на тему: «Плавание – как средство закаливания детского организма и формирования его личности».	В течение года
9.	Творческие отчеты.	В течение года
2. Работа с детьми		
1.	Экскурсия в плавательный бассейн «Загадочный водный мир»	Сентябрь
2.	Спортивный праздник «Осенние соревнования»	Октябрь
3.	Музыкально - спортивный вечер, посвященный Дню Матери	Ноябрь
4.	Спортивные соревнования	Декабрь
5.	Музыкально-спортивное развлечение «Прощание с новогодней елочкой» Развлечение в бассейне «Новогодняя сказка» Спортивно - музыкальное развлечение «Святки-колядки»	Январь
6.	Музыкально-спортивный праздник. Зарница «Родина моя – Россия!» Фольклорный праздник «Широкая масленица»	Февраль
7.	Развлечение с водой «В гостях у Нептуна»	Март
8.	Музыкальное развлечение к 1 апреля «Праздник смеха и веселья» Музыкально-спортивное развлечение посвященное дню Космонавтики «Загадочный космос»	Апрель
9.	Проведение кружковой работы «Фламинго»	В течение года
10.	Участие и помощь при проведении спортивных праздников и развлечений с	В течение

	детьми разных возрастных групп	года
1. Работа с педагогами		
1.	Школа начинающего педагога – консультация «Как правильно дышать?»	Май
2.	Педагогический час «Основные принципы закаливания»	Сентябрь
3.	ШНП «Организация двигательного режима в воде»	Ноябрь
4.	Консультирование и оказание практической помощи молодым специалистам	В течение года
5.	Мероприятие по сплочению коллектива	Май
6.	Педсовет № 2 «Все о пользе плавания» Педсовет №5 Анализ по итогам года	Ноябрь Май
1. Работа с родителями		
1.	Выступление на родительском собрании на тему: - «Где учить ребенка плавать после года» - вт. младшие (7,10) - «Свойства воды» - средние гр. (6,12) - «Водные забавы» - старшие гр. (9) - «Как не утонуть?» - подготовительные гр. (5,11)	Сентябрь Ноябрь Апрель Март
2.	Практическая мастерская – создание предметно-развивающей среды	В течение года
3.	Оформление информационного стенда в холе, группах и на сайте ДОУ. - «Обучение в домашних условиях» - «Плавание в жизни ребенка» - «Примерный комплекс упражнений при сколиозе на воде»	Сентябрь Декабрь Апрель
4.	Индивидуальные беседы и консультации по запросу родителей.	В течение года
5.	Анкетирование родителей: «Значение плавания в детском саду в жизни вашего ребенка».	Сентябрь
6.	Совместные спортивно-музыкальные праздники с родителями: -День пожилого человека - День матери - День Российской Армии - День победы - Спортивные развлечения и эстафеты	Октябрь Ноябрь Февраль Май В течение года
7.	Дни открытых дверей, открытые занятия.	Апрель